



# HELIOS

Publicación deportiva y social del Centro Natación Helios



José María Esteban Celorrio,  
nuevo presidente del C.N. Helios

Club miembro de:



ASOCIACIÓN DE CLUBES Y ENTIDADES  
DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

LIMPIEZA  
SERVICIOS AUXILIARES  
MANTENIMIENTO  
JARDINERÍA  
RESTAURACIÓN  
SEGURIDAD  
FACILITY MANAGEMENT



902 266 366  
[www.es.issworld.com](http://www.es.issworld.com)

PEOPLE MAKE PLACES



# CONVOCATORIA DE ASAMBLEAS GENERALES, ORDINARIA Y EXTRAORDINARIA

Dando cumplimiento al Título Segundo, Capítulo Primero de nuestro Estatuto, se convoca a todos los socios que tengan mayoría de edad y una antigüedad mínima de dos años como socio de número a las Asambleas Generales, Ordinaria y Extraordinaria, que se celebrarán el **sábado 27 de noviembre de 2021, en la Sala Polivalente del Centro Natación Helios**, conforme a los siguientes órdenes del día:

## Asamblea General Ordinaria

Hora: 10,45 en 1ª convocatoria, y 11,00 en 2ª y última.

### Orden del día

- Nombramiento de dos interventores de acta.
- Nombramiento de cuatro censores internos de cuentas.
- Presentación de los presupuestos económicos para el año 2022.
- Fijación de cuotas, derramas y otros desembolsos.
- Proposiciones formuladas por el cinco por ciento de los Socios con derecho a voto, siempre que se hayan enviado con un mínimo de treinta días de antelación a la fecha de la convocatoria.
- Ruegos y preguntas.

## Asamblea General Extraordinaria

Hora: 11,45 en 1ª convocatoria, y 12,00 en 2ª y última.

### Orden del día

- Nombramiento de dos interventores de acta.
- Con relación al bien inmueble ubicado en calle Valencia, nº 25, planta Segunda, puerta 1ª, de Cambrils, inscrito en el Registro de la Propiedad de Cambrils como finca registral nº 16978/N, propiedad de Centro Natación Helios en virtud de su adjudicación en un procedimiento de ejecución de títulos judiciales promovido para recuperar un crédito impagado por el anterior concesionario de hostelería:
  - Acordar que la enajenación del citado bien inmueble **NO** constituye un acto comprometedor, de modo irreversible, del patrimonio o del objeto social del CENTRO.
  - Autorizar al presidente para que, en representación del CENTRO, pueda enajenar el citado bien inmueble, negociando su precio de venta y demás condiciones de la transmisión sin necesidad de posterior ratificación por parte de la Asamblea General, y otorgar los documentos privados y públicos que fueran necesarios a tal efecto, incluida la correspondiente escritura pública de compraventa.

Atendiendo a los artículos 55.Uno.c) y 61.b), para acceder a la Asamblea se deberá estar al corriente de pago. A efectos de identificación, se requerirá el carné de socio del Centro.

Zaragoza, 5 de noviembre de 2021.

LA SECRETARIA,  
Ana Belén Sediles Soriano

# Sumario

3 Nov 21



Publicación  
deportiva y social del  
Centro Natación Helios

Nº 81 - Noviembre de 2021

Foto de portada: José María  
Esteban Celorrio, nuevo presidente  
del C.N. Helios

• Sumario	
Convocatoria de Asamblea	3
• Noticias del Centro	
Carta del Presidente	4
Presupuestos y cuotas 2022	6
Actuaciones	8
Nuestra gente	9
Visitas ilustres	10
No fiestas del niño	12
Campus & cursillos de verano	13
Ventajas fidelización	14
• Programa actividades	15
• Fiesta del Deporte	19
• Secciones deportivas	23
• Panel informativo	35



# LOTERÍA DE NAVIDAD SECCIONES DEPORTIVAS



# Carta del Presidente

Estimados amigos:

El pasado domingo 24 de octubre mi candidatura resultó ganadora en la jornada electoral que celebramos en nuestro Centro.

En primer lugar, aprovecho la ocasión para agradecer a todas las personas que participaron en la votación, confiaron y apoyaron mi candidatura para presidir este Centro.

Quiero compartir contigo el comienzo de una nueva e ilusionante aventura como presidente de este Club, casi centenario, junto a un amplio equipo directivo. Pienso que cuantas más personas compartamos los diferentes proyectos que se van a poner en marcha más global y completa será nuestra visión. Para ello, cuento, además de los vicepresidentes (social, deportivo y económico), con una serie de vocales y asesores integrados en equipos de trabajo para gestionar estas tres grandes áreas; todos ellos con amplios conocimientos en cada una de las materias.

En definitiva, será un honor ponerme al servicio de nuestros socios y abonados, auténticos protagonistas de nuestro Centro, que siempre contarán con los miembros de esta Junta, como sus verdaderos representantes en la toma de decisiones. El ocio y el deporte serán los dos pivotes en los que se centrarán todas las iniciativas. Tenemos por delante un ilusionante camino por recorrer que no podemos hacer en solitario, sino que debemos avanzar juntos y comprometidos.

En esta andadura quiero hacerte partícipe de algunas de las líneas estratégicas que durante este proyecto es necesario afrontar y que, a continuación, te expongo brevemente:

- La creación del Comité Organizador del Centenario de Centro Natación Helios, a celebrar en el 2025. Estamos iniciando la constitución de este comité, que posicionará a Helios donde se merece, tanto en la esfera local, autonómica, nacional, incluso internacional. Este Club ha sido cuna de extraordinarios deportistas y tenemos muchos hitos que poner en valor en este centenario. Ello, sin duda, nos aportará un buen motivo para mejorar nuestras relaciones con las instituciones.
- En lo social, impulsaremos las actividades lúdicas para nuestros socios; implicaremos a trabajadores, contratas, servicio de hostelería, etc. para ofrecer la máxima calidad y detalles que favorezcan una agradable estancia en Helios. Impulsaremos el "buzón del socio", tanto presencial como virtual, en el que habrá un mayor seguimiento de las propuestas y sugerencias, porque queremos escucharte y juntos buscar la mejor solución. También queremos crear una "Escuela de Salud" en colaboración con otras asociaciones, celebrar anualmente un rastrillo benéfico, incluir a más mujeres en los órganos de gobierno del Club y en otras áreas que se puedan crear, y recuperar la Agrupación de Socios Honorarios.

# JOSÉ MARÍA ESTEBAN CELORRIO

Socio de Helios desde 1968, fecha en la que se inició como piragüista, siempre defendiendo la camiseta del club.

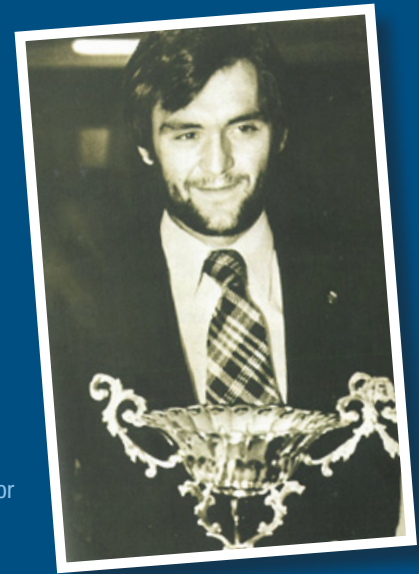
Campeón del mundo de piragüismo en 1975 en la modalidad de K-4 y participante en dos Juegos Olímpicos: Munich 1972 y Montreal 1976, consiguiendo en estos últimos, una medalla de plata. La primera medalla conseguida por un aragonés y la primera conseguida por el piragüismo español.

En la actualidad, Presidente de la Federación Aragonesa de Piragüismo, Vicepresidente de la Federación Española y palista del club.

Amplia experiencia laboral en el sector público y privado.

Como reconocimiento a su carrera deportiva le han sido concedidas, entre otras, las siguientes distinciones:

- Medalla de plata de la ciudad de Zaragoza
- Medalla de la Orden Olímpica
- Medalla al Mérito Deportivo
- Hijo adoptivo de la ciudad de Zaragoza
- Mejor deportista legendario, concedido en el 2008 por el Gobierno de Aragón
- Campeón del siglo XX concedido por el Ayto. de Zaragoza
- Mejor deportista de Aragón en dos ocasiones



- En lo deportivo, tendremos una nueva orientación de las secciones deportivas, con un importante enfoque hacia las mujeres; sin olvidar las actividades para mayores, ni su envejecimiento activo, así como la gimnasia de mantenimiento. Apostaremos por un gabinete de fisioterapia deportiva de calidad.
- Mejora de nuestras instalaciones con la revisión del "Plan Director" y la acometida de nuevas instalaciones, siempre según disponibilidad económica ya que es esencial la búsqueda de mayores recursos financieros que nos ayuden a hacer posible su viabilidad, sostenibilidad e inversión.

Por último, solicitamos la colaboración activa de todos vosotros para atraer a nuevos socios y volver a captar a los que en su día se dieron de baja por distintos motivos.

Espero y deseo que ésta sea una etapa de progreso para nuestro Club; cuento contigo y con la transparencia, honestidad, dedicación, espíritu de servicio y cercanía que mi Junta y yo queremos tener como bandera.

**José María Esteban Celorrio**  
Presidente del Centro Natación Helios

## Proclamación del Presidente

Como resultado de las votaciones de Elección del Presidente del Centro Natación Helios, la candidatura presentada por José María Esteban Celorrio resultó ganadora con 766 votos a favor frente a los 233 votos obtenidos por la candidatura de Francisco Javier Arjol Marín.

Tras la correspondiente resolución de la Comisión Electoral, sin haberse presentado impugnaciones a la votación, José María Esteban Celorrio se proclamaba nuevo presidente del Centro Natación Helios el pasado 27 de octubre.

Así pues, se constituía la nueva Junta Directiva, con los siguientes miembros:

- PRESIDENTE: José María Esteban Celorrio
- VICEPRESIDENTE ECONÓMICO: Francisco Roche Embid
- VICEPRESIDENTE SOCIAL: Francisco Eduardo Vicente García
- VICEPRESIDENTE DEPORTIVO: Armando Ordovás Fernández
- SECRETARIA: Ana Belén Sediles Soriano
- TESORERA: Blanca Lafuente Cabrerizo
- VOCAL: Pedro Ignacio Ballesta López
- VOCAL: David Fernández Sánchez
- VOCAL: Eva María Gros Mostajo
- VOCAL: Javier Quílez Puras
- VOCAL: Miguel Ángel Tovar Arregui
- VOCAL: Jorge Vela Alejandre
- ASESOR: Julián Lozano Perales
- ASESOR: Javier Mínguez Castilla
- ASESORA: Julia Nuez Cardiel
- ASESOR: Juan Ignacio Val Lacosta

# Presupuestos Y CUOTAS 2022

## DESGLOSE PRESUPUESTARIO CENTRO NATACIÓN HELIOS

INGRESOS	CIERRE 2020	Presupuesto 2021	Presupuesto 2022
Cuotas de asociados y afiliados	1.727.683,68	1.609.303,00	1.757.695,00
Cuotas de usuarios	778.518,79	883.907,00	922.423,00
Ingresos patrocinadores y colaboraciones	28.721,77	27.600,00	26.200,00
Subvenciones a la actividad	111.998,25	33.050,00	35.000,00
Donaciones y legados de capital transferidos al excedente del ejercicio	6.151,08	5.681,00	5.681,00
Otras donaciones y legados transferidos al excedente del ejercicio	1.526,00	200,00	600,00
Arrendamientos y alquileres	149.094,00	150.952,00	173.559,00
Ingresos propiedad industrial cedida en explotación	3.774,57	4.300,00	4.300,00
Ingresos por comisiones	994,21	600,00	900,00
Otros ingresos de gestión	129.594,83	135.984,00	152.400,00
Otros ingresos financieros	261,20	300,00	300,00
Beneficios procedentes del inmovilizado material	7.700,98	0,00	0,00
Ingresos excepcionales	8.814,35	0,00	0,00
<b>TOTAL INGRESOS</b>	<b>2.954.833,71</b>	<b>2.851.877,00</b>	<b>3.079.058,00</b>
GASTOS	CIERRE 2020	Presupuesto 2021	Presupuesto 2022
Compras material sanitario	283,08	800,00	900,00
Compras material diverso	10.224,17	14.782,00	14.800,00
Trabajos realizados por otras empresas	524.141,46	658.545,00	699.689,00
Rappels por compras	-292,78	-500,00	-500,00
Arrendamientos	60.321,47	93.554,00	93.600,00
Reparaciones y conservación	246.626,20	338.126,00	330.100,00
Servicios de profesionales	35.246,95	34.200,00	35.100,00
Transportes	0,00	400,00	200,00
Primas de seguros	30.465,66	30.660,00	30.650,00
Servicios bancarios y similares	5.875,61	9.300,00	8.300,00
Publicidad, propaganda y relaciones públicas	7.347,75	36.400,00	31.000,00
Suministros y servicios	302.834,27	506.250,00	537.400,00
Secciones, escuelas y actividades deportivas/sociales	243.815,04	306.033,00	309.600,00
Otros tributos	2.370,70	7.435,00	6.950,00
Ajustes negativos IVA	2.312,84	0,00	0,00
Sueldos y salarios	708.700,32	827.300,00	821.500,00
Indemnizaciones	35.000,00	0,00	0,00
Seguridad Social a cargo de la empresa	246.569,29	269.420,00	270.850,00
Otros gastos sociales	14.655,64	18.100,00	17.900,00
Ayudas monetarias	300.000,00	200.000,00	294.000,00
Compensación gastos colaboración	615,60	4.400,00	4.400,00
Reembolso de gastos al órgano de gobierno	1.329,00	1.000,00	1.000,00
Pérdidas por créditos comerciales incobrables	102.995,44	76.570,00	74.600,00
Intereses de deudas a largo plazo	18.427,88	22.088,00	13.005,50
Otros gastos financieros	205,43	0,00	100,00
Gastos excepcionales	5.439,24	6.000,00	6.000,00
<b>TOTAL GASTOS (excepto deterioros y amortizaciones)</b>	<b>2.905.510,26</b>	<b>3.460.863,00</b>	<b>3.601.144,50</b>
<b>DETERIOROS Y AMORTIZACIÓN DEL INMOVILIZADO</b>	<b>418.992,84</b>	<b>440.167,00</b>	<b>427.667,00</b>
<b>TOTAL INVERSIONES</b>	<b>57.799,62</b>	<b>3.390,00</b>	<b>5.800,00</b>
<b>TOTAL AMORTIZACIÓN PRÉSTAMOS</b>	<b>637.533,85</b>	<b>646.110,00</b>	<b>633.491,24</b>

## Resumen de conceptos y resultados CENTRO NATACIÓN HELIOS

	CIERRE 2020	Presupuesto 2021	Presupuesto 2022
TOTAL INGRESOS	2.954.833,71	2.851.877,00	3.079.058,00
DERRAMA EXTRAORDINARIA	689.996,46	673.198,00	694.797,00
TOTAL INVERSIONES	57.799,62	3.390,00	5.800,00
TOTAL AMORTIZACIÓN PRÉSTAMOS	637.533,85	646.110,00	633.491,24
TOTAL GASTOS (excepto deterioros y amort. del inmovilizado)	2.905.510,26	3.460.863,00	3.601.144,50
DETERIOROS Y AMORTIZACIÓN DEL INMOVILIZADO	418.992,84	440.167,00	427.667,00
CRÉDITOS EXTRAORDINARIOS	180.485,67	585.288,00	466.580,74
VARIACIONES DE PATRIMONIO NETO	-6.151,08	-6.151,08	-6.151,08
<b>RESULTADO CONTABLE (A-E-F)</b>	<b>-369.669,39</b>	<b>-1.049.153,00</b>	<b>-949.753,50</b>
<b>RESULTADO TOTAL (B+H+I)</b>	<b>314.175,99</b>	<b>-382.106,08</b>	<b>-261.107,58</b>
<b>SUPERÁVIT/DÉFICIT TESORERÍA (A+B-C-D-E+G)</b>	<b>224.472,11</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

### DESEMBOLSOS PARA EL AÑO 2022, PARA SOCIOS, QUE LA JUNTA DIRECTIVA PROPONE A LA ASAMBLEA PARA SU APROBACIÓN

	CUOTA	DERRAMA EXTRAORDINARIA
SOCIO HONORARIO	-----	148,50 €
SOCIO HONORARIO DE PAGO	212,20 €	148,50 €
SOCIO DE NÚMERO	212,20 €	148,50 €
SOCIO JUVENIL	148,50 €	104,00 €
SOCIO INFANTIL 10/13 AÑOS	106,10 €	26,60 €
SOCIO INFANTIL 3/9 AÑOS	63,70 €	16,00 €

Tanto la cuota como la derrama se pasan al cobro en dos plazos del 50% cada uno de ellos. El primer plazo, el 1 de enero. El segundo, el 1 de abril.

SI DESEAS ABONAR ESTOS DESEMBOLSOS EN 4 PLAZOS (DE ENERO A ABRIL),  
CONTACTA CON LAS OFICINAS DEL CENTRO **ANTES DEL 15 DE DICIEMBRE**.

### CUOTAS PARA EL AÑO 2022, PARA ABONADOS, FIJADAS POR LA JUNTA DIRECTIVA

ABONADO ADULTO	398,00 €
ABONADO JUVENIL	278,00 €
ABONADO INFANTIL 10/13 AÑOS	167,00 €
ABONADO INFANTIL 3/9 AÑOS	106,00 €

La cuota anual para abonados se gira en dos plazos iguales. A primeros de enero y primeros de abril.

SI DESEAS ABONAR ESTOS DESEMBOLSOS EN 4 PLAZOS (DE ENERO A ABRIL),  
CONTACTA CON LAS OFICINAS DEL CENTRO **ANTES DEL 15 DE DICIEMBRE**.

### PRECIOS DE OTROS SERVICIOS (impuestos incluidos)

<b>BONOS CLUB WELLNES</b>		<b>RESERVAS</b>	
ANUAL	255,00 €	SQUASH (1/2 hora)	3,00 €
ANUAL JOVEN	191,00 €	FRONTÓN Nº1 (1 hora)	3,00 €
TRIMESTRAL	104,00 €	FRONTÓN Nº2 (1 hora)	2,00 €
MENSUAL	42,00 €	PISTA TENIS TIERRA (1 hora)	4,50 €
<b>ALQUILERES</b>		PISTA TENIS GREENSET (1 hora)	3,00 €
TAQUILLA	37,50 €	PISTA PÁDEL (1 hora)	6,00 €
GUARDAHAMACA	23,00 €	TUMBONAS	1,00 €
BARAJERO	17,70 €	<b>VARIOS</b>	
ARMARIO DE BARBARCOA	132,00 €	SUPLIDO GASTOS DEVOLUCIÓN RECIBO	4,50 €
<b>ENTRADAS, PASES, RESERVAS INSTALACIONES</b>		DUPLICADO DE CARNÉ (extravío)	5,00 €
ENTRADA, MENOR DE EDAD	6,00 €	PASE DE ACOMPAÑANTE CURSILLISTA 2020-21	45,00 €
ENTRADA, ADULTO PRECIO REDUCIDO	8,00 €	PASE DE ACOMPAÑANTE DEPORTISTA 2020-21	95,00 €
ENTRADA, ADULTO S-D-F	14,00 €	<b>APARCAMIENTO</b>	
CUMPLEAÑOS INFANTIL (requiere autorización previa)	4,00 €	BONO-PARKING ANUAL	134,00 €
ENTRADA PARA CELEBRACIÓN (requiere autorización previa)	3,50 €	SOCIOS/ABONADOS. Precio/hora	0,50 €
ENTRADA NOCTURNA (excepto días de eventos especiales)	3,50 €		(Máx. 4,00 €/día)

**Nota:** Para resto de precios/servicios, consultar en página web o en Oficinas.



# Actuaciones

Desde el pasado mes de mayo se han realizado una serie de actuaciones con el fin de mejorar las instalaciones de nuestro club, algunas de ellas centradas en la piscina cubierta.

- Sustitución de cuadro eléctrico y mando de vaso de enseñanza.
- Sustitución de cuadro eléctrico de oficina de natación y waterpolo, así como sustitución de líneas y saneamiento general de la instalación eléctrica.
- Tercera y última fase de sustitución de focos por led de alumbrado de vaso de piscina.

Además de éstas, cabe destacar que recientemente se ha instalado una pantalla led que también actuará como video marcador en las competiciones que se disputen en la Manuel Molinero.



Como seguro habéis podido observar, se ha sustituido la cartelera exterior de Portería Macanaz, ubicada en el Embarcadero Servando Monterde Máñez, donde nuestro escudo y los colores corporativos de Helios ahora lucen más que nunca.



Otras de las actuaciones que se han ido realizando han sido las siguientes:

- **Pabellón Polideportivo:** Colocación de protectores en los fondos de las pistas laterales.
- **Sala Polivalente:**  
Sustitución del equipo de climatización.  
Cambio de alimentación de 220V III a 380V III+N desde transformador de AT, así como adecuación de cuadro eléctrico y líneas eléctricas del edificio.
- **Edificio Squash:** Intervención en la cubierta y creación de nuevos puntos de evacuación del agua.
- **Aparcamiento:**  
Sustitución del rack de aparcamiento y pre-instalación de equipos para automatizar el encendido de pistas.  
Incorporación de pago con tarjeta de crédito en el segundo cajero.
- **Pistas de tenis:** Reparación de pastilla de pista y nueva tierra roja, en las pistas 2 y 7.



Este es el resumen de las obras realizadas en los últimos meses, no las únicas, pero sí quizás las más destacables y las que mayor esfuerzo, humano o económico, han requerido.



NUESTRA GENTE...

# José Antonio Oliván



Los porteros son el primer rostro que vemos al llegar a Helios, quienes nos reciben con un saludo, con quienes poder intercambiar unas palabras e incluso quienes nos reprenden por haber olvidado el carné en casa. Un claro ejemplo es el de José Antonio Oliván, quien seguro que también ha bromeado contigo en más de una ocasión.

José Antonio inició su trayectoria como portero del club hace 38 años, permaneciendo como tal hasta la actualidad. A lo largo de este tiempo, ha sido un pilar fundamental en Helios, convirtiéndose en alguien muy querido entre los socios, a

quienes ha visto crecer. Pero ha llegado el momento de cerrar esta etapa para dar paso a su merecida jubilación. Es por ello que queremos aprovechar estas líneas para felicitarle por haber alcanzado su jubilación en nuestro Centro y para agradecerle la responsabilidad, identificación y compromiso con los que ha desempeñado su trabajo a lo largo de todos estos años de dedicación laboral.

Te deseamos lo mejor en esta nueva etapa personal que ahora inicia y esperamos seguir viéndote en la que siempre será tu casa. **¡¡Gracias por tanto!!**

**AINUR**

La confianza de un trabajo bien hecho

**SOLUCIONES A MEDIDA CON ANDAMIOS, CUERDAS O PLATAFORMAS ELEVADORAS**

Implantación de sistemas de seguridad en altura • Rehabilitación y mantenimiento de edificios  
 Mantenimiento de cubiertas • Trabajos en espacios confinados • Mantenimiento industrial

Polígono Molino del Pilar  
 C/Rudolf Diesel, 8 Nave 84. 50015 - Zaragoza  
 ainur@ainurvertical.com - Tel. 976 279 566

**www.ainurvertical.com • www.ainurseguridadenaltura.com**

Aplicador especializado

**ATENCIÓN CONTIENE AMIANTO**  
 Respirar el polvo de amianto es peligroso para la salud.  
 Seguir las normas de seguridad!



# Visita de la vicealcaldesa de Zaragoza

Sara Fernández Escuer



El pasado miércoles 10 de noviembre, la vicealcaldesa del Excelentísimo Ayuntamiento de Zaragoza y consejera de Cultura y Proyección Exterior, Sara Fernández, visitó Centro Natación Helios.

Acompañada por nuestro presidente, José María Esteban Celorrio, y nuestro jefe de prensa, Rafael Feliz, la vicealcaldesa recorrió las instalaciones del club y dejó su sello en el Libro de Oro de Helios.

**SOLAMENTE CON REGISTRARTE YA PARTICIPAS EN NUESTROS SORTEOS  
NO TIENES QUE HACER NADA MÁS, SI TE TOCA, NOSOTROS TE LLAMAMOS  
POR TELÉFONO PARA QUE VEN GAS A RECOGER TU PREMIO**



# Únete al club de amigos del mercado

**Descarga la aplicación  
"Amigos del Mercado"  
regístrate incluyendo tu número de teléfono y ¡listo!**



[www.mercadocentralzaragoza.com](http://www.mercadocentralzaragoza.com)





# No fiestas del Niño

Ante la imposibilidad de celebrar la semana de nuestras Fiestas del Niño, tal y como previamente a la pandemia se venía haciendo para despedir el verano, del 1 al 5 de septiembre se realizaron una serie de actividades con la finalidad de que todos nuestros socios y abonados disfrutárais al máximo, en la medida de lo posible, de estos días.

Entre las actividades, algunas como fiesta acuática, fútbolín humano, karts, talleres infantiles, vermouth, exhibiciones, torneos deportivos o actuaciones musicales. Tampoco faltó el especial acto de nuestros socios más fieles, quienes cumplían 25 o 50 años en Centro Natación Helios. Todo ello fue organizado con la máxima prevención y las medidas de seguridad oportunas: inscripción previa, plazas limitadas, grupos reducidos, uso obligatorio de mascarilla, etc.

Agradecemos a organizadores, voluntarios, secciones deportivas y a todos aquellos que aportaron su granito de arena. Sin olvidarnos de nuestros colaboradores: Frutos Secos El Rincón, La Zaragozana y La Scala de Sanclemente.





# Campus & Cursos de verano

Durante este verano, los campus y cursos se vieron de nuevo condicionados a causa de la pandemia y a las restricciones en vigor de ese momento. Existía un número límite de plazas, se organizaban grupos reducidos y las actividades se desarrollaban al aire libre. Todo ello, junto a las medidas y procedimientos de prevención y actuación correspondientes (uso de mascarilla, higiene, distancia, desinfección...), que hicieron de Helios un entorno seguro. Pese a las circunstancias, nuestros campus fueron un éxito, llegando incluso a agotar las plazas de varios turnos y disciplinas en las primeras horas de inscripción.

Además, como novedad en los campus de este verano, y gracias al acuerdo con la Asociación de Detallistas del Mercado Central, cada jueves los participantes recibían una pieza de fruta para el almuerzo. Una gran iniciativa para recordar la importancia de llevar una alimentación saludable desde pequeños.

Agradecemos de veras la plena confianza depositada por parte de todas las familias que participaron en nuestros campus y cursos a lo largo del verano. **¡¡Nos vemos el año que viene!!**

BALONCESTO CHIQUICAMPUS MULTIDEPORTE NATACIÓN PÁDEL PADDLE SURF PATINAJE PIRAGÜISMO Y NATURALEZA REMO TENIS



# FAMILIA NUMEROSA—HELIOS

Para familias formadas por dos adultos y tres o más hijos menores de 25 años, todos ellos abonados de Helios.

CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS  
**GRATIS**

Para los menores de 12 años de la *Familia Numerosa-Helios*. Modalidad **2 horas de juegos + tarjetas de invitación**, con un monitor.

**20%**  
DE DESCUENTO  
EN CURSILLOS  
Y ACTIVIDADES

Para los menores de 19 años de la *Familia Numerosa-Helios*.

Imprescindible pasar por oficinas del Centro para darse de alta como *Familia Numerosa-Helios*. Los beneficios son susceptibles de ser modificados.



## DESCUENTO EN EL BONO PARKING

**5%**

Para socios de 5 a 14 años de antigüedad

DE DESCUENTO

Para socios de 15 a 24 años de antigüedad

**15%**  
DE DESCUENTO

**20%**  
DE DESCUENTO

Para socios de 25 o más años de antigüedad

Válido para el año 2022 y bonos adquiridos antes del 31 / 12 / 2021.

Precio bono parking sin descuentos: 134,00 € (I.V.A. incluido).

# VENTAJAS

¡EN HELIOS, PREMIAMOS TU FIDELIDAD!  
PARA SOCIOS



## CENTRO NATACIÓN HELIOS



**25%**

DE DESCUENTO  
EN LA CUOTA DEL  
CLUB WELLNESS

## CARNÉ JOVEN HELIOS



Sólo tienes que reunir los siguientes requisitos:

- \* Tener entre 14 y 29 años.
- \* Tener una antigüedad mínima de dos años como socio / abonado.

¡Atento a las promociones puntuales!

## SI PASAS DE SOCIO JUVENIL A ADULTO... ¡REGALO DE 120 EUROS!

Premio para los socios...

Aquellos socios juveniles en el año 2021 y que cambian a adulto en el año 2022, dispondrán de un crédito de 60 euros el año 2022 y otros 60 euros el año 2023 para canjearlo en actividades y servicios Helios. El crédito se tramita en Helios-Oficinas.

## CLUB WELLNESS

**10%**  
DE DESCUENTO

Para socios de 10 a 19 años de antigüedad

Para socios de 20 o más años de antigüedad

**15%**  
DE DESCUENTO

Válido durante el año 2022. Aplicable a bonos anuales del *Club Wellness*, renovaciones o nuevas altas dentro del año 2022. No acumulable al *Carné Joven Helios*.

## ENTRADAS—INVITACIONES

Todos los socios/abonados adultos dispondréis de **3 entradas-invitaciones gratuitas** válidas para el año 2022. Con antelación suficiente, se informará de cómo solicitarlas.

## ACTIVIDADES ACUÁTICAS

### NATACIÓN PARA BEBÉS

Desde 9 meses a nacidos en 2020  
Cursillos de 1 día semanal

### NATACIÓN PRE-INFANTIL

Nacidos en 2018 y 2019  
Cursillos de 1 día semanal

### NATACIÓN PRE-INFANTIL

Nacidos en 2016 y 2017  
Cursillos de 1 y 2 días semanales

### NATACIÓN INFANTIL I

Nacidos entre 2012 y 2015  
Cursillos de 1 y 2 días semanales

### NATACIÓN INFANTIL II

Nacidos entre 2007 y 2011  
Cursillos de 1 y 2 días semanales

### ESCUELA DE NATACIÓN

Nacidos en 2012 y 2014  
Cursillos de 3 días semanales

### WATERPOLO PRE-INFANTIL

Nacidos entre 2014 y 2017  
Cursillos de 1 día semanal

### WATERPOLO INFANTIL

Nacidos entre 2011 y 2016  
Cursillos de 2 días semanales

### ESCUELA DE WATERPOLO

Nacidos entre 2012 y 2016  
Cursillos de 2 días semanales

### ESCUELA DE TRIATLÓN

Nacidos entre 2009 y 2014  
Cursillo de 2 días semanales y primer sábado del mes

### NATACIÓN ADULTOS

Cursillos de 1 y 2 días semanales

### GIMNASIA-NATACIÓN

Para mayores de 60 años  
Cursillos de 1 y 2 días semanales

### AQUAGYM

Para adultos  
Cursillos de 2 días semanales

### NATACIÓN TERAPÉUTICA

Rehabilitación o compensación de determinadas dolencias articulares o lesiones.  
Cursillos de 1 y 2 días semanales

### CLASES PARTICULARES

Natación para bebés, enseñanza de la natación, preparación de oposiciones y entrenamiento personal

### NATACIÓN PARA CENTROS ESCOLARES

Educación Infantil y Primaria.  
Consultar con la Coordinadora de Actividades Acuáticas

## ESCUELAS DEPORTIVAS

### AULA MULTIDEPORTE

Nacidos entre 2010 y 2015  
Cursillos de 2 días semanales

### INICIACIÓN DEPORTIVA

Nacidos en 2016 y 2017  
Cursillos de 1 día semanal

### AIKIDO

Nacidos en 2005 y anteriores.  
Cursillos de 2 días semanales

### AJEDREZ

Nacidos en 2015 y anteriores  
Cursillos de 1 o 3 días semanales, con opción de realizarlo online

### BALONCESTO

Nacidos en 2012 y 2016  
Cursillos de 2 días semanales

### ESCALADA DEPORTIVA

Nacidos en 2017 y anteriores  
Cursillos de 1 y 2 días semanales

### FÚTBOL 8

Nacidos entre 2014 y 2017  
Cursillos de 2 días semanales

### HALTEROFILIA

Nacidos en 2015 y anteriores  
Cursillos de 2 y 3 días semanales

### JUDO

Nacidos en 2017 y anteriores  
Cursillos de 1, 2 y 3 días semanales

### PÁDEL

Para adultos y jóvenes nacidos en 2013 y anteriores  
Cursillos de 1, 2 y 3 días semanales

### PATINAJE

Nacidos entre 2006 y 2018  
Cursillos de 1 y 2 días semanales

### PELOTA

Nacidos entre 2006 y 2013  
Cursillos de 1 día por semana



### PIRAGÜISMO

Nacidos en 2013 y anteriores  
Cursillos de 2, 4 y 5 días semanales

### REMO

Nacidos en 2012 y anteriores  
Cursillos de 3, 4 y 5 días semanales

### TENIS

Para adultos y jóvenes nacidos en 2017 y anteriores. Cursillos de 1, 2 y 3 días semanales

### TENIS DE MESA

Nacidos en 2012 y anteriores  
Cursillos de 1, 2 y 3 días semanales

## CURSOS DE BAILE



### ASOCIACIÓN ARAGONESA DE BAILES DE SALÓN

#### Baile de salón

- Grupo iniciación: Domingo, 17:30 h.
- Grupo avanzado: Domingo, 19:00 h.

#### Salsa, merengue y bachata

- Grupo avanzado: Domingo, 17:30 h.



## CLUB WELLNESS

### GIMNASIO-ACTIVIDADES DIRIGIDAS

**Sala fitness con 4 zonas:** Cardiovascular – Máquinas isotónicas – Peso libre – Estiramientos.

**Actividades dirigidas:** Body-Combat, Body-Pump, Cycling, Chi Kung, Espalda Sana, G.A.P., Pilates, Ritmos, Step, Vital-T, Yoga y Zumba.

Programa de actividades con todos los horarios disponible en [www.cnhelios.com/categorias/club-wellness](http://www.cnhelios.com/categorias/club-wellness)

#### Horario Sala Fitness:

LV: 07:10 a 22:00 h.  
S: 08:00 a 14:30 h. y 17:00 a 20:00 h.  
D-F: 08:00 a 14:30 h.

### OTROS SERVICIOS

BALNEOTERAPIA

MASAJES

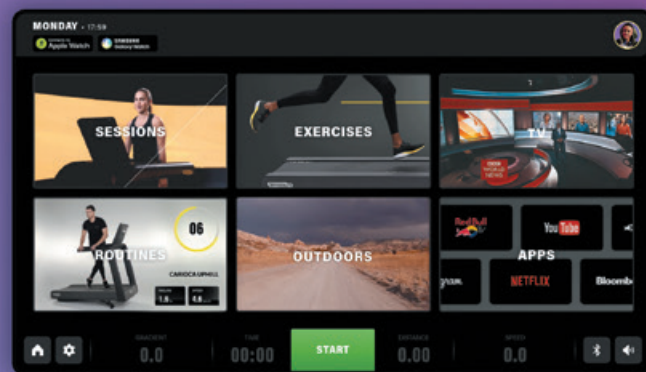
FISIOTERAPIA

OSTEOPATÍA

UVA







TECHNOGYM LIVE



Descubre la nueva  
línea Excite

# Precision Training Experience

La nueva línea Excite ofrece a todos los usuarios una experiencia de ejercicio atractiva y personalizada gracias a la plataforma Technogym Live.

- **Variedad de entrenamiento:** entrenamientos personalizados on-demand e innumerables opciones de entretenimiento
- **Conectividad móvil:** personaliza tu experiencia conectando tu teléfono; cargándolo de forma inalámbrica
- **Expertos en espacio:** el Excite Run rediseñado ofrece -30% de huella y +13% de espacio para correr
- **Expertos en energía:** la nueva línea Excite representa la próxima generación de equipos sostenibles

Descubre más en [technogym.com/cnhelios](https://technogym.com/cnhelios)

**TECHNOGYM**<sup>®</sup>

# Ludoteca

- PINTACARAS HALLOWEEN**
- TALLERES**
- FIESTA DE NAVIDAD**
- VISITA DE LOS REYES MAGOS**
- SAN VALERO**
- CARNAVAL**
- DÍA DEL PADRE**
- SAN JORGE**
- DIA DE LA MADRE**
- JARDÍN BOTÁNICO**
- CHIQUICROSS**
- ¡¡Y MUCHA MÁS DIVERSIÓN!!**



OCTUBRE 2021							NOVIEMBRE 2021							DICIEMBRE 2021						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		

ENERO 2022							FEBRERO 2022							MARZO 2022								
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D		
					1	2			1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13		
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20		
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27		
24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31					
31																						

ABRIL 2022							MAYO 2022							JUNIO 2022						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3							1			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31		
							30	31												

- Ludoteca Viernes
- Aula Deportiva
- Ludoteca Sábados y Domingos
- Aula Deportiva Molière
- Ludoteca Viernes y Aula Deportiva Molière
- Talleres o fiestas infantiles
- Festivo, ludoteca cerrada



## CELEBRACIONES Y CUMPLEAÑOS

### TÚ ELIGES CÓMO CELEBRARLO



¡¡ te regalamos las tarjetas de invitación!!

#### 1 HORA DE ACTIVIDAD

- \* Piscina
- \* Interactivo
- \* Bailes
- \* Escalada (Boulder)

#### 2 HORAS DE ACTIVIDADES

- \* Juegos dirigidos
- \* Juegos y piscina
- \* Juegos e interactivo
- \* Juegos y escalada
- \* Juegos y bailes

### Modalidades con monitor





# Fiesta del Deporte

## Especial reconocimiento a las Secciones Deportivas



El pasado 28 de mayo, Helios celebró la tradicional Fiesta del Deporte, desarrollada en el complejo hostelero Aura. Como cada año, el objetivo fue premiar a los mejores deportistas de la temporada precedente.

Sin embargo, tras un año atípico, en el que la práctica deportiva se vio sumamente afectada, se quiso reconocer la labor de todas las secciones (técnicos, voluntarios, deportistas, familias de deportistas, etc). Pese a las cambiantes restricciones y a que gran parte de las competiciones no pudieran retomarse, el deporte en nuestro



Centro siguió vivo gracias al esfuerzo realizado por cada uno de ellos y a la gran capacidad de adaptación que tuvieron.

Por este motivo, el “Coloso de Rodas”, expresión corpórea del dios del Sol en mitología griega y símbolo del deporte heliófilo, se otorgó en esta ocasión a la totalidad de las secciones deportivas. Francisco Javier Arjol Marín e Ignacio Lacámara, actuando en aquel momento como Presidente y Vicepresidente Deportivo de Helios, fueron los encargados de entregar el galardón al Coordinador Deportivo, Antonio Sánchez. A su vez, se entregó una insignia a cada uno de los delegados de las secciones.

Durante el transcurso de la gala, también se reconocieron los logros de aquellos deportistas que lograron el título de Campeón de España o que representaron a nuestro país en competiciones internacionales:

- **Esther Briz Zamorano:** 5ª en el Campeonato de Europa (sub23).
- **Raúl Usón Castro:** Campeón de España Junior.

¡¡Enhorabuena a tod@s!!

## Mejores deportistas 2020

**Ajedrez:** Nicolás Lorente Melcón

**Baloncesto:** Ana Pérez Relancio

**Fútbol:** Carlos Gay Fernández

**Halterofilia:** Raúl Usón Castro

**Judo:** Israel Erice Domínguez

**Montaña:** Genoveva Alonso Poza

**Natación:** Alberto Hernando Giménez

**Pádel:** Alberto Rodríguez Sánchez

**Patinaje:** Ana Valle Salvo

**Pelota:** Martín Hernández Antón

**Pesca:** Eduardo Ferrer Oliván

**Piragüismo:** Juan José Sánchez Serrano

**Remo:** Iñigo Zapata Larroy

**Tenis:** Amaya Borlán Santamaría

**Tenis de mesa:** Mª Teresa Maza Luengo

**Triatlón:** Carmen Gil Arauzo

**Waterpolo:** Pablo Tello Gracia

**auta**  
RESTAURANTE

*Bodas y eventos*

Av. José Atarés, nº 7. 50018 Zaragoza. Teléfono 976 525 480



# Becas Deportivas

Ante las limitaciones de aforo y otras restricciones sanitarias, este año la entrega de las becas deportivas no pudo realizarse en la tradicional Fiesta del Deporte. Sin embargo, doce heliófilos han recibido dicha ayuda tras acreditar los méritos suficientes durante la pasada temporada:

- **María Eizaguerri** (Ajedrez)
- **Rebeca Pérez** (Escalada)
- **María Rezusta** (Halterofilia)
- **Irati Tejero** (Halterofilia)
- **Julen Tejero** (Halterofilia)
- **Raúl Usón** (Halterofilia)
- **Valentina Domingo** (Halterofilia)
- **Marcos Echevarría** (Natación)
- **Alberto Hernando** (Natación)
- **Esther Briz** (Remo)
- **Pablo Briz** (Remo)
- **Juan Lerma** (Remo)

Armando Ordovás e Ignacio Lacámara, actual vicepresidente deportivo de Helios y ex vicepresidente deportivo, respectivamente, se encargaron de entregar personalmente a los deportistas los diplomas que certifican estas becas y de felicitar

a todos ellos por su constante esfuerzo y por los éxitos cosechados recientemente, pese a dificultad añadida desde el comienzo de la pandemia. ¡¡Enhorabuena a tod@s!!



**Grupo Espacios  
Verdes 2013, S.L.**

TEL: 976 04 40 09  
e-mail: [info@ocev.es](mailto:info@ocev.es)  
[www.ocev.es](http://www.ocev.es)

Realización de jardines artificiales, **construimos tus sueños.**

TIENDA EN EL



CLUB  
WELLNESS!



CHAQUETA  
CHÁNDAL  
24 €



CAMISETA  
6 €



POLO  
18 €



SUDADERA  
ENTRENAMIENTO  
21 €

PANTALÓN  
CHÁNDAL  
15 €

BERMUDA  
14 €

MACUTO  
22 €



MOCHILA  
18 €



ANORAK  
44 €

PANTALÓN  
ENTRENAMIENTO  
16 €

Deportes y Trofeos

**PLAY**



**SPORT**

*Todo en Fútbol*

Teléfono 876 768 695  
www.deportes-playsport.com  
deportes@deportes-playsport.com

Polígono Plaza  
Avenida Diagonal, 14 - Nave 71  
50197 Zaragoza

Esther Briz y Ander Martín  
Campeonato del Mundo de  
remo de mar.



## Esther Briz, doblete en el Campeonato del Mundo de remo de mar

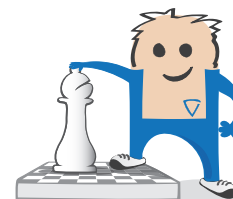


El pasado 25 de septiembre Esther Briz debutaba en la modalidad de remo de mar, en la localidad portuguesa de Oeiras, tras haber conseguido el billete en el I Open Beach Sprint-Regata. Junto a su compañero Ander Martín, Esther obtuvo la medalla de oro en la prueba de distancia corta. Pero esto no fue todo. Apenas una semana después, la heliófila se proclamaba de nuevo Campeona del Mundo de remo de mar, en esta ocasión en larga distancia, también en doble scull mixto. A sus 21 años, nuestra remera ya cuenta en su currículum con tres títu-

los de Campeona del Mundo y un gran palmarés deportivo que continúa ampliando a pasos agigantados, ya que estos triunfos mundiales no han sido los únicos éxitos cosechados por Esther Briz en los últimos meses. En la regata Head of The Charles, una de las más prestigiosas de los Estados Unidos, la aragonesa formó parte de la embarcación ganadora de 8+ Stanford. Además de esto, también consiguió un muy meritorio cuarto puesto en el Campeonato de España Sub23 en la prueba del skiff en Kruszwica (Polonia).



María Eizaguerri



## NUEVAS INCORPORACIONES

### María Eizaguerri, reina del ajedrez nacional

Fue un vecino de la familia el que le enseñó, a los 4 años, a mover los alfiles, las torres y los caballos. Ahora, con tan solo 16 años y como ajedrecista de Helios, María Eizaguerri no deja de asombrar con su talento y ya es una de las jugadoras de ajedrez con más potencial del mundo.

En 2019 se llevó el Campeonato de España sub 16 en la modalidad rápida; y a finales de julio, en Salobreña (Granada), el sub 18 en la modalidad clásica. Ninguna mujer lo había logrado en 119 años de historia.

En su primer torneo de este año superó los 2.300 puntos del ranking, conquistando el título de Fide Master como la jugadora más joven del país en conseguirlo.

Además, María ha sido invitada personalmente por el Presidente de la Federación Internacional de Ajedrez al Gran Torneo Suizo que se está celebrando en Riga (Letonia) del 21 de octubre al 8 de noviembre. Esta competición acoge las mejores jugadoras del mundo, como parte del ciclo de clasificación para el Campeonato del Mundo de 2022, siendo la heliófila la única representante de España en esta edición.

### Camilo Santiago, del atletismo al duatlón



Pese a que sus inicios como deportista fueron en el fútbol, llegando a jugar varios años en 3ª división, Camilo Santiago logró instalarse entre los mejores atletas nacionales.

Gracias a los buenos resultados obtenidos, entre ellos el subcampeonato de España de media maratón, representó a España en el Campeonato del Mundo de 2018 y logró la 39ª posición.

Ya en 2019 fue el mejor español en la Maratón de Valencia, alcanzando su mejor marca en la distancia. Por aquel entonces, el murciano tenía asegurados los billetes a los Juegos Olímpicos y al mundial de media maratón, pero la llegada del Covid-19 lo cambió todo.

Además de lo que supuso el parón por la pandemia, hace unos meses el atleta sufrió un accidente en bici que le impidió correr durante un tiempo. Su actividad física se vio limitada al ciclismo, motivo por el cual Camilo se introdujo en el duatlón. Fue para entonces cuando comenzó su vinculación con Helios, haciendo salidas esporádicas en bici, hasta llegar a representar a nuestro club en el Duatlón de Villagonzalo Pedernales. En este debut de modalidad, logró la 3ª plaza, quedando a 10 segundos de la victoria. Sin duda, un primer resultado muy destacable.







## BALONCESTO



### CAMPEONATO DE ESPAÑA

Del 1 al 5 de septiembre se celebró el Cº de España de selecciones autonómicas en Huelva y 6 de nuestros heliófilos formaron parte de dichas selecciones consiguiendo unos resultados excelentes y destacando la medalla de bronce de nuestras chicas Alicia, Mónica y Circe con la selección cadete femenina.



### TORNEO 3X3

Con muchas ganas pudimos volver a celebrar y a disfrutar de nuestro torneo 3x3 en las No fiestas del niño. Muy buen ambiente dentro y fuera de la cancha

### ESCUELA DE INICIACIÓN

Ya está en marcha nuestra escuela de iniciación para los participantes nacidos del 2012 al 2016, ambos inclusive. Más de 70 participantes inscritos que poco a poco irán aprendiendo y disfrutando de este deporte y donde ya, muchos de ellos, hacen sus pinitos en las competiciones benjamines y de liga de escuelas. ¡A divertirse!



### TROFEO GOBIERNO DE ARAGÓN

Se disputó el Trofeo Gobierno de Aragón de LF2 entre Azulejos Moncayo Helios y Anagan Casablanca, cayendo por la mínima en un partido típico de pretemporada y con muchos minutos de juego para nuestras jóvenes promesas.



### EQUIPO LIGA FEMENINA 2

Una nueva e ilusionante temporada para nuestro equipo de LF2, que con el carácter y el esfuerzo que les caracteriza, intentarán conseguir las metas más altas posibles en una competición exigente deportiva y económicamente. Nuestro agradecimiento a Azulejos Moncayo por su colaboración en hacer posible que el proyecto salga adelante.





## FÚTBOL



### AZULES, ¡A POR TODAS!

Nuestros azules arrancan nueva temporada con muchas ilusiones y objetivos. La temporada 20-21 pudo finalmente celebrarse y nuestros equipos hicieron un gran esfuerzo en cumplir de manera rigurosa los protocolos y las medidas de seguridad que permitieron el desarrollo del campeonato con quasi normalidad.

Tras la pérdida de categoría de nuestro primer equipo de Liga Nacional, nuestros esfuerzos se centran en trabajar por recuperar esa posición como referencia para nuestra cantera y apostar por la permanencia de los equipos recién ascendidos. Los ascensos del Primera Cadete y el Primera Infantil, que se unen al Primera Alevín, han compensado en cierta medida esta situación y animan a seguir trabajando.

En Sala, el Juvenil Autónomo apuesta por ser referencia y luchar por un ascenso soñado a la máxima categoría. En cuanto al base, después de un gran esfuerzo, se sigue con el objetivo de sumar más equipos cada año. Además, dentro de la sección se plantean estrategias y objetivos a medio plazo para consolidar una plantilla sustentada sobre los valores de nuestro club deportivo. Alrededor de 250 jugadores componen la sección con 9 equipos de fútbol 11, 1 de fútbol 8 y 6 de fútbol sala. También, esta temporada se ha firmado un nuevo acuerdo de filialidad con el CF Tardienta como oportunidad para los juveniles que acaban su etapa de fútbol formativo, abriendo la puerta a jugar en el fútbol semiprofesional en su etapa juvenil.



Desde la sección de Fútbol se quiere transmitir un mensaje de agradecimiento por la confianza depositada en estos últimos duros meses, donde jugadores, técnicos, familias y aficionados han dado una lección de deportividad y responsabilidad, que no muestra otra cosa que un gran amor por ver rodar el balón.

Para estar informados puntualmente de todo lo que ocurre os invitamos a seguirnos en nuestras redes sociales, donde todas las semanas compartimos la agenda de los partidos, los resultados, así como otras noticias destacadas relacionadas con la sección.

#GoBlues #HeliosFutbol #HeliosFutsal

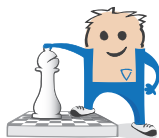
@CNHeliosFutbol @futbolhelios Futbl Sección Helios

**www.inzacard.com**

## Secciones en imágenes



### AJEDREZ



Excelente participación de Sergio Garza en el Campeonato Absoluto de España, que con la décima plaza logró la mejor clasificación de un aragonés en los últimos años.

Por otro lado, destacamos la incorporación de María Eizaguerri como jugadora de Helios. La ajedrecista tiene un gran futuro por delante.



### JUDO

Este comienzo de curso está siendo muy positivo para la sección de Judo. Después de año y medio sin poder entrenar y hacer judo en un lugar idóneo, finalmente vuelven al lugar donde pudieron desarrollar su deporte antes de la pandemia. Por otro lado, la sección, con más de 100 inscritos entre niños y mayores, vuelve con fuerza a recuperar sus calendarios de actividades. Dentro del grupo de competición, octubre ha sido un mes con mucho torneo y nuestros judocas heliófilos están obteniendo muy buenos resultados. En la Copa de España Senior de Pamplona, Sergio Cano (-70k), David Hinojosa (-60k) y Marina Garriga (-57k) se proclamaron campeones. Iban Buldain (-73k), Alberto Mur (-100k) y Margaux Ville (-63k) obtuvieron sendas medallas de plata. Y cabe destacar, de entre los últimos resultados de la sección, la medalla de oro de Marina Garriga y el bronce de David Hinojosa en el Campeonato de España Universitario, celebrado en Madrid el pasado 17 de octubre. Algunas de las próximas citas deportivas de nuestros judocas serán la Copa de Europa Senior en Málaga, el autonómico y nacional escolar, y el Campeonato de España Senior de diciembre. ¡¡Suerte!!



### HALTEROFILIA

La principal actividad de la sección en este último periodo ha sido el Campeonato de España Absoluto, celebrado en Molins de Rei (Barcelona) durante el verano.

Cabe destacar la gran participación nuestros heliófilos: Raúl Usón, medalla de plata en cat. 96 k. María Rezusta, 4ª clasificada en cat. 64 k. Julen Tejero, 7º clasificado en cat. 89 k.

¡¡Enhorabuena a t@dos!!

# PROGRAMA DE SALUD BUCODENTAL DE IO

**20%**  
D.T.O.

**ODONTOLOGÍA  
GENERAL**

**20%**  
D.T.O.

**IMPLANTES**

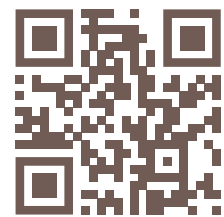
**25%**  
D.T.O.

**ORTODONCIA**  
(Incluye ortodoncia  
invisible)

**50%**  
D.T.O.

**HIGIENE DENTAL**  
(Sujeta a revisión)

Consulta los detalles y  
condiciones del programa



[www.ioa.es/cnhelios](http://www.ioa.es/cnhelios)

**PIDE CITA AHORA**  
☎ 900 800 850



CONDICIONES EXCLUSIVAS  
PARA SOCIOS/AS Y FAMILIARES  
DE CN HELIOS

CUANDO  
ESTÁS BIEN,  
**SONRÍES**



\*HIGIENE DENTAL 50%dto. Precio tarifa 40€, precio final 20€. ORTODONCIA Invisalign lite (12 mensualidades) 25%dto. Precio tarifa 4642,17€, precio final: 3481,63€ (retenciones no incluidas). IMPLANTOLOGÍA Implante unitario 20%dto. Precio tarifa 744€ + precio sobre implante 395€, precio final 1139€.



¡Buenísimas noticias! Para esta temporada 2021-2022 el equipo femenino y masculino absoluto se han clasificado para disputar la Copa de España de II División por Clubes, consiguiendo así una total representación en la competición por equipos más importante del país.

Como todos los años, a principios de septiembre, todos nuestros equipos se trasladaron a Salou y Villanúa para dar comienzo a la temporada. Ambos grupos, disfrutaron de un fin de semana de grupo realizando diferentes actividades para coger con ganas lo que esperamos que sea un gran año.

Además, nuestros nadadores/as también han realizado un gran papel a nivel individual obteniendo 7 medallas en Campeonatos de España (4 Valentina Domingo, 2 Nicolás Barrio y 1 Ángel Alcalde) y varios puestos de finalista A por parte de Alberto Hernando.

Esta temporada aspiramos a conseguir grandes objetivos y tenemos muchas ganas de seguir formando un gran equipo.

## MONTAÑA



La sección de Montaña ha arrancado la temporada 2021/2022 con fuerzas renovadas. De nuevo retomamos las excursiones con autobús, con la desaparición de las restricciones, trasladándonos al Parque Nacional de Ordesa con una salida multiactividad. Asimismo, hemos iniciado la temporada de la Escuela de Escalada con un número récord de participantes.

¡¡Continuamos creciendo!!



## PÁDEL



Tras varias temporadas acariciando el ascenso, este año 2021 el equipo femenino del CN HELIOS consigue el merecido ascenso a la primera división de liga aragonesa, además el equipo se ha mantenido invicto en todos los partidos como equipo campeón del grupo B de la segunda categoría.

Las jugadoras protagonistas que han hecho realidad el ansiado ascenso han sido (de izquierda a derecha en la foto) Berta Gracia, Mamen Trivez, Inma Hernández, Teresa Arroyos, Laura García, Olga Lacamara, Carmen Sanjuan, Merche García (capitana), Ana Júdez, Merche Ibañez y Noelia Frías, más Blanca Sancho, Laura Lázaro y María Fernandez de la Pradilla.

## ■ PATINAJE



Arrancamos septiembre con mucha ilusión, nuevas metas, nuevas deportistas federadas y gran participación en el cursillo de iniciación.

Durante la temporada pasada nuestro equipo federado participó en un gran número de campeonatos, obteniendo muy buenos resultados. Cabe destacar la participación en el XL Campeonato de Aragón, en el que Ana Valle (juvenil) y Sofía Villarreal (senior) subieron al podium en 3ª posición.

También el XIX Trofeo Aragón Grupos Show, donde nuestro equipo (formado por Lucía Bielsa, Jimena Bordetas, Lucía Carrasco, Laura Dobato, Ixeya Guillén, Elsa Pueyo, María Sánchez, Laura Ugarte, Malena Urdániz, Carmen Ventura y Mar Ventura) se proclamó Campeón en la categoría Grupos Pequeños B. Además, en la categoría Cuartetos A, Daniela Gasca, María Puértolas, Ana Valle y Carmen Ventura obtuvieron la medalla de plata.

Enhorabuena a todo el equipo por los resultados y a las patinadoras que han superado los test de patinaje que permiten el acceso a los diferentes niveles. ¡Comenzamos nueva temporada con mucho ánimo y energía!



## ■ PELOTA



Desde la sección de Pelota se está tratando de potenciar todo lo posible este deporte y, muy especialmente, el Frontenis, ya que es la modalidad que cuenta con mayor participación. El pasado mes de septiembre se celebró, en nuestras instalaciones, el primer Open del V Campeonato Regional Femenino de Frontenis, en colaboración con la Federación de Pelota de Castilla y León. Además, los próximos 4 y 5 de diciembre se celebrará, en nuestro frontón, el III Encuentro de Frontenis Femenino Aragón con un torneo de parejas mixtas y otro exclusivamente femenino.

Esta temporada volvemos a contar con nuestra habitual Escuela de Frontenis que, desgraciadamente, se había visto interrumpida por las causas que todos conocemos. En próximas fechas también dará comienzo la liga autonómica en la que, como siempre, nuestros equipos se esforzarán al máximo para tratar de obtener los mayores logros deportivos.



# 2021

*Come back to the game*



# MERCURY



## PIRAGÜISMO



Hemos cerrado una temporada que venía cargada de ilusión tras un año sin competir por causa de la pandemia. Recorridos miles de kilómetros, siempre repletos de entusiasmo, el grupo se ha consolidado en todas sus categorías, desde prebenjamines hasta veteranos.

Por realizar un somero balance, han sido 7 las medallas conseguidas en los Campeonatos de España de Invierno, maratón, media maratón y ríos y travesías. Con un balance de 1 oro, 3 platas y 3 bronce. Multiplicándose este número en Campeonatos de Aragón, Liga Este y otras pruebas del calendario.

Como novedad, este año se ha celebrado el primer campus de verano de piragüismo y naturaleza, junto a toda la actividad de cursillos a los que también incorporamos el paddle surf. ¡A por el 2022!



## PESCA



Una vez realizados los concursos sociales y clasificatorios del año 2021 (no habiéndose celebrado todos los programados en el calendario debido a la pandemia), los tres primeros clasificados han sido:

- 1º Ramón Roca 193,990 Kg.
- 2º Francisco Roca 142,420 Kg.
- 3º Antonio Fleta 77,160 Kg.

## REMO



El final de la temporada 2020-2021 de la sección de remo debe calificarse como excelente: siete medallas en los Campeonatos de España y la participación de dos de nuestros deportistas en la selección nacional así lo certifican.

En el apartado internacional, hay que destacar a Esther Briz por haberse proclamado Campeona del Mundo en dos ocasiones. Por su parte, Alexander Jurado participó en la Copa de la Juventud, competición para deportistas juveniles (hasta 18 años), contando nuestro deportista con tan sólo 15, obteniendo una meritoria 11ª posición en el skiff.

En cuanto a Campeonatos de España, gracias a los buenos resultados obtenidos, Helios ha vuelto a colocarse en el top ten del medallero nacional, por delante de muchos otros clubes de reconocido prestigio.



Además, la temporada se inicia con un aumento importante de las licencias de la sección, y con una cantera que crece cuantitativa y cualitativamente, que seguro va a dar a corto plazo muchas alegrías al Centro, y lo va a mantener entre los mejores de España.



## TENIS

El equipo alevín masculino se proclamó Campeón de Consolación del Campeonato de Aragón por Equipos Alevín, de segunda categoría. También el equipo infantil femenino se hizo con el trofeo de Campeón de Consolación del Campeonato de Aragón por Equipos Infantil. Además, las hermanas Obensa disputaron la final de Consolación Infantil del V Torneo de menores Adidas, organizado por el club Pyrenesport de Jaca, proclamándose campeona Beatriz y finalista Laura.

¡¡Enhorabuena a tod@s!!



## TENIS DE MESA



Comienza una nueva temporada, en la que esperamos todo vuelva a la normalidad, y en la que esperamos cosechar nuevos éxitos deportivos por parte de nuestros equipos y deportistas. Acaban de comenzar las Ligas, en las que tenemos como primer equipo de la sección el femenino de División de Honor que, tras una gran temporada la temporada pasada, logró el ascenso a la categoría de plata del tenis de mesa español. Además, en Segunda Nacional Masculina contamos con dos equipos con el objetivo de volver a Primera División (categoría de bronce), volviendo a contar como jugador con nuestro Director Técnico y entrenador Marcelo Toledo. Además, en Ligas Territoriales contamos con dos equipos en A y dos en B. Esta temporada vamos a intensificar las actividades sociales y de promoción, organizando por primera vez una Liga Social para jugadores aficionados durante todo el curso, además de que, durante las competiciones ligueras en el pabellón, todos los socios que lo deseen podrán practicar nuestro apasionante deporte mientras disfrutan de los encuentros. Como novedad en la escuela de tenis de mesa, se ha creado un grupo matinal entre semana para que nuestros deportistas más veteranos puedan aprender, perfeccionar el juego y realizar una actividad saludable apta para todas las edades y condición física.



Amplio parque de maquinaria propia  
 Trabajos de urbanización  
 Construcción en general  
 Reformas y edificaciones  
 Ajardinamiento  
 Redes de abastecimiento y saneamiento  
 Todo tipo de mantenimientos industriales  
 Trabajos de movimiento de tierras y obra pública en general  
 Fabricación y suministro de hormigón  
 Alquiler de contenedores  
 Fabricación y suministro de áridos

  
**CARMELO LOBERA SL.**  
 áridos y excavaciones  
[www.carmelolobera.com](http://www.carmelolobera.com)



  
**PAVIJUS SL.**  
 pavimentos y hormigones  
[www.pavijus.com](http://www.pavijus.com)

**C/ Zaragoza, nº 2 - 50191 Barrio de Juslibol ( Zaragoza)**  
**Tel. 976 73 04 77 - Fax. 976 73 08 03**



# Secciones en imágenes



## TRIATLÓN



Aún siendo un año complicado, al final hemos podido competir en estos últimos meses, tanto en Campeonatos de España como en Campeonatos de Aragón, consiguiendo diferentes pódiums tanto en categoría individual como por equipos.

Destacar el segundo puesto en el Campeonato de España Triatlón SuperSprint por Clubes en Categoría Open y el tercer puesto en Relevos/Parejas ambos disputados en Águilas (Murcia). También la participación de nuestros equipos masculino y femenino, en la Copa del Rey y la Reina disputada en Roquetas de Mar (Almería), cosechando unos buenos resultados.

Con estos grandes resultados comenzamos con mucha ilusión una nueva temporada con una Escuela llena de jóvenes promesas y un equipo cada día mas afianzado.



## WATERPOLO



La sección de waterpolo del Centro Natación Helios empieza una nueva temporada donde aparentemente se han superado muchas de las dificultades que se tenían a causa de la pandemia.

Esta temporada esperamos seguir creciendo como sección en cuanto a número de licencias y de resultados. Además, el equipo técnico continúa trabajando en su proyecto de llevar el waterpolo cada vez a más gente con una marca de la casa que fomenta los valores individuales y colectivos.

Si miramos el final de la temporada pasada, no podemos estar más orgullosos de todos nuestros jugadores. La sección consiguió unos magníficos resultados en los campeonatos de España celebrados en Málaga, Elche y Barcelona, destacando que en 2 de ellos se quedó entre los 10 primeros puestos.

En cuanto a nuestro primer equipo, ya se encuentra inmerso en una nueva temporada en Primera División Nacional (categoría de plata del waterpolo español). ¡¡Mucha suerte a tod@s!!

**ZARAGOZANDA**

**andanda!**  
PASEOS SALUDABLES

MONITORIZA ANDADAS

HISTORIAL DE ANDADAS

OBJETIVOS PERSONALIZADOS

DESCARGA APP

¡Hola, Ana!  
¡Bienvenido a la app de Andanda!

COMENZAR A ANDAR

ANDADAS REALIZADAS

MIS OBJETIVOS

Patrocinado por:

CaixaBank

Zaragoza

# HERCO

ahora

**10%**  
descuento

en tus compras  
**online**

entra en

[www.suministrosherco.com](http://www.suministrosherco.com)

y usa el código

**#sociohelios**

envío gratuito

a partir de 50€

Ctra. de Valencia, km. 7,700  
50410 \_CUARTE DE HUERVA

Tel. 976 503 927  
[info@suministrosherco.com](mailto:info@suministrosherco.com)

**Ferrymas**  
FERRETERÍA Y MUCHO MÁS  
FERRETERÍA Y MUCHO MÁS



Pintura

Droguería

Ferretería

Menaje

Fontanería

Baño

Iluminación

Electricidad

Adhesivos

Cerrajería

Herramienta

**SOLUCIONES  
ASESORAMIENTO  
PRIMERAS MARCAS  
SERVICIO  
PRECIO**

# Panel Informativo

## Stop Robos

Como en otros centros deportivos, en Helios también se producen robos de tarjetas, dinero, móviles... en especial en los vestuarios. El Centro no se hace responsable de posibles sustracciones, recuerda no descuidar tus pertenencias y colaborar para tratar de prevenirlos; si observas alguna actitud sospechosa, infórmanos.

## Responsable de tus hijos

No descuides a los niños pequeños, en especial cuando se bañen o estén cerca de las piscinas. Recuerda que son tu responsabilidad.

## Datos personales

Actualiza en nuestras oficinas el cambio de domicilio y comunícanos cualquier error que aprecies en los datos personales de que disponemos. La comunicación del cambio de cuenta de domiciliación resulta imprescindible y evita problemas y gastos de devolución.

## Menores de 3 años

Los hijos de socios/abonados, de 1 y 2 años, no pagan cuota, pero precisan documentación gratuita para tener acceso al Centro.

## Toma de imágenes

Recordamos que no está permitido hacer fotografías en los vestuarios. Además, siguiendo el espíritu del RGPD y aunque realizar fotos en lugares públicos no infrinja norma alguna si no se atenta contra la intimidad o el honor de las personas, recomendamos a nuestros socios que no capten imágenes de otros usuarios sin haber obtenido consentimiento previo de los mismos o de sus progenitores, en caso de menores de edad.

## Boletín digital

Si quieres recibir todas las noticias y promociones de Helios en tu e-mail, escríbenos a: **comunicacion@cnhelios.com**, y te haremos llegar el boletín al correo electrónico que nos indiques.

También nos encontrarás en



## Cuida tu club

El Centro invierte constantemente en obras y reformas para mantener las instalaciones en perfecto uso. En algunos casos, los arreglos vienen a consecuencia de actos de vandalismo.

Por tu bienestar y el de todos, ¡cuida tu Club!



# PASAPORTE ACEDYR

Si todavía no dispones del pasaporte anual ACEDYR, puedes solicitarlo en Oficinas. Este pasaporte te permitirá hacer uso de las instalaciones de los siguientes clubes adheridos, en las mismas condiciones que sus socios.

### ÁLAVA

Fundación Estadio S.D. (Vitoria Gasteiz)

### ALMERÍA

Club Natación Almería

### BARCELONA

Club Esportiu Mediterrani  
Club Natación Catalunya  
Club Natación (Rubí)  
Club de Tennis (Sabadell)

### BURGOS

Club el Soto de Burgos

### CÁDIZ

Club Nazaret (Jerez de la Frontera)

### CEUTA

Club Natación Caballa

### CORUÑA

Club de Campo de Ferrol (Ferrol)

### GRAN CANARIA

Club Natación Metropole

### GRANADA

R. S. Tennis de Granada

### GUIPÚZCOA

Club Atlético de San Sebastián<sup>(1)</sup>

### ISLAS BALEARES

Club Natación Palma de Mallorca

### LUGO

Club Fluvial de Lugo  
Club Fluvial de Monforte

### MADRID

Club Las Encinas de Boadilla <sup>(2)</sup>  
Club Natación Madrid Moscardó  
C. D. E. El Valle  
C. Deportivo Brezo Osuna

### MÁLAGA

Club el Candado  
Club de Tennis Málaga

### NAVARRA

A.D. San Juan (Pamplona)  
Club Natación Pamplona  
C.D. Amaya (Pamplona)  
Oberena (Pamplona)  
S.D.C. Echavacoiz (Pamplona)  
S.D.R. Arenas (Tudela)  
S.D.R.G. Tajonar  
Señorío de Zuasti Golf Club (Erice)

S.C.D.R. Anaitasuna (Pamplona)  
U.D.C. Txantrea KKE (Pamplona)  
U.D.C. Rochapea (Pamplona)

### TOLEDO

Club Monteverde

### VALENCIA

Santa Bárbara Club de Campo (Rocafort)

### VIZCAYA

Club Deportivo (Bilbao),  
Club Deportivo Matiaru (Erandio)

■ Activo

■ Temporalmente suspendido

### ADEMÁS... CONVENIO DE RECIPROCIDAD CON:

CLUB DE TENIS OSCA - CLUB DE TENIS TERUEL - CLUB NÁUTICO SEVILLA - REAL CANOE N.C. - C.N. MARTIÁNEZ DE PUERTO DE LA CRUZ - CLUB NATIÒ TERRASA.