



CENTRO NATACIÓN HELIOS

REVISTA DEPORTIVA Y SOCIAL



SUMARIO

SUMARIO

Asamblea	04
Panel informativo	05
Presupuestos	06
Carta del Vicepresidente económico	08
Acedyr	09
Premiamos tu fidelidad	10
Empresas amigas	10
Lotería	11

ACTUACIONES 13

Mapa del centro	14
Mejoras	15
Helios Pymes	16
Club Veteranos	20
Oposiciones	21
Escuelas deportivas	23
Campus y cursillos de verano	24
Chiquihelios & Ludoteca	25

EVENTOS 26

Visitas al Centro	28
Fiesta aniversario	30
Fiestas de Helios	31

SECCIONES DEPORTIVAS 32

Ajedrez	34
Baloncesto	35
Fútbol	36
Halterofilia	37
Judo	38
Montaña	39
Natación	40
Pádel	41
Patinaje	42
Pelota	43
Piragüismo	45
Remo	46
Tenis	47
Tenis de mesa	48
Triatlón	49
Voleibol	50
Waterpolo	51

ASAMBLEAS

CONVOCATORIA DE ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

Dando cumplimiento al Título Segundo, Capítulo Primero de nuestro Estatuto, se convoca a todos los socios que tengan mayoría de edad y una antigüedad mínima de dos años como socio de número a la **Asamblea General Ordinaria**, que se celebrará el **sábado 30 de noviembre de 2024**, a las **10,45 h. en primera convocatoria y a las 11,00 h. en segunda y última** en la sala "Aura Centro" del edificio "Helios-Aura" (sito en avenida José Atarés, 7), conforme al siguiente:

4 ORDEN DEL DÍA

- a. Nombramiento de dos interventores de acta.
- b. Nombramiento de cuatro censores internos de cuentas.
- c. Presentación de los presupuestos económicos para el año 2025.
- d. Fijación de cuotas, derramas y otros desembolsos.
- e. Proposiciones formuladas por el cinco por ciento de los Socios con derecho a voto, siempre que se hayan enviado con un mínimo de treinta días de antelación a la fecha de la convocatoria.
- f. Ruegos y preguntas.

HORA

10.45h en 1ª convocatoria
11.00h en 2ª y última convocatoria

LUGAR

Sala "Aura Centro" del edificio "Helios-Aura"

CONVOCATORIA DE ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA

HORA

11.45h en 1ª convocatoria
12.00h en 2ª y última convocatoria

LUGAR

Sala "Aura Centro" del edificio "Helios-Aura"

ORDEN DEL DÍA

- a. Nombramiento de dos interventores de acta.
- b. Adaptación del Estatuto.

Escanear Código QR para conocer la adaptación

Atendiendo a los artículos 55.Uno.c) y 61.b), para acceder a la Asamblea se deberá estar al corriente de pago. A efectos de identificación, se requerirá el carné de socio del Centro.

Zaragoza, 01 de noviembre de 2024.

LA SECRETARIA,
Ana Belén Sediles Soriano

PANEL INFORMATIVO

STOP ROBOS

El Centro no se hace responsable de posibles sustracciones. Recuerda no descuidar tus pertenencias y colaborar para tratar de prevenirlos. Si observas alguna actitud sospechosa, infórmanos.

CUIDA TU CLUB

El Centro invierte constantemente en obras y reformas para mantener las instalaciones en perfecto uso. En algunos casos, los arreglos vienen a consecuencia de actos de vandalismo. Por tu bienestar y el de todos, cuida tu Club!

FOTOGRAFÍAS

No está permitido hacer fotografías en los vestuarios. Además, según la RGPD y, aunque realizar fotos en lugares públicos no infrinja norma alguna, si no se atenta contra la intimidad o el honor de las personas, recomendamos a nuestros socios que no capten imágenes de otros usuarios sin haber obtenido consentimiento previo de los mismos.

DATOS PERSONALES

Actualiza en nuestras oficinas tus datos personales. La comunicación del cambio de cuenta de domiciliación resulta imprescindible y evita problemas y gastos de devolución.

MENORES DE 3 AÑOS

Los hijos de socios/abonados, de 1 y 2 años, no pagan cuota, pero precisan documentación gratuita para tener acceso al Centro.

PATINETES

Queda prohibida la entrada al Centro Natación Helios de patines, patinetes, patines eléctricos, skate o cualquier otro tipo de transporte con o sin motor.

RESPONSABLE DE TUS HIJOS

No descuides a los niños pequeños, en especial cuando se bañen o estén cerca de las piscinas. Recuerda que son tu responsabilidad.

5



CANAL DE DIFUSIÓN

Únete para no perderte nada



PRESUPUESTOS

INGRESOS		CIERRE 2023	Presupuesto 2024	Presupuesto 2025
720	Cuotas de asociados y afiliados	1.812.758,48	1.927.957,30	1.872.557,80
721	Cuotas de usuarios	1.352.545,20	1.268.250,00	1.341.256,00
723	Ingresos patrocinadores y colaboraciones	40.208,85	26.100,00	163.600,00
740	Subvenciones a la actividad	50.547,05	52.650,00	51.400,00
746	Donaciones y legados de capital transferidos al excedente del ejercicio	5.681,22	5.681,00	5.681,00
747	Otras donaciones y legados transferidos al excedente del ejercicio	5.580,00	600,00	600,00
752	Arrendamientos y alquileres	200.827,29	189.550,00	191.550,00
753	Ingresos propiedad industrial cedida en explotación	0,00	0,00	0,00
754	Ingresos por comisiones	11.275,61	0,00	0,00
757	Otros ingresos de gestión	273.888,15	215.300,00	205.950,00
759	Ingresos por servicios diversos	0,00	0,00	0,00
760	Ingresos de participación en instrumentos de patrimonio	6.784,61	0,00	2.500,00
769	Otros ingresos financieros	224,72	6.000,00	100,00
771	Beneficios procedentes del inmovilizado material	0,00	0,00	0,00
778	Ingresos excepcionales	10.846,76	0,00	1.500,00
795	Exceso de provisiones	0,00	0,00	0,00
TOTAL INGRESOS		3.771.167,94	3.692.088,30	3.836.694,80
GASTOS		CIERRE 2023	Presupuesto 2024	Presupuesto 2025
601	Compras material sanitario	669,87	900,00	900,00
602	Compras material diverso	12.248,97	15.150,00	14.250,00
607	Trabajos realizados por otras empresas	753.083,16	745.970,69	798.274,20
608	Devolución compras y otros	0,00	0,00	0,00
609	Rappels por compras	-1.217,24	-700,00	-700,00
621	Arrendamientos	91.300,44	90.408,95	96.685,80
622	Reparaciones y conservación	305.955,45	305.400,00	305.605,00
623	Servicios de profesionales	91.782,77	53.000,00	49.600,00
624	Transportes	0,00	200,00	200,00
625	Primas de seguros	23.812,55	27.600,00	32.900,00
626	Servicios bancarios y similares	6.632,76	8.820,00	8.500,00
627	Publicidad, propaganda y relaciones públicas	11.292,41	26.800,00	170.500,00
628	Suministros y servicios	409.639,86	564.800,00	432.900,00
629	Secciones, escuelas y actividades deportivas/sociales	678.630,64	425.665,00	484.002,51
631	Otros tributos	18.146,68	9.850,00	11.600,00
634	Ajustes negativos IVA	0,00	0,00	0,00
639	Ajustes positivos IVA	0,00	0,00	0,00
640	Sueldos y salarios	770.082,53	931.300,00	943.000,00
641	Indemnizaciones	18.312,29	0,00	0,00
642	Seguridad Social a cargo de la empresa	223.373,26	272.300,00	287.330,00
644	Retribuciones sistemas prestaciones	0,00	0,00	0,00
649	Otros gastos sociales	17.606,58	18.400,00	17.400,00
650	Ayudas monetarias	450.200,00	361.900,00	385.150,00
653	Compensación gastos colaboración	901,00	3.400,00	1.600,00
654	Reembolso de gastos al órgano de gobierno	38,00	1.000,00	1.000,00
655	Pérdidas por créditos comerciales incobrables	82.628,96	75.200,00	74.400,00
659	Otras pérdidas en gestión corriente	0,00	0,00	0,00
662	Intereses de deudas a largo plazo	29.561,55	26.268,00	28.600,00
669	Otros gastos financieros	0,00	100,00	100,00
678	Gastos excepcionales	7.157,04	6.000,00	9.000,00
TOTAL GASTOS (excepto deterioros y amortizaciones)		4.001.839,53	3.969.732,64	4.152.797,52
DETERIOROS Y AMORTIZACIÓN DEL INMOVILIZADO		384.201,64	385.000,00	405.000,00
TOTAL INVERSIONES		0,00	137.900,00	141.600,00
TOTAL AMORTIZACIÓN PRÉSTAMOS		618.124,71	242.890,00	285.500,00

RESUMEN DE CONCEPTOS Y RESULTADOS

	CIERRE 2023	Presupuesto 2024	Presupuesto 2025	
A	TOTAL INGRESOS	3.771.167,94	3.692.088,30	3.836.694,80
B	DERRAMA EXTRAORDINARIA	718.512,84	745.234,50	743.293,00
C	TOTAL INVERSIONES	0,00	137.900,00	141.600,00
D	TOTAL AMORTIZACIÓN PRÉSTAMOS	618.124,71	242.890,00	285.500,00
E	TOTAL GASTOS (excepto deterioros y amort. del inmovilizado)	4.001.839,53	3.969.732,64	4.152.797,52
F	DETERIOROS Y AMORTIZACIÓN DEL INMOVILIZADO	384.201,64	385.000,00	405.000,00
G	CRÉDITOS EXTRAORDINARIOS	130.283,46	0,00	0,00
H	VARIACIONES DE PATRIMONIO NETO	-6.151,08	-6.151,08	-6.151,08
I	RESULTADO CONTABLE (A-E-F)	-614.873,23	-662.644,34	-721.102,72
II	RESULTADO TOTAL (B+H+I)	97.488,53	76.439,08	16.039,20
III	SUPERÁVIT/DÉFICIT TESORERÍA (A+B-C-D-E+G)	0,00	86.800,16	90,28

CARTA DEL VICEPRESIDENTE ECONÓMICO

FRANCISCO ROCHE EMBID

Con estos presupuestos del año 2025 se cierra el ciclo de la actual Junta Directiva.

Durante estos cuatro años hemos tratado con las cuotas y los pagos por servicios que realizamos los socios, mantener nuestras instalaciones y realizar algunas nuevas.

Tenemos obras más vistosas como las nuevas pistas de Pádel y minitenis. Con otras igualmente necesarias: el cambio del césped del lago y la adecuación del frontón cubierto a la legalidad con sus salidas de emergencia y la consolidación de la solera.

En este caso nos ha permitido potenciar esta instalación y dar cabida a una nueva sección. Estando pendiente la instalación de un nuevo

rocódromo que será referente en nuestra comunidad autónoma.

Se han instalado placas para la producción de energía eléctrica que unido a la paulatina sustitución de elementos eléctricos como lámparas y algunos motores han ayudado a reducir el consumo eléctrico facturado en 200.000 Kw/h anuales. Aportando nuestra pequeña colaboración con el medio ambiente.

Para el año 2025 tendremos que afrontar la sustitución de las calderas del edificio Central, su antigüedad nos aconseja el cambio.

Con esta enumeración no exhaustiva pretendemos resaltar que el club es un ente vivo, que a lo largo de sus ya próximos cien años de historia se ha ido transformando y que en

los próximos años deberá seguir haciéndolo.

Con el compromiso de todos los socios que han pasado y los que vengan, tendremos que construir un Helios mejor. Tenemos por delante un reto muy importante por su coste económico y que ya ha tenido algún proyecto frustrado como será la construcción de una nueva piscina cubierta. Que sin duda requerirá del compromiso de los socios y de todas aquellas fórmulas colaborativas o de planes de negocio que se nos puedan ocurrir.

Pero este último reto será para la Junta que nos siga y que entre todos los que nos sentimos orgullosos de ser de la familia Helios tendremos que apoyar.

Francisco Roche Embid.

ACEDYR



Asociación de Clubes y Entidades Deportivas y Recreativas



[Que es ACEDYR](#) [Noticias](#) [Clubes](#) [Servicios](#) [Patrocinadores](#) [Eventos](#) [Contacto](#) [Asóciate](#)

ACEDYR

El deporte
nos une



ACEDYR es una asociación sin ánimo de lucro que comenzó su andadura en la primavera del año 2000, fruto de la iniciativa de cuatro clubes pioneros: Club Natación Barcelona, Centro Natación Helios, Real Canoe Natación Club y Fundación Estadio Fundazioa.

En mayo de 2001 se firma el Acta Fundacional y en septiembre del mismo año se constituye la primera Junta Directiva, compuesta por Jesús Cortes, Javier Población, Manuel Hernández, José Javier Monzón, Luis Guillermo Padilla y presidida por Juan Tamames.

ACEDYR, la **Asociación de Clubes y Entidades Deportivas y Recreativas** es una comunidad dinámica de más de 65 clubes y entidades de toda España, unidos por la pasión por el deporte y el compromiso de construir un futuro más saludable y activo para todos.

En ACEDYR, no solo promovemos el deporte, sino que lo transformamos. Innovamos, creamos y conectamos para que el deporte sea accesible, social, inclusivo y sostenible. Trabajamos mano a mano con nuestros socios para:

FOMENTAR LA ACTIVIDAD FÍSICA EN TODOS LOS ÁMBITOS DE LA SOCIEDAD

DEFENDER LOS INTERESES DE LOS CLUBES Y ENTIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

IMPULSAR LA COLABORACIÓN ENTRE LOS DIFERENTES ADENTES DEL SECTOR DEPORTIVO

PRESTAR SERVICIOS DE ASESORAMIENTO Y FORMACIÓN DE PRIMER NIVEL

ORGANIZAR EVENTOS DEPORTIVOS Y RECREATIVOS QUE INSPIREN Y MOTIVEN.

TENEMOS PRESENCIA EN:

ANDALUCÍA
ARAGÓN
BALEARES
CANARIAS
CASTILLA Y LEÓN

CASTILLA LA MANCHA
CATALUÑA
CEUTA
COMUNIDAD DE MADRID
COMUNIDAD VALENCIANA

EXTREMADURA
GALICIA
NAVARRA
PAÍS VASCO
PRINCIPIADO DE ASTURIAS

PREMIAMOS TU FIDELIDAD



TRAJE A TUS AMIGOS

Con cada amigo que se dé de alta en el Centro, podrás conseguir hasta 25€* de crédito Helios.



TRES INVITACIONES GRATIS

Entradas para tres amigos durante 2025 a través de Helios-Oficinas o la Oficina Virtual.



FAMILIAS NUMEROSAS

20% de descuento en cursillos/campus para los menores de 19 años.
50% de descuento en cualquier opción de cumpleaños con monitor.



PREMIAMOS TU FIDELIDAD

10% de dto. si eres socio/abonado desde el 2015. Un 15%, si lo eres desde el 2005 o antes.



APARCA EN CN HELIOS

Consigue hasta un 20% de dto. en el bono del parking dependiendo de tu antigüedad como socio/abonado.



25% DTO. EN EL C.WELLNESS

Tener entre 14 y 29 años, y contar con, al menos, 2 años de socio/abonado en nuestro Centro tiene premio.



¡LLÉVATE 120€* DE REGALO!

Si pasas de socio juvenil a adulto en 2024, te regalamos 60€ de crédito en 2025, y otros 60€ en 2026.

EMPRESAS AMIGAS



*Consultar condiciones de cada promoción en oficinas.

LOTERIA DE NAVIDAD

NÚMERO
SECCIÓN DE FÚTBOL

51.797

NÚMERO
SECCIONES DEPORTIVAS

97.461
52.044

NÚMERO
CENTENARIO C.N HELIOS

87.391
64.099

Llévate **aura** 2024 
a casa

En Aura Restaurante hemos elaborado un exquisito menú para que podáis disfrutarlo también en casa. Podéis pedirlo los días 24, 25, 31 de diciembre - 1 y 6 de enero

Menú

Canelón de capón con foie gras y salsa de boletus



Merluza rellena de centollo con langostinos y salsa de marisco



Paletilla de ternasco asado con patatas panadera



El bombón invertido de turrón con frutos rojos

Reservas antes del 10 de diciembre

Menú 30€

Sólo principal, pescado o carne 16€

Reservas después del 10 de diciembre

Menú 35€

Sólo principal, pescado o carne 20€

10% de IVA no incluido

Anticipo de 40€ al realizar la reserva
ES63 3191 0021 1165 8680 8526



Haz tu pedido

976525480

aura
Fin de año
Nochevieja de grandes éxitos

31 DE DICIEMBRE DE 2024

- Caldo de capón y brunoise de trigueros
- Jamón de bellota y lomo ibérico cortado a cuchillo
- Ostras al natural con lima y leche de tigre
- Envoltini de bogovante y txangurro en calabacín
- Rodaballo asado con carabinero
- Solomillo de vaca a la brasa con escalope de foie y salsa de Pedro Ximénez
- Raphael Dirty dancing Voyage Voyage y muchos más...
- Caipiriña de cuchara
- Kinder-bombón de oro relleno de turrónes
- Champagne francés

CENA Y COTILLÓN-210€ IVA INCLUIDO

MENÚ INFANTIL

- Jamón ibérico, solomillo de ternera con patatas fritas
- Helado con juguete
- Agua mineral y refrescos

50€ IVA INCLUIDO

¡CHURROS con chocolate a las 4:30 am!

¡JUVAS DE LA SUERTE!
Retransmisión de las campanadas desde la Plaza del Pilar

Actuación a cargo de LA TRIBU & WAKANDA

BARRA LIBRE marcas premium y discomóvil hasta las 5:00 am

Presentado por **LUIS CEBRIÁN**

Pago anticipado - ES63 3191 0021 1165 8680 8526 Bantierra (indicar nombre de reserva)
Avda. José Atarés, 7 50018 Zaragoza - www.aurarestaurante.com Tël: 976.525.480

ACTUACIONES

MAPA DEL CENTRO

MEJORAS DEL CENTRO

HELIOS PYMES

CLUB VETERANOS

OPOSICIONES

ACTIVIDADES ACUATICAS

ESCUELAS DEPORTIVAS

CAMPUS Y CURSILLO DE VERANO

CHIQUIHELIOS

1 - EDIFICIO ACCESO MACANAZ

PLANTA BAJA

Portería Macanaz

PLANTA PRIMERA

Oficinas

Sala de trofeos

2 - EDIFICIO PISCINA CUBIERTA

SEMISÓTANO

Vestuario caballeros

Gimnasio

ENTREPLANTA

Vestuario para personas con discapacidad

Vestuario señoras

Botiquín

Recinto piscinas

PLANTA PRIMERA

Graderío

Oficina sección natación

3 - FRONTÓN CUBIERTO

Rocódromo de competición

4 - EDIFICIO SOCIAL

PLANTA BAJA

Salones sociales

Bar-cafetería

Restaurante

Aula "Luis Rasal"

Gimnasio secciones deportivas

Club Chiquihelios

PLANTA PRIMERA

Club Wellness

Gimnasio | Balneario

Salas Actividades

Sala de secciones

Vestuarios generales

PLANTA SEGUNDA

Taquillas de alquiler

Sala de ajedrez

Sala de lectura

TERRAZA/CUBIERTA

Pistas pádel

Solárium femenino

5 - PABELLÓN POLIDEPORTIVO

PLANTA PRIMERA

Acceso a cancha de juego

Vestuarios

Oficina sección de baloncesto

PLANTA SEGUNDA

Graderío

Acceso pistas de pádel

6 - EDIFICIO MULTIUSOS

Boulder de escalada

Rocódromo

Salas polivalentes

Gimnasio halterofilia

6 - OTRAS INSTALACIONES

7. Barbacoas

8. Petanca

9. Pista polideportiva (40x20)

10. Parques infantiles

11. Pistas de pádel (5 pistas)

12. Piscina infantil

13. Piscina 33m.

14. Pista de baloncesto

15. Frontón descubierto

16. Rocódromo

17. Pistas tenis tierra batida (6 pistas)

18. Pistas greenset (2 pistas)

19. Lago piscina

20. Bar lago

21. Pista patinaje

22. Pistas polideportivas

23. Aparcamiento

24. Portería aparcamiento

14

APARCAMIENTO
ACCESO VEHICULOS

APARCAMIENTO
ACCESO PEATONAL



Avda. José Atarés, 1 · 50018 Zaragoza

976 52 02 55

info@cnelios.com

www.cnelios.com

ACCESO MACANAZ

MEJORAS

Para continuar ofreciendo unos servicios de primera calidad y con el objetivo de no dejar de mejorar nuestras instalaciones, a lo largo del verano de 2024, hemos realizado una serie de actuaciones que detallamos a continuación:

MEJORAS EN EL EDIFICIO SOCIAL:

SUSTITUCIÓN DEL DEPÓSITO Nº 1 - Sustitución del depósito agua caliente sanitaria del edificio social.

SUSTITUCIÓN DEL DEPÓSITO Nº 3 - Sustitución del depósito agua caliente sanitaria del edificio Wellness.

SALA DE AJEDREZ - Instalación de 2 unidades de bomba calor tipo Cassette en el edificio social.

SALA CALDERAS EDIFICIOS SOCIALES.

TELEFONÍA EN CAFETERÍA Y SALON SOCIAL - Instalación de amplificador móvil 4 bandas en el edificio social.

MEJORAS EN INSTALACIONES DEPORTIVAS:

FRONTÓN CUBIERTO - Reparación de solera, sustitución de focos, pintado de gradas y paredes, sustitución de lucernarios, etc.)

PISTA DE TENIS DE TIERRA BATIDA - Pendiente de la finalización de la instalación fotovoltaica.

PISTAS DE PÁDEL CUBIERTAS - 3 Unidades de pistas de pádel

PISCINA CUBIERTA- Sustitución bancada sur, creación de conductos de extracción, ampliando el conducto y sustituyendo rejillas.

SUSTITUCIÓN ESCALERAS VASO COMPETICIÓN PISCINA CUBIERTA.

MEJORAS JARDINERÍA:

APEO CHOPOS - En el parque infantil de verano, han sustituidos por Celtis Australis.

DERRIBO DEL MURO - Derribo de parte del muro del parque infantil de verano, ampliando así la zona de césped.

ARBOLADO:

4 Koelreuteria Paniculata - situados en el parque infantil de verano.

8 Juniperus Mint Julep - situados en el aparcamiento.

1 Gleditsia Triaca. - situados en el paseo central.

AMPLIACIÓN DE LÍNEA RIEGO EN PRADERA SETA.

CONTADORES POZOS. Instalación de contadores de agua de pozo en pozo tenis y pozo aparcamiento.

MOBILIARIO - Ampliación de 70 unidades de sillones marrón en terrazas.

BARNIZADO DE BANCOS DE PASEO.

MEJORAS GENERALES:

ALUMBRADO LED - Sustitución progresiva de alumbrado led en interiores de edificios y pistas deportivas.

AMPLIACIÓN INSTALACIÓN FOTOVOLTAICA - zona cubierta pistas pádel (pendiente de la finalización de las pistas de pádel).

HELIOS PYMES

Desde el Centro Natación Helios hemos establecido una vía de apoyo, colaboración y acompañamiento para todos los socios y abonados que cada día luchan y defienden sus negocios y empresas.

CUÉNTICA



Software online para gestionar negocios, con un equipo de economistas para resolver cualquier necesidad.

 David Olmo
 976 91 03 80
 david@cuentica.com

LITOCIAN



Empresa de artes gráficas. Impresión de revistas, catálogos, calendarios, folletos, papelería...

 José Luis Bentué Ferrer
 636 96 42 46
 litocian@litocian.com

PGM ABOGADOS



Más de 30 años trabajando por la defensa de tus intereses.

 María Marín Pamplona
 876 01 58 27
 mariamarin@reicaz.com

16

IDIOMAS HIGHWAY



Aprende inglés con formación de calidad basada en su propia experiencia y atención cercana.

 Lourdes Arriero
 976 40 45 76
 idiomashighway@idiomashighway.com

Lotería Zaragoza



Reservas de Navidad para Clubs deportivos, Asociaciones Culturales y Recreativas, Empresas, Bares, etc.

 Pedro Catalán
 670 70 09 18
 loteriasbajoaragon@gmail.com

ST SUPERFICIES



Productos, materiales y maquinaria de limpieza y tratamiento de superficies y soluciones para suelos.

 David Navarro
 976 95 87 07
 info@stsuperficies.es

INSPIRA



Asociación de ocio y formativas para todas las edades e intergeneraciones

 Lourdes Arriero
 976 40 45 76
 inspiraasociacion@gmail.com

MARKETING DIGITAL



Páginas web, SEO, SEM, RRSS, contenidos, audiovisuales. Plan de Marketing, eventos, Imagen Corporativa.

 Jaime Martín Godoy
 657 24 23 02
 jmartingodoy@gmail.com

CARNICERIA JOSE LUIS



Carnicería José Luis López, tradición y calidad con más de 30 años de experiencia

 Jose Luis López
 616 22 38 45
 joseluislopez024@gmail.com

HELIOS PYMES

Desde el Centro Natación Helios hemos establecido una vía de apoyo, colaboración y acompañamiento para todos los socios y abonados que cada día luchan y defienden sus negocios y empresas.

ISMAEL GARCÍA



Forja, escaleras y barandillas en hierro o acero inoxidable, verjas, puertas.

 Ismael García Jardiel
 606 70 74 80
 ismaelgarciajardiel@hotmail.es

POLICLÍNICA D&D



Centro de salud integral enfocado en el bienestar y cuidado de nuestros pacientes

 Anyela Valencia Marles
 699 85 42 00
 dyd.policlinica@gmail.com

JJG SEGUROS



Asesoramiento personalizado y gestión de seguros para particulares y empresas.

 Jorge González
 976 29 25 60
 jorge@jjgonzale.org

SMILE FULNESS



Mindfulness, clases individuales y grupales. Programas a medida a cada empresa para la reducción de

 Maite Grau
 649 60 88 71
 smilefulness@gmail.com

GRAES 1981



Enmarcaciones, venta de obra original, laminas para la decoración del hogar e instalaciones de cuadros.

 M^a del Mar Gracia & José Larrodé
 976 29 12 33
 graesaragoza@telefonica.net

OCHO SENTIDOS



Alquiler de salas, para actividades, charlas, conferencias, formaciones, terapias.

 Maite Grau
 690 32 67 76
 info@ochosentidos.com

HUCK SPAIN



Especialistas en la fabricación, diseño e instalación de parques infantiles.

 Carlos Domingo
 976 31 08 26
 info@huck-spain.net

SOMA FISIOTERAPIA



Centro especializado en el tratamiento del paciente oncológico, linfedema y lipedema.

 Sonia Matínez
 699 39 90 26
 sonia@somatufisio.com

SANTIAGO ALONSO



Instalaciones y mantenimientos eléctricos, solución de averías, tramitación de boletines eléctricos.

 Santiago Alonso
 653 86 64 82
 electricidad.alonso@yahoo.es

DESCUBRE LA EXPERIENCIA DE COMPRAR EN

HERCO

Suministros industriales - Protección y vestuario laboral - Bricolaje - Jardín

TU PROVEEDOR ONLINE DE PRODUCTOS INDUSTRIALES

 **Stock permanente**

Para que no te falte de nada.

 **Envíos gratis**

Para compras superiores a 50€.

 **Empresa certificada**

ISO 9001:2015

Ferrymas
FERRETERÍA Y MUCHO MÁS

Suscríbete a HervoTV  nuestro canal de Youtube donde encontrarás consejos, demostraciones, talleres, eventos...

www.suministrosherco.com

Horario tienda: Lunes a Jueves de 08 a 17:30 h. / Viernes de 08 a 16 h. / Sábados de 09 a 13 h.

info@suministrosherco.com

Ctra. de Valencia Km 7,700

Cuarte de Huerva_ZGZ

976 503 927



GRUPO ESPACIOS VERDES 2013 SL

Instalaciones de césped artificial y pavimentos y equipamientos deportivos



**Grupo
Espacios
Verdes
2013, S.L.**

**Instalación de
césped artificial**

vuestros proyectos
nuestra pasión

**976 044 009
619 053 577**

info@grupospaciosverdes.es
www.grupospaciosverdes.es

HELIOS PYMES

Desde el Centro Natación Helios hemos establecido una vía de apoyo, colaboración y acompañamiento para todos los socios y abonados que cada día luchan y defienden sus negocios y empresas.

ELECTRICIDAD MAESTRO



Realización de todo tipo de instalaciones de control y distribución de la electricidad de alta y baja tensión.

 Felix Maestro
 976 43 45 99
 info@electricidadmaestro.es

LIMARLIFT



Empresa centrada en la conservación y mantenimiento de ascensores, englobando todo tipo de modelos.

 976 58 71 34 - Zaragoza
 974 21 30 50 - Huesca

SEGUROS BARREIROS



Ofrecemos todo tipo de pólizas para particulares y empresas.

 Francisco Barreiros
 658 64 94 27
 fran@segurosbarreiros.es

CLÍNICA INNDERMA



Clínica de Dermatología, Tricología, Estética y Láser Dermatológico en Zaragoza.

 Daniel
 624 85 54 62
 info@innderma.es

Lotería ROSARIO



Reservas de Navidad para Clubs deportivos, Asociaciones Culturales y Recreativas, Empresas, Bares, etc.

 Pedro Catalán
 670 70 09 18
 loteriasbajoaragon@gmail.com

QUIERES FORMAR PARTE DE HELIOS PYMES?

Escribe un email a comunicacion@cnhelios.com

CLUB VETERANOS

INSPIRA

CN Helios de la mano con la Asociación Inspira se unen para ofrecer mejores actividades para los mayores.

Estas actividades se desarrollan todos los jueves por la mañana, en horario de 10:00-12:00 con alguna excepción de cambio según la actividad.



20

NOVIEMBRE 2024

JUEVES 7

Exposición Palacio Sástago
11:30h

JUEVES 14

Taller cocina ilustrada
10:00h

JUEVES 21

Visita Mercado Central
10:00h

JUEVES 28

Charla seguridad Policía
Nacional
10:00h

DICIEMBRE 2024

JUEVES 5

Taller prevención caídas
10:00h

VIERNES 13

Visita Sta Isabel
11:00h

JUEVES 19

Taller cocina trampantojo
10:00h

ENERO 2025

JUEVES 9

Taller de memoria divertida
10:00h

VIERNES 16

Visita Aragón TV
11:00h

JUEVES 23

Jugar con un papel
10:00h

JUEVES 30

Visita Foro y Termas
10:00h

OPOSICIONES

MÁS INFORMACIÓN



oposiciones@cnelios.com

EVALUACIÓN INICIAL

Queremos conocer tu contexto, saber qué preparas y cuáles son tus objetivos al empezar con nosotros.

PLANIFICACIÓN CONJUNTA

La mejora deportiva viene dada por un correcto control de la carga de entrenamiento, una sobrecarga progresiva y una adaptación al momento de la oposición. Para ello, planificamos los diferentes entrenamientos de forma conjunta, controlando el tipo de entrenamiento a realizar en cada disciplina, el descanso respecto a sesiones anteriores y los objetivos a conseguir en cada prueba.

CONTROL Y EVALUACIÓN DEL ENTRENAMIENTO

La evaluación de las diferentes pruebas permitirá conocer cuál es tu estado de forma y el efecto que el programa de entrenamiento está teniendo.

INDIVIDUALIZACIÓN A CADA OPOSITOR

Sabemos que cada persona es diferente, por ello, pese a seguir un programa conjunto, adaptamos cada entrenamiento en función de tu nivel y situación diaria. Al entrar en el programa, te facilitaremos las herramientas para que seas tú mismo el que pueda controlar sus ritmos y carga de entrenamiento.



CARMELO LOBERA SL.
áridos y excavaciones





MAESTRO

electricidad • proyectos • montajes eléctricos

Diseñamos y ejecutamos todo tipo de proyectos y montajes eléctricos.



NUESTROS SERVICIOS



AUTOMATIZACIONES



ROBÓTICA



**INSTALACIONES DE
PLACAS SOLARES**



**CARGADORES DE
VEHÍCULOS ELÉCTRICOS**

CONTACTA CON NOSOTROS:



976 434 599



www.electricidadmaestro.es



C/ Cereros, 28 • 50003, Zaragoza

55 1969
2024
ANIVERSARIO

ESCUELAS DEPORTIVAS

ESCUELAS DEPORTIVAS NIÑOS

AJEDREZ

Ninos y niñas a partir de 8 años.
Cursillos de 1 o 3 días a la semana .

BALONCESTO

Ninos y niñas de 6 - 10 años.
Cursillos de 2 días a la semana.

ESCALADA DEPORTIVA

Ninos y niñas de 4 - 19 años.
Cursillos de 1 o 2 días a la semana.

FÚTBOL 8

Ninos y niñas de 6 - 10 años.
Cursillos de 2 días a la semana.

HALTEROFILIA

Jovenes a partir de 16 años.
ursillos de 2 o 3 días a la semana.

JUDO

Ninos y niñas desde 4 años.
Cursillos de 2 o 3 días a la semana.

PÁDEL

Ninos y niñas desde 8 años.
Cursillos de 1 o 2 días a la semana.

PATINAJE

Ninos y niñas a partir de 4 años.
Cursillos de 1 o 2 días a la semana.

PELOTA

Ninos y niñas desde 9 años.
Cursillos de 1 a la semana.

PIRAGÜISMO

Ninos y niñas desde 8 años.
Cursillos de 4 o 5 días a la semana.

RUNNING

Ninos y niñas desde 7 años.
Cursillos de 2 días a la semana.

REMO

Ninos y niñas de 8 - 17 años.
Cursillos de 4 días a la semana.

TENIS

Ninos y niñas de 6 - 18 años.
Cursillos de 1 o 2 días a la semana.

TENIS DE MESA

Ninos y niñas desde 3 años.
Cursillos de 1 o 2 días a la semana.

TRIATLÓN

Ninos y niñas de 5 - 11 años.
Cursillos de 2 días a la semana.

ESCUELAS DEPORTIVAS ADULTOS

AJEDREZ

BAILE

ESCALADA DEPORTIVA

HALTEROFILIA

JUDO

PÁDEL

PIRAGÜISMO

REMO

RUNNING

TENIS

TENIS DE MESA

**MÁS INFORMACIÓN
ACTIVIDADES
ACUÁTICAS**



www.cnhelios/natacion

CAMPUS Y CURSILLOS VERANO

CAMPUS DE VERANO

Alrededor de 700 niños han disfrutado de nuestros campus de verano en el centro durante los meses de verano de este año.

Un verano lleno de días llenos de aventuras, diversión y aprendizaje, donde la creatividad, la amistad y la energía han estado unidas.

Durante casi dos meses, los niños han podido disfrutar de una experiencia única dentro del Centro Natación Helios. Hubo un total de 10 turnos repartidos entre los diferentes deportes ofertados

24



BALONCESTO · CHIQUICAMPUS · FÚTBOL · H2O · JUDO · MULTIDEPORTE · RAQUETAS · PÁDEL · PATINAJE · TENIS

CURSILLOS DE VERANO

A lo largo del verano de 2024 a parte de los campus de verano el Centro Natación Helios también ha ofertado diferentes cursos tanto para infantil como para adultos. Ofrecimos la oportunidad de seguir aprendiendo y practicando su deporte favorito.

Nuestros cursos de verano están diseñados para que los niños y adultos exploren y desarrollen nuevas habilidades en torno a un deporte así como seguir practicando y prepararse para la nueva temporada de 2024 - 2025.

PIRAGÜISMO · NATACIÓN
TENIS · REMO



CHIQUIHELIOS & LUDOTECA

Durante la temporada pasada Planeta Chiquihelios ha organizado una veintena de actividades las cuales han disfrutado una gran mayoría de peque socios.

Tenemos que destacar actividades como la fiesta de Navidad que siempre nos acompaña con una obra de teatro, este año vino la compañía Coscorrón y nos presentó "Una tarde en el Circo"

La visita tan esperada de los Reyes Magos a nuestro Centro, la fiesta de Halloween y Carnaval. No nos dejamos una fiesta por celebrar con la intención de que nuestros pequeños encuentren un lugar donde crecer y disfrutar.

Hemos recibido el verano con nuestro chiquicampus, un campus dedicado a los mas pequeños de 3-5 años, en el que hacemos un guiño a los deportes que podrán practicar en nuestro Centro cuando crezcan. Juegos, deportes, música y piscina. ¿Qué mas se puede pedir para disfrutar de un verano inolvidable?



Esta nueva temporada contamos con una novedad. Puedes hacerte socio de nuestro club chiquihelios. Por una cuota al mes de 7€, podrás disfrutar de las siguientes ventajas:

- Venir a la ludoteca los viernes, sábados y domingos.
- Nueva actividad del Club de la lectura los martes.
- Acceso a todos los talleres que realizamos durante todo el año, siempre bajo inscripción y hasta agotar plazas.

Con el bono de 10 usos, por 12€, también podrás participar en todas las actividades nombradas anteriormente. Si no, podrás acceder a la que tu elijas por 3€/ud.

25

PLANETA CHIQUIHELIOS

Planeta Chiquihelios un lugar donde los niños juegan a ser niños y pueden disfrutar de muchas actividades. Aquí se pueden celebrar cumpleaños, fiestas y semanas de campus en Navidad, Semana Santa, verano, etc...
También realizamos talleres de manualidades, cocina, jardinería y muchos más.

10€/ mes OCTUBRE - JUNIO	De 3 a 12 años	40% Hermanos/as
------------------------------------	-----------------------	---------------------------

VENTAJAS

Acceso a Ludoteca: Viernes - Sábado - Domingo OCTUBRE A JUNIO	Acceso a las actividades sin ser socio del Planeta Chiquihelios será de 3€/persona	Acceso a todos los talleres con 30% descuento con previa inscripción (hasta agotar plazas)
---------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------

Los socios del Planeta Chiquihelios tendrán su propio carné personal e intransferible

NOVEDAD:
Dos martes al mes club de lectura

INSCRIPCIONES

EVENTOS

VISITAS AL CENTRO



FIESTA ANIVERSARIO



FIESTAS DE HELIOS

VISITAS



En la fotografía, de izquierda a derecha, José Miguel Sierra Porrohe, Presidente de la Federación Aragonesa de Baloncesto, Jose María Celorrio, presidente del Centro Natación Helios, Elisa Aguilar, Presidenta de la FEB y Cristina García, Directora General de Deportes de Aragón.

ELISA AGUILAR

16 de julio 2024

La presidenta de la Federación Española de Baloncesto Elisa Aguilar, nos visitó en verano Helios. Durante esta, hizo firmar el libro de Oro del Centro, saludo a los niños que se encontraba en el campus de verano de Baloncesto, y presentó el Torneo Centenario C.N. Helios, torneo internacional femenino de U16, que se celebró durante los días 29, 30 y 31 de julio en el Pabellón del Centro.

NATALIA CHUECA

2 de septiembre 2024

Natalia Chueca, alcaldesa de Zaragoza, visitó el Centro Natación Helios con motivo del centenario del Centro que se celebrará el próximo año 2025.

Aprovechando su visita, la alcaldesa firmó el libro de Honor del Centro, así como recorrió las instalaciones del centro y habló con algunos socios del Club.

JOAN JANÉ GIRALT

8 de noviembre 2024

En noviembre nos visitó el jugador y entrenador olímpico Joan Jané, que también formó parte del CN Helios durante los años 1975-1978 como jugador y entrenador de waterpolo.

Su visita comenzó el viernes dando una charla sobre la gestión de un equipo de éxito, ya que llevo al equipo de la selección española a ganar el oro en los JJ.OO de Atlanta de 1996.

Durante la jornada del sábado y del domingo, los jugadores de waterpolo pudieron disfrutar de un entrenamiento dirigido por Joan.



En la fotografía, de izquierda a derecha, Félix Brocate, concejal de Deportes del Ayto. de Zaragoza, Jose María Esteban Celorrio, Presidente del Centro Natación Helios, Natalia Chueca Alcaldesa de Zaragoza, Armando Ordovás Vicepresidente Deportivo del Centro y Rafael Feliz jefe de prensa del Centro.



En la fotografía, Joan Jané rodeado de la sección de waterpolo del Centro Natación Helios.

VISITAS



En la fotografía, de izquierda a derecha, Jose María Esteban Celorrio, presidente del Centro Natación Helios, Marta Fernández presidenta de las Cortes de Aragón, Rafael Feliz Presidente del comité Organizador del Centenario del Centro y Fernando Arcega embajador del Centenario.

MARTA FERNÁNDEZ

21 de noviembre 2024

Marta Fernández, presidenta de las Cortes de Aragón ha visitado el Centro Natación Helios.

Aprovechando la visita, Marta firmo en el libro de Honor donde los personajes mas ilustres dejan su huella en el Centro.



CARTV - CORPORACIÓN ARAGONESA DE RADIO Y TELEVISIÓN

Junio 2024

En la fotografía, el presidente de Centro Natación Helios, junto a parte de la Junta del Centenario del Centro, acompañados de los altos directivos de la Corporación Aragonesa de Radio y Televisión - CARTV.



HERALDO DE ARAGÓN

Junio 2024

En la fotografía, el presidente de Centro Natación Helios, junto a parte de la Junta del Centenario del Centro, acompañados de los altos directivos de periodico Heraldo de Aragón.



GRUPO SAN VALERO

Junio 2024

En la fotografía, el presidente de Centro Natación Helios, junto a parte de la Junta del Centenario del Centro, acompañados de los altos directivos de Grupo San Valero.

FIESTA ANIVERSARIO

//
NUESTRO CLUB DEPORTIVO Y SOCIAL CUMPLIÓ EL PASADO 23 DE JULIO 99 AÑOS
//

Este aniversario fue mucho más que una fecha: fue un homenaje a casi un siglo de esfuerzo, sueños compartidos y la construcción de una comunidad unida por los valores del deporte y la amistad.

A lo largo de estos 99 años, hemos crecido juntos, hemos superado desafíos y hemos alcanzado metas que nos llenan de orgullo. Cada generación ha dejado su huella, cada socio y deportista ha aportado su energía, y juntos hemos construido un legado que celebramos con alegría.

Queremos agradecer a todos los que forman y han formado parte de esta gran familia. Gracias por su apoyo, compromiso y amor por nuestro club.



El Club comenzó la celebración del 99º aniversario con una extensa programación de actividades para los pequeños en el finde previo al aniversario (19-21 julio). Esta programación contó con multitud de actividades como talleres, pintacaras, aquagym, tirolina, puente tibetano y un bingo musical entre otros.

Para la tarde del 23 de julio, fecha del aniversario del Club, tuvimos actividades como la barredora, un tobogán acuático y un cañon de espuma, así como la repetición de algunas actividades del finde como los talleres de pulsera, llaveros y papiroflexia, el aquagym y una actuación final.

A lo largo de todos los días de celebración nos acompañaron el STAFF de Special Olympics, dirigiendo varias de las actividades programadas.

Preparando el camino hacia el Centenario del Club



FIESTAS DE HELIOS

Como cada año, viene siendo en el mes de septiembre, la celebración de las esperadas fiestas de Helios en nuestras instalaciones, donde cada sección del club se vuelca con la programación para dar a conocer el deporte que dominan.

Las fiestas este año se desarrollaron durante los días 5 - 8 de septiembre 2024. Días llenos de energía, pasión y espíritu de equipo. Momentos de reunirnos, disfrutar y celebrar el impacto positivo que el deporte tiene en nuestras vidas y en nuestra comunidad.

Durante las fiestas, disfrutamos de competiciones emocionantes, como la aventura azul, exhibiciones deportivas y torneos en baloncesto, pádel y tenis en familia, actividades recreativas y momentos de diversión para todas las edades.

Hubo espacio para descubrir nuevos talentos en la verbena, nuevos deportes de riesgo como la tirolina o puente tibetano pero sobre todo, hubo espacio para compartir la alegría de vivir los diferentes deportes al máximo.

Fueron días llenos de actividades para toda la familia con:

- Torneos y competencias de varias disciplinas.
- Espectáculos y entretenimiento para los grandes y los chicos.
- Gastronomía con opciones para todos los gustos.



SECCIONES DEPORTIVAS

AJEDREZ

BALONCESTO

FÚTBOL

HALTEROFILIA

JUDO

MONTAÑA

NATACIÓN

PÁDEL

PATINAJE

PELOTA

PIRAGÜISMO

REMO

TENIS

TENIS DE MESA

TRIATLÓN

VOLEIBOL

WATERPOLO

AJEDREZ

Durante el pasado mes de agosto, se disputó el campeonato de España por equipos de segunda división, donde participó C.N. Helios.

Los jugadores que formaron parte del equipo fueron los siguientes:

Sergio Garza
Miguel Lacámara
Juan Carlos Muñoz
Luis Carramiñana
Alejandro Ansón
Javier González
María Moreno
Victoria García



34



La experiencia fue excelente en todos los sentidos y el desempeño del equipo muy positivo. Participamos en el **campeonato de España relámpago**, y en el **campeonato de España de rápidas individuales**.

El rendimiento de nuestros jugadores ha sido digno de destacar contra los mejores jugadores de España. Intentaremos repetir el año que viene!

La escuela de ajedrez de esta nueva temporada 2024-2025 ha arrancado en los horarios previstos, con clases para pequeños y mayores.

Este trimestre tenemos participación en los campeonatos provinciales individuales oficiales de la FADA, en categorías Preferente, Primera y Segunda. Los JJEE en ajedrez empiezan en diciembre, aún no se han convocado.



BALONCESTO

La temporada **2023/24** de la sección de baloncesto debe definirse como la consolidación de la estructura de equipos de formación que estamos culminando en la punta de la pirámide, con nuestros equipos absolutos representándonos en ligas FEB.

Contando un año más con la aportación de **AZULEJOS MONCAYO**, hemos sido, en categoría femenina, el club "no profesional" con el equipo absoluto de mayor nivel de nuestra Comunidad Autónoma.

Nuestras chicas han participado en **LIGA FEMENINA 2**, una categoría ya profesional. A pesar de todo el trabajo y esfuerzo realizado durante la temporada, los resultados nos han llevado a descender a Liga Nacional. Seguiremos trabajando con nuestras chicas para volver lo antes posible.

Esta temporada cogerán su relevo en ligas FEB, **nuestros chicos del equipo absoluto**. Tras proclamarse Campeones de la liga Nacional ascienden a **TERCERA FEB (Antigua Liga EBA)** con un equipo formado por todos jugadores de la casa que en la mayoría están en el club desde la escuela.

Nuestros equipos de categorías

de formación han llevado a cabo una estupenda temporada. Los equipos de nivel "A" se han clasificado casi al 100% para sus correspondientes **Fases Finales del Campeonato de Aragón**, tanto a nivel masculino como femenino.

Y en particular, destacamos el papel desempeñado por nuestras alevines que consiguieron su clasificación para el **Campeonato de España** que se disputó en junio en Málaga.

También nos gustaría reconocer a todos los equipos de primer año de su categoría que han alcanzado Fases Finales o que disputando competiciones contra equipos de 2º año han alcanzado meritorios puestos de clasificación y finales de Copa Federación.

Y no nos olvidamos del futuro de la sección. Un año más se ha llevado a cabo la actividad de la **ESCUELA de BALONCESTO** donde seguimos trabajando para formar a los futuros/as integrantes de nuestros equipos.

A nivel de eventos, destacamos:

El fin de semana del **10 y 11 de febrero**, nos adherimos a la jornada de **"CANASTAS CONTRA EL CÁNCER**

INFANTIL". Todos los puntos anotados por nuestros equipos se transformaron en euros donados a la Fundación "Uno entre Cien mil".

En mayo se cumplió el **90 aniversario** del primer partido de baloncesto celebrado en Aragón en nuestra mítica pista del pasillo central. Por dicho motivo, fuimos reconocidos en la **Gala de FABASKET**.

A finales del mes de julio, se celebró en nuestro pabellón el **TORNEO INTERNACIONAL CENTENARIO CN HELIOS** con la participación de las selecciones femeninas nacionales de **Hungría, Francia, Polonia y España de categoría U16**.

Como cierre de temporada, se celebró una año más, el **Torneo Social de Baloncesto** con la victoria del equipo de los "Kakapos".

Para esta temporada **2024/25** afrontamos los retos de seguir con nuestra estructura de formación, consolidando los valores deportivos y humanos que caracterizan a nuestro ADN heliófilo y que nos llevarán a conseguir los mejores resultados deportivos posibles.



FÚTBOL

Finalizó el verano, en el que nuestros jóvenes futbolistas han podido disfrutar de las siguientes actividades:

En **julio**, por las mañanas, más de 120 niños participaron en los tradicionales **campus de verano**, en los que, además de las actividades de fútbol pudieron disfrutar de diversos juegos, piscina e incluso iniciarse en el piragüismo.

Las tardes de julio se realizó un **torneo social para niñas y niños de 4 a 8 años** con más de 20 participantes que hicieron las delicias del numeroso público.

Ha dado comienzo la temporada 24-25, en la que nuestros equipos se preparan en los campos federativos del Actur, y trabajan un día a la semana en las instalaciones de Helios, realizando entrenamientos de tecnificación (los más



pequeños) y preparación física (cadetes y juveniles).

En fútbol disponemos de equipos en todas las categorías, desde benjamines hasta juveniles.

Hemos pasado de los 10 equipos la pasada temporada a los **13 actuales**.

Los primeros compases de las distintas competiciones han deparado un poco de todo, con equipos de nueva confección a los que les está costando un poco adaptarse, aunque no les falta ánimo y con seguridad irán mejorando, otros que se han situado en zonas medias de la tabla y algunos otros cuyo inicio está siendo brillante.

Respecto al **fútbol sala**, contamos con dos equipos, uno en **Segunda Autonómica Juvenil** y otro de categoría **Senior**, de nueva creación. Ambos han comenzado la competición con muy buenos resultados.

En los próximos meses está previsto realizar actividades para **niñas y niños de 4 a 7 años** con el fin de preparar equipos de esas edades para la próxima temporada.



HALTEROFILIA

Excelente fin de temporada con participación en el **Campeonato de España Absoluto** y gran desempeño de **Kateryna Kasko** en el **Campeonato de España Junior**. Y mejor vuelta del verano con 6 medallas que trajeron nuestros dos atletas **sub-15 en el Cto de España de León** este septiembre.

En un contexto como el actual donde se unen la alta demanda del entrenamiento de fuerza junto con el aumento de la competitividad está provocando que añadiendo nuestro excelente personal técnico, experiencia, notoriedad y resultados un aumento en el número de inscritos. Tanto en la escuela en ambos turnos de mañana y tarde como en nuestras clases de cross training.

CTO DE ESPAÑA ABSOLUTO

RAÚL USÓN | CAT. 102
Subcampeón de España en arrancada con 137kg y total olímpico con 315kg y campeón en dos tiempos con 178kg

JULEN TEJERO | CAT. 89
Medalla de bronce en arrancada con 141kg, 5º en el dos tiempos con 165kg y 4º en el total olímpico con 306kg.

MARCOS BRIEGA | CAT. 96
4º en arrancada con 117kg, 7º en dos tiempos con 144kg y 4º en total olímpico con 261kg.

DANIEL RUEDA | CAT. 96
20º en arrancada con 102kg, 19º en dos tiempos con 126kg y 19º en total olímpico con 228kg.

LUNA OLIVA | CAT. 64
14º puesto en arrancada con 70kg, 17º en dos tiempos con 85kg y 15º en total olímpico con 155kg.

CTO DE ESPAÑA JUNIOR

Kateryna Kasko en categoría 71 ocupó el 4º puesto en Valencia con 72kg en arrancada, 5º con 87kg en dos tiempos y 4º en total olímpico con 159kg.

GRAND PRIX INTER. FEM.

Dos equipos máster femeninos, en 13º y 14º puesto. Las levantadoras participantes fueron: **Ana Berges, Angela Lacueva, Kristina Urresti, Marta Becerrica, Olga López, Inés Membrado, Raquel Mercadal y Amalia Ruiz.** 99kg y 175kg respectivamente.

CTO DE ESPAÑA SUB-15

CARLOS MAGALLÓN | CAT. +102
Campeón de España en arrancada, dos tiempos y total olímpico con 85kg, 108kg y 193kg respectivamente.

MANEL BOUSSABOUN | CAT. 96
Subcampeón de España en arrancada, dos tiempos y total olímpico con 76kg, 99kg y 175kg respectivamente.

RECORDS DE ARAGÓN

En sub-15, **Manel Boussaboun** batió los records en la cat. 89 y cat. 96. Por su parte **Carlos Magallón** volvió a subir los records en la categoría +102.

En sub-17, **Carlos Magallón** records de la cat. +102 con los mismos levantamientos.

En junior, **Kateryna Kasko** records en sub-17, cat. de 71 kg.

Julen Tejero batió el record de arrancada en la cat. de 96 kg con 147 kg. Convirtiéndose el aragonés

que más peso ha levantado en esta modalidad. Superando a su padre **Daniel Tejero**.

LIGA NACIONAL DE CLUBES

Nuestro equipo masculino en **División de Honor** volvió a conseguir clasificar para los **Play Off de la liga**. Para quedar entre los 12 primeros y conseguir la participación en el **Campeonato de España por clubes - Copa S.M. El Rey**. Como resultó el año pasado. Lamentablemente este año no ha podido ser.

En cuanto a nuestro equipo femenino también nos sentimos muy orgullosos, ya que este año en **Primera División** se quedaron a las puertas de participar en los **Play Off**.

Aún a la espera de los resultados de ascensos y descensos por parte de la federación española, podemos sentirnos orgullosos del trabajo realizado este 2024.

“ CN HELIOS COMO REPRESENTANTE DE CLUBES EN LA ASAMBLEA DE LA RFE DE HALTEROFILIA ”

OBJETIVOS PARA ESTE CURSO 2024/2025

Participar en Cto Internaci. absolutos de **Raúl Uson y Julen Tejero**.

Mantener los equipos entre los **8 primeros de la División de Honor**.

Clasificar más levantadores/as en el Cto de España absoluto.

Potenciar el equipo junior y aumentar los usuarios en Crossgym.

JUDO

La temporada pasada acabó para la sección de Judo con un muy buen sabor de boca.

En Escolares, el oro de **Gonzalo Vicente** en el Cto de España infantil, supuso la confirmación de su buen trabajo durante las citas previas a ese nacional y la recompensa a mucho esfuerzo y dedicación por su parte y la de su club.

Por otro lado, y a pesar la breve historia de nuestra sección de Judo dentro de un club centenario como es C.N.Helios, la temporada pasada pudimos obtener una **medalla de plata en el Cto de España absoluto** en la figura de nuestro judoca **Iban Buldaín**.

En la **categoría Junior**, la siempre presente en los podiums de los campeonatos de España, **Joane Buldain**, volvió a colgarse un bronce en su última participación en esta categoría.

38

Durante los meses de verano, los diferentes equipos del club continuaron con sus entrenamientos, tanto en Helios como desplazándose a otros lugares donde se celebraban campos de entrenamiento y stages que ayudaban a subir el nivel de nuestros judocas.

Cabe destacar que en el mes de septiembre, **Daniel Gil** (judoca de la categoría infantil) y **Sergio Domenech**, uno de

//
DESTACAR QUE FUIMOS EL ÚNICO CLUB DE ARAGÓN EN CONSEGUIR MEDALLA EN JUNIOR Y SENIOR
//

los técnicos del club, se desplazaron a la **Universidad Kioto Sangyo en Japón** para disfrutar de una estancia de 15 días entrenando con los Judocas japoneses de esta Universidad.

Estos judocas japoneses nos devolverán la visita para celebrar los actos del centenario del Centro en relación a la sección de judo.

Desde que comenzó la Escuela de judo a mitad de septiembre, las inscripciones no han dejado de aumentar y cada vez son más las familias que confían en el buen hacer de la sección de Judo de Centro Natación Helios.



Daniel Gil y Sergio Domenech en el tatami de Tenri, en Japón. Uno de los mejores y más prestigiosos tatamis del mundo.



Equipo de C.N. Helios que se desplazó durante el mes de julio a realizar un stage a la localidad portuguesa de Albufeira.

MONTAÑA

Haciendo un repaso a las actividades de la Sección de Montaña en los últimos meses cabe comenzar destacando la distinción de nuestro escalador **Chabier Velilla** como mejor deportista de nuestra Sección durante el año 2023.

Como actividades en el medio natural, una de nuestros pilares, mencionar la ascensión del **Grupo de Alta Montaña al Cilindro de Marboré (3328 m)** el pasado 11 de junio; la salida de fin de semana a la **Escuela de Montaña de Benasque de la FAM**, en el que hicimos varias excursiones, entre ellas al **Forau de Aigualluts**, al **Ibón del Toro**, al **Ibón de Gorgutes** y al **Puerto de la Glera**, el 29 y 30 de junio.



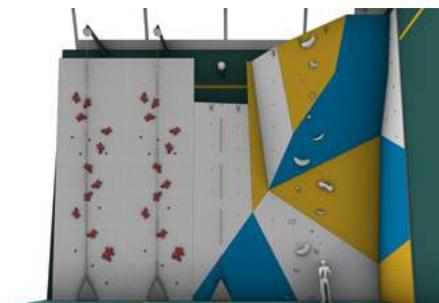
Las estupendas actividades realizadas por la Sección con ocasión de las Fiestas del Club, que ya se han convertido en un clásico, como la tirolina, el puente tibetano, el rapel y el rocódromo portátil, con un notable éxito de participación.

La salida senderista a los **Picos de Las Calmas**, **Peña Gratal** y el **Pico Peiró**,



el día del Senderista de Aragón-FAM el pasado 28 de septiembre; la salida senderista a los **Miradores de los Buitres en Riglos** y la **Ferrata de Peña Ruaba** el 19 de octubre o la salida a las **Pasarelas** y el mirador de **Valloré**, en **Montoro de Mezquita (Te)** el pasado 16 de noviembre.

En el ámbito de la escalada destacar como nuestra escaladora más laureada, **Rebeca Pérez Duato** ha conseguido la medalla de plata en la categoría absoluta en la **Copa de España de Escalada de Bloque** y la medalla de Bronce en el **Campeonato de España de Escalada de Dificultad**, dos preseas más a su dilatada carrera deportiva, que la coloca en lo más alto de la escalada nacional.



Del mismo modo destacar el estupendo arranque de nuestra **escuela de escalada**, que ya cuenta con más de **170 escaladores**, un nuevo record de participación, habiendo conseguido la temporada pasada el reconocimiento a la escuela más participativa en JJEE.

Finalmente, congratularnos, pues en el momento de escribir éstas líneas para nuestra revista, ya han empezado las obras de instalación del nuevo rocódromo, que con casi 200 m2., de superficie escalable, 11,5 metros de altura y 18 de anchura, pretendemos se convierta en una de las mejores instalaciones de escalada de dificultad/velocidad de Aragón, habiéndonos postulado como la candidatura para albergar en la presente temporada las pruebas de dificultad, tanto en la fase provincial, como en el campeonato de Aragón.



NATACIÓN

CTO ESPAÑA VERANO 2024

La competición más importante del final de la temporada pasada tuvo lugar en el mes de junio en Son Hugo de Palma de Mallorca donde se celebraron los CTOs de España Absoluto y Junior de Verano en piscina de 50. Cinco nadadores representaron a nuestro club: Sara Juez, Lidia Revuelta, Adrián Andrés, Alejo Lorente y Marcos Echevarria. Adrián, en las pruebas de 50B y 200B, y Marcos en la prueba de 200M, consiguieron meterse en las finales B de la categoría absoluta, mientras que Alejo, en 400X y 200M, consiguió meterse en las finales Junior (2006-2007).

Además, en el pasado mes de julio se celebraron en las piscinas Can Llong de Sabadell y Polideportivo Rey Juan Carlos I de Ciudad Real los CTOs de España Infantil y Alevín de verano en piscina de 50, respectivamente. El club contó con la participación de Pablo Viault en el infantil y Marcelo Rodríguez en el alevín. Pablo, se clasificó para las finales de su año (2009) en las pruebas de 200E, 400X y 200X.

COPA DE ESPAÑA DE AGUAS ABIERTAS

Durante el verano, hemos contado con la participación de Julia Lapeña en diversas etapas de la copa de España de aguas abiertas. En la etapa final, celebrada a finales del mes de septiembre en Castrelo de Miño en Ourense, Julia consiguió proclamarse campeona de la copa de España en la categoría Junior I (2007-2008).

NUEVA TEMPORADA 24-25

Para esta nueva temporada contamos con la colaboración de dos asistentes técnicos como son Ariadna Monreal y Marcos Echevarría que echaran una mano al equipo técnico, sobre todo en categorías inferiores. La novedosa herramienta de evaluación individualizada de la técnica, el calendario de charlas y sesiones y distintos viajes en equipo son algunos ejemplos de las distintas actividades que se están llevando a cabo esta temporada con el objetivo principal de mejorar nuestros resultados a nivel autonómico y nacional a largo plazo, mientras nuestros deportistas disfrutan de pertenecer a la sección de natación.

I TROFEO SOCIAL 24-25

El 28 de septiembre se celebró, para dar comienzo a la temporada, el I Trofeo Social de CN Helios en nuestra piscina. Sirvió de presentación de todas las categorías de esta nueva temporada y, también, para hacer equipo entre nadadores de distintas edades. Cada uno nadó una prueba individual representando a "su equipo" y luego, como colofón final, se realizaron un total de 3 relevos. El día terminó con la cena de la sección que se realiza todos los años, dónde se dieron premios a los nadadores más destacados de la temporada pasada.

XXXVI EDICIÓN DE LA TRAVESÍA A NADO DE LA PINEDA

El domingo 28 de julio más de 50 componentes de la sección se desplazaron a la Costa Dorada para participar en la XXXVI Edición de la Travesía a Nado de La Pineda. Mas allá de sus resultados individuales, lo que más ilusión nos hizo fue recibir el trofeo al club con más nadadores inscritos.



PÁDEL

Éxito total de participación del **CAMPUS DE PADEL** y **CAMPUS RAQUETAS** donde 150 niños y jóvenes disfrutaron de un excelente ambiente social y deportivo durante los meses de Julio y Agosto con el aprendizaje y perfeccionamiento de la técnica del pádel y partidos pre-competición, preparación física y baño libre en la piscina



La escuela de pádel arranca el curso 2024-25 con la participación de 123 niños y jóvenes de 8 a 21 años con sesiones de 1 o 2 clases por semana y 166 participantes de categoría senior y veteranos que reciben una clase por semana. Durante prácticamente todos los fines de semana del calendario de escuela deportiva de pádel organizamos la LIGA SOCIAL JUVENIL donde los chicos de la escuela en categoría alevín, infantil, cadete, junior y sub 21 van acumulando experiencias en el ámbito de la competición, los más noveles disfrutando de sus primeros partidos de competición y los más experimentados buscando los mejores resultados y la máxima competitividad mirando ya a torneos de mayor nivel.

En septiembre comenzó la FASE FINAL DE SUPERLIGA SOCIAL PAREJAS en las categorías femenina, masculina y mixtos. Durante el primer semestre del año se disputó la FASE PREVIA de la competición y en Junio tuvimos el placer de otorgar los trofeos a las parejas campeonas de cada una de las categorías.

Se está disputando la Gran Pirámide del Pádel, competición en la que participan habitualmente más de 90 jugadores agrupados por categoría masculina y femenina y 4 tramos de nivel de juego, donde los jugadores de menor nivel intentan escalar a los siguientes

tramos de mayor nivel de juego.

Esta competición se disputa ininterrumpidamente por lo que cualquier socio puede incorporarse en cualquier mes del año. En el mes de noviembre se otorgan trofeos a los campeones de los grupos más elevados en la pirámide, Maestros/as y Expertos/as.

En Enero dará comienzo una nueva competición interna llamada Liga Social Individual en las categorías femenina, masculina y mixtas. Se formarán grupos de juego mensuales de hasta 8 jugadores donde los 2 jugadores de más puntuación de un grupo con un mínimo de 3 partidos jugados y un máximo de 5 partidos jugarán la gran final del mes con los 2 mejores jugadores del otro grupo. Las parejas finalistas dispondrán de pista y bolas por parte de la Sección.

Ha comenzado una nueva edición de Liga Aseda Interclubes Zaragoza donde participan 2 equipos femeninos, en categoría oro y categoría plata. También participamos en la categoría masculina con un equipo. Competiremos con otros clubes multideportivos como Olivar, Tiro de Pichón, Utebo, Venecia, RZCT y St Casablanca.



PATINAJE

Nuestras componentes del equipo categoría Junior de Show, compuesto por Lucía Bielsa Fernández, Jimena Bordetas Aparicio, Lucía Felipe Jaulín, Daniela Gasca Artigas, Laurta Mortaleda López, María Puértolas Royo, Elsa Pueyo Aguilar, Nadia Rubio Remolas, María Sánchez Nalda, Lura Ugarte Navales, Malena Urdániz Cabezón, Carmen Ventura Vera y Mar Ventura Vera, después de subir al pódium en 2ª posición en el **Campeonato de Aragón**, participaron en el Campeonato de España en Alcoy quedando las 17. Continuamos entrenando duro para esta próxima temporada.

vel nacional, nos representó en Categoría Cadete, Laura Ugarte Navales, quedando en 15ª posición.

La sección sigue creciendo, los campus de verano han sido un éxito y comenzamos en septiembre la escuela con 20 niños que realizan clases los sábados y los lunes. El equipo federado sigue entrenando duro para superarse y seguir obteniendo buenos resultados en las competiciones de la próxima temporada.



¿Te gustaría unirse a nuestra sección? Contacta con nosotros en patinaje@cnelios.com

42

CATEGORÍA INDIVIDUAL

En el **Torneo Niveles Mora de Rubielos**, representando a nuestro Club participaron en;

Nivel 5, Daniela Castiello Bernal subiendo al pódium en primera posición.

Nivel 6, Alicia Gallego Gómez en 1ª posición.

Nivel 4, Virginia Yago Pallarés 6ª, Inés Pérez Satué 9ª, Paula Pradera Borobia, 12ª, Reyes Sánchez San Pío, 19ª y Daniela Viejo Redondo 21ª.

Torneo Niveles en **Cuarte de Huerva**, en;

Nivel 5, participó Cova Gayán Bailo quedando en 4ª posición.

Nivel 6, Lucía Bielsa Fernández 19ª e Izel Sánchez Blanco en 21ª posición.

En la **XI Copa de Aragón**, celebrada en nuestro Club, competición de ni-



PELOTA

Los equipos de Frontenis de Centro Natación Helios tanto de División de Honor como el de Segunda, terminaron la temporada 2024/2025 en buenas posiciones dado que fue una dura temporada con equipos reforzados y muy competitivos.

Helios A de división de Honor acabo en séptima posición muy igualados hasta los tres primeros puestos.

El equipo de **Helios Veteranos** de segunda división acabo en quinta posición, terminando la temporada dando unos buenos resultados que se escaparon al principio.

Esta **temporada 2024/2025** han empezado con buenos resultados y empezando la liga en la parte alta de la tabla de clasificación.

Antes de empezar la temporada en verano están los típicos torneos de verano que se organizan por los distintos clubs y pueblos de Aragón y alrededores .

También de se organizo un torneo para **mayores de 55 años** gestionado por la DGA y las diferentes federaciones con el plan de promover el deporte en las personas mayores. Ahí estuvimos varios componentes del equipo de Helios Veteranos de Frontenis dándolo todo y pasando un gran día.

También se jugó el tradicional partido **Social de Pala** con los más veteranos de este deporte con el correspondiente almuerzo de fraternidad.

Al finalizar la liga se jugaron los Master de cada categoría juntándose los 8 primeros delanteros y zagueros de la clasificación por equipos. Este año cabe destacar que nuestra pareja Heliofila formada por Jesús Mayor, mejor zaguero y Raúl Blasco, mejor delantero, se quedaron Campeones de segunda división.

Un buen broche para cerrar la

temporada y dejar al Club en lo mas alto.

Como es también tradicional este año para finales Noviembre se celebrara el **Torneo Mixto y Femenino de Frontenis** que trae a las mejores raquetas a nivel Nacional que están ahora por el circuito de España.

Aquí lamentablemente no contamos con ningún equipo femenino que juegue a este deporte, no como la comunidad Valenciana que cuenta con un montón de fichas federativas al igual de las de Castilla y León, La rioja, Navarra y Cataluña. Por eso es el motivo de incentivar a las féminas y que se acerquen a disfrutar de este deporte.

Esta temporada hemos reforzado los equipos con nuevos y experimentados jugadores para terminar la liga en la mejor clasificación posible.



PEOPLE MAKE PLACES PEOPLE MAKE PLACES PEOPLE MAKE PLACES



Integración de Servicios
Servicios de Workplace
Servicios Técnicos
Servicios de Limpieza

**Conectamos
personas y lugares
para contribuir a
un mundo mejor**

902 266 366
www.iss.es



PEOPLE MAKE PLACES PEOPLE MAKE PLACES PEOPLE MAKE PLACES

PIRAGÜISMO

Con la tradicional Regata del Pilar deberíamos haber puesto el telón de cierre pero, las condiciones adversas del río, obligaron a su suspensión.

En esta temporada, el equipo de Competición ha representado al club en 235 ocasiones, recorriendo la distancia de 1.863 kilómetros en dichas pruebas. Los desplazamientos totalizados por nuestros deportistas han sumado 113.444 kms. El resultado ha sido un total de 86 medallas entre todas las competiciones, siendo 4 de ellas a nivel nacional:

MEDALLAS DE ORO:

En LIV Cto. España Sprint y Cto. España Travesías.

JOSÉ MARÍA ESTEBAN CELORRIO

MEDALLAS DE BRONCE:

Dos Bronces en Cto. España Travesías y Cto. España Media Maratón. del K2 juvenil mixto compuesto por:

ANDREA VAL

ARTURO TORRES

Destacar también la participación de 4 de nuestros palistas J.J.P.P. representando a Aragón en el Cto. España por C.C.A.A. :

JORGE PEÑA

ALFONSO NUÑEZ

SAMUEL GRACIA

GUZMÁN ALEGRE



La Sección crece con la llegada de nuevos palistas a nuestra Escuela que, junto a nuestro Equipo Técnico, estamos seguros que los resultados irán mejorando.

45

Este verano, la participación en los Bautismos ha sido un éxito y las reservas que tenemos ya, aseguran un crecimiento para el 2025. Disfrutamos entre otras visitas del Casademont Zaragoza.

¿Te gustaría unirse a nuestra sección?

Contacta con nosotros en piraguismo@cnelios.com

REMO

¿Te gustaría unirse a nuestra sección?
Para más información, a través del email
remo@cnelios.com

La temporada 2023/24 en la sección de remo ha sido tan exitosa como en años anteriores: además de mantener el alto nivel en el ámbito nacional, se van obteniendo mayores resultados en el internacional.

A la histórica participación en los **Juegos Olímpicos de París** de nuestra Deportista e Honor, **Esther Briz**, que obtuvo un meritorio **diploma olímpico**, hay que sumar otro resultado histórico, el de **Karla Remacha** en el doble scull juvenil femenino en el **Campeonato del Mundo** de remo celebrado en St. Catherines (Canadá). Por primera vez para una tripulación española se obtuvo una medalla en esta prueba, concretamente la de bronce. Las dos últimas medallas españolas en mundiales junior, en categoría femenina, han tenido nuestro color azul: la de oro en 2017 de Esther Briz, y ésta de Karla Remacha. En este **Campeonato del Mundo** también participó **Alexander Jurado**, en la misma prueba, pero en modalidad masculina, aupándose al decimotercer puesto.

Ambos deportistas también participaron en los **Campeonatos de Europa** celebrados en Kruzwika (Polonia) en mayo, obteniendo en estas mismas pruebas la quinta y séptima posición respectivamente.



Ya en el plano nacional, nuestros deportistas han conseguido numerosas medallas en **Campeonatos de España** en las diferentes categorías, tanto en los celebrados en Sevilla del 21 al 23 de junio, como en Bañolas (Gerona) del 5 al 7 de junio, situando a nuestro club en lugares de privilegio en el medallero final.

Se cierra el año con **10 medallas en Campeonatos de España**, de las que tres son de Oro, dos de plata y cinco de bronce: un magnífico bagaje, más teniendo en cuenta que las condiciones del río no nos han permitido hacer un adecuado entrenamiento específico.

En este verano se han realizado nuestros tradicionales cursillos, que han hecho que nuestra escuela haya casi duplicado su cifra de integrantes respecto al año pasado, lo que nos permite tener esperanzas a que nuestros actuales campeones tengan

compañeros los próximos años y relevo los siguientes.

También el grupo de remo para adultos ha aumentado sensiblemente su número de integrantes, y se consolida como una oferta deportiva muy aceptada.

El inicio de la temporada está siendo espectacular: una gran participación en los entrenamientos de los grupos de trabajo, que ya se están reflejando en resultados: de las 28 plazas que se ofrecen en los programas de tecnificación de la Federación Aragonesa de Remo, 21 las ocupan nuestros deportistas. en el recientemente disputado Campeonato de España de yolas, nuestra tripulación cadete masculina obtuvo la primera plaza y por tanto se proclamaron Campeones de España, la participación en las primeras competiciones se salda con excelentes resultados.

La temporada 2024/2025 comienza muy bien y nos permite ser muy optimistas de cara a dar una excelente imagen del Centro Natación Helios en el año de su centenario. Tenemos para este año la ocasión de poder traer varios eventos muy atractivos para celebrarlo, y para que todos los socios conozcan nuestro deporte mucho más de cerca.



TENIS

ESCUELA DE TENIS 2023/24

El pasado 21 de junio finalizó la escuela de tenis 2023-2024 con una media entre los tres trimestres de **315 alumnos/as**, incrementado el número de alumnos respecto al curso anterior; gracias a todos los alumnos/as por confiar en nosotros.

ESCUELA DE TENIS 2024/25

El pasado 16 de septiembre dio inicio la escuela de tenis 2024-2025 con una inscripción en el primer trimestre de **345 alumnos**, superando ampliamente los datos de anteriores cursos; gracias por confiar en nosotros.

CAMPUS DE VERANO 2024

Del 24 de junio al 26 de julio la participación en los campus de tenis fue de **140 alumnos-as** repartidos en los 5 turnos ofertados, con una media de 28 alumnos-as por turno.

CTO DE ARAGON POR EQUIPOS 2023-24

Mejores resultados de nuestros equipos:

El equipo femenino **subcampeonas del Campeonato de Aragón** por equipos Grupo VI.

El equipo masculino **subcampeones de Consolación del Campeonato de Aragón** por equipos Infantil.

El equipo masculino B **subcampeones de Consolación del Campeonato de Aragón** por equipos Grupo VI.

CTO DE ARAGON IND. VETERANOS 2024

Del 26 de abril al 16 de junio se disputaron en nuestras instalaciones dos de las pruebas del **Campeonato de Aragon de Veteranos: +55 y +60**.

En veteranos +55 participaron 25 jugadores y 8 jugadoras
En veteranos +60 participaron 15 jugadores y 6 jugadoras
Se disputaron todas las modalidades: individual masculino y femenino, dobles masculino y femenino y dobles mixto.



TORNEOS DE ARAGÓN IND. Y DOBLES

Mejores resultados de nuestros jugadores-as:

Claudia Vila y Alba Moreno campeonas de dobles del XXVIII torneo Jose M^a Artero alevín organizado por el CT Osca.

Alejandra Isiegas y Kiva Domeque subcampeonas de dobles del XXVIII torneo Jose M^a Artero alevín organizado por el CT Osca.

Mercedes Garcia campeona de Consolación del campeonato de Aragón veteranos +55 organizado Helios.

Alba Moreno campeona del torneo alevín organizado por el EM El Olivar.

Paula Pellejero subcampeona de consolación del torneo junior organizado por la S. Tiro Pichón.

Miguel Garcia campeón categoría bronce del torneo infantil organizado por la S. Tiro Pichón.

Miguel Garcia campeón categoría bronce del torneo infantil organizado por el C.T. Osca.

CAMPEONATOS SOCIALES 2023-24

Los meses de mayo y junio se disputaron las finales de las últimas competiciones sociales previstas en el calendario de la temporada 2023-2024 con los siguientes finalistas:

Individual Veteranos +40 Masculino; campeón **Sidney Phillippe** - subcampeón **Daniel Benedi**.

Individual Alevín Masculino; campeón **Nicola Tomas** - subcampeón **Martin Funes**.

Individual Alevín Femenino; campeona **Alba Moreno** - subcampeona **Alejandra Isiegas**.

Liga Social de Dobles; campeones **Eduardo Garcia y Daniel Benedi** - subcampeones **Lorenzo Vila y Jaime Vila**.

TENIS DE MESA

La temporada 2023/2024 ha estado cargada de éxitos para numerosos deportistas de la sección de Tenis de Mesa.

Destaca sobremanera las ocho medallas logradas en los Campeonatos de España disputados a finales de Junio en Guadalajara.

El benjamín Víctor Dobato, cedido al Color Plus Utebo T.M., logró tres medallas, con dosoros tanto por equipos como en dobles masculinos y un bronce en la prueba individual.

En infantil, Silvia París logró el oro en la prueba de dobles mixtos y el bronce en dobles femeninos, mientras que en la categoría cadete femenino por equipos, el equipo heliófilo logró el bronce.

Por su parte los veteranos también lograron tres medallas en los campeonatos de España, con la plata en individual +40 de Víctor Dobato y el equipo azulón compuesto por Eduardo Ruiz, Marcelo Toledo y Víctor Dobato lograron la tercera plaza y la medalla de bronce.

Tanto Silvia París como Víctor Dobato han sido convocados por la Real Federación Española de Tenis Mesa para disputar varios torneos



internacionales en categorías promesas, destacando la participación de Víctor en el Stiga Masters de Lieja (Bélgica), enfrentándose a los mejores jugadores europeos U-11, además de torneos en Francia, Italia, Bélgica y Hungría.

Esta temporada que acabamos de comenzar los objetivos son ir mejorando los resultados de la cantera tanto a nivel autonómico como nacional y consolidar en División de Honor tanto el equipo masculino como el femenino además del resto de equipos participantes en las diferentes ligas.



Las escuelas de iniciación y perfeccionamiento gozan de muy buena salud, destacando el buen funcionamiento del grupo de adultos de las mañanas, que poco a poco va creciendo en número de participantes de hasta más de 80 años.



TRIATLÓN

Aún sin terminar la temporada de 2024 y a punto de dar comienzo con la temporada de 2025, hemos de nombrar varios resultados a destacar.

Comenzando con la **Liga Nacional de Clubs de duatlón**, en la cual el año pasado conseguimos ascender a segunda división, nos desplazamos a Albacete, La Nucía (Alicante) y Soria repartiendo a nuestros deportistas en las diferentes siete pruebas nacionales.

A pesar de nuestro gran esfuerzo y dedicación de nuestros atletas no fueron capaces de mantenerse en puestos de mantenimiento, pero dar por seguro que la temporada que viene se volverá a intentar ascender. También nuestros más jóvenes se desplazaron a Alcobendas para participar en la **Liga de Talentos**.

Siguiendo con pruebas Nacionales nuestro gran Camilo Santiago consiguió, tras una épica remontada en la

carrera a pie, un merecidísimo tercer puesto en el **Campeonato de España de Duatlón Cross**. También nuestro joven, pero ya experto Álvaro López consiguió hacerse con la medalla de ORO sub23 en el **Campeonato de España de Triatlón Invierno**.

En cuanto a las pruebas **Regionales** pudimos conseguir ser **Subcampeones de Aragón de Duatlón por equipos** y **Campeones de Aragón de triatlón por equipos**, demostrando nuestra valía, determinación y gran nivel en pruebas regionales.

Destacar también victorias individuales a nivel regional como las conseguidas por Camilo Santiago en el Duatlón cross Villa de Hajar, Duatlón Sprint Aldea Gala Santa Engracia y Álvaro López en el Duatlón Cross Ciudad de Huesca.

Por último pero no por ello menos importante nos llega de orgullo ver como nuestros más pequeños crecen

unidos disfrutando de este precioso deporte, no solo como grandes deportistas sino como grandes personas. Intentamos educarles a través del deporte y vemos sus avances además de disfrutar de su felicidad y alegría, la cual contagia nuestra sección, seguimos pensando que son el pilar fundamental de la sección y sin ellos esta no sería la misma.

Gracias a todos ellos por esforzarse en los entrenos y competiciones y disfrutar junto a sus entrenadores. No queremos nombrar logros deportivos porque consideramos que el trabajo personal que muchos han hecho supera por creces méritos deportivos. Seguimos y seguiremos formándoos con nuestro cariño y dedicación.

¿Te gustaría unirse a nuestra sección?

Para más información, a través del email

triatlon@cnelios.com



VOLEIBOL

Tras los comienzos de la sección de voleibol la temporada pasada, comenzamos la segunda temporada con mucha ilusión. 90 deportistas forman esta temporada 2024-2025 los equipos de diferentes categorías, 1 equipo de categoría alevín, 2 en categoría infantil y 2 en categoría cadete

ALEVÍN



INFANTIL B



CADETE B



disputaran el Campeonato de Aragón de Juegos Escolares.

En categoría juvenil participaremos en el Campeonato de Aragón de Tercera División Autonómica.

INTANTIL A



CADETE A



JUVENIL



WATERPOLO

La temporada 2023-2024 fue todo un éxito para la Sección de Waterpolo. El Primer Equipo logró volver a luchar, muchos años después, por una plaza en la máxima categoría nacional, la División de Honor Masculina.

Tras mantenerse durante toda la temporada entre los tres mejores clasificados, se llegó a Mayo con las aspiraciones de realizar un buen papel en el Play Off de ascenso.

Enfrente el UE Horta, verdugo en la Copa Federación, en la que meses atrás el equipo heliófilo conseguiría la medalla de bronce. El partido de ida, en la Piscina Manuel Molinero, recordó viejos tiempos con más de 400 personas animando al equipo. No traería suerte la eliminatoria, que deparó dos derrotas, por un gol y dos de diferencia, en la Ida y Vuelta respectivamente.

Sin duda un año inolvidable para el equipo dirigido por Álvaro García y para toda la afición heliófila, de la que no



nos queremos olvidar, pues se volvió a demostrar que es una de las grandes aficiones del waterpolo español.

La sección continúa su crecimiento desde el trabajo en las Categorías Base del Centro. El Centro Natación Helios se proclamó Campeón de Aragón en las Ligas Benjamín, Alevín, Infantil Mixto, Cadete Mixto, Juvenil Masculino y Absoluto Masculino. Además, acudieron al Campeonato de España el equipo Alevín, Infantil y Cadete, volviendo a llevar por bandera el escudo del Centro Natación Helios.

Destacar también que el proyecto de desarrollo del waterpolo femenino sigue creciendo, y tras su "primer año de vida" ya son más de 20 chicas las que disfrutan haciendo nuestro deporte.

Además, este verano, Víctor Gracia y Lorién Arruga fueron convocados por la Real Federación Española de Natación para la preparación de los Campeonatos de Europa Junior. Víctor acudió a la convocatoria como responsable en la preparación de porteros, mientras que Lorién acudió como portero de la selección masculina.

En Septiembre se disputaron los Campeonatos de Europa, donde Lorién consiguió un meritorio bronce. Destacar también el oro del equipo femenino, con el que Víctor estuvo trabajando durante todo el verano. La temporada que recién comienza se presenta apasionante, con un Primer Equipo que se mantiene prácticamente intacto y sueña con volver a repetir la difícil proeza del año pasado; y unas Categorías que sueñan con waterpolo, para algún día, ser como sus mayores.





CENTRO NATACIÓN
HELIOS