



HELIOS

Publicación deportiva y social del Centro Natación Helios



Club miembro de:



ASOCIACIÓN DE CLUBES Y ENTIDADES
DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

LIMPIEZA
SERVICIOS AUXILIARES
MANTENIMIENTO
JARDINERÍA
RESTAURACIÓN
SEGURIDAD
FACILITY MANAGEMENT



902 266 366
www.es.issworld.com

PEOPLE MAKE PLACES



Sumario

CONVOCATORIA DE ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA.

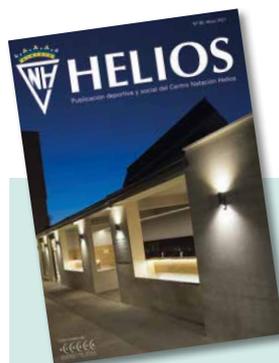
Dando cumplimiento al Título Segundo, Capítulo Primero de nuestro Estatuto, se convoca a todos los socios que tengan mayoría de edad y una antigüedad mínima de dos años como socio de número a la Asamblea General Ordinaria que, siempre que eventuales restricciones de movilidad decretadas por las Autoridades no lo impidan, se celebrará el **sábado 29 de mayo de 2021, a las 10,15 h. en primera convocatoria y a las 10,30 h. en segunda y última, en el Pabellón Polideportivo del Centro Natación Helios**, conforme al siguiente orden del día:

- Informe de Presidencia.
- Nombramiento de dos interventores de acta.
- Liquidación de los presupuestos y balance de 2020. Aplicación del resultado.
- Proposiciones formuladas por el cinco por ciento de los Socios con derecho a voto, siempre que se hayan enviado con un mínimo de treinta días de antelación a la fecha de la convocatoria.
- Ruegos y preguntas.

Atendiendo a los artículos 55.Uno.c) y 61.b), para acceder a la Asamblea se deberá estar al corriente de pago. A efectos de identificación, se requerirá el carné de socio del Centro.

Zaragoza, 4 de mayo de 2021.

EL SECRETARIO,
Melchor Romanos Ortiz.



Publicación deportiva y social del Centro Natación Helios

Nº 80 - Mayo de 2021

Foto de portada: Reforma Zona barbacoas.

Fotografía: Roma Photography
by Anni B. Heart.

• Sumario	
Convocatoria de Asamblea	3
• Noticias del Centro	
Carta Vicepresidente Económico	4
Actuaciones	6
Actividades verano	8
Actividades infantiles	10
Cuentas	12
• Fiesta del Deporte	16
• Secciones deportivas	
Destacados	20
Secciones en imágenes	22
• Panel Informativo	32

Centro Natación Helios - Av. José Atarés, 1 - 50018 Zaragoza - Tel. 976 52 02 55 - cnhelios.com - cnhelios@cnhelios.com



Amplio parque de maquinaria propia
Trabajos de urbanización
Construcción en general
Reformas y edificaciones
Ajardinamiento
Redes de abastecimiento y saneamiento
Todo tipo de mantenimientos industriales
Trabajos de movimiento de tierras y obra pública en general
Fabricación y suministro de hormigón
Alquiler de contenedores
Fabricación y suministro de áridos


CARMELO LOBERA SL.
ÁRIDOS Y EXCAVACIONES
www.carmelolobera.com




PAVIJUS SL.
ESTIMACIÓN Y COTIZACIÓN
www.pavijus.com

C/ Zaragoza, nº 2 - 50191 Barrio de Juslibol (Zaragoza)
Tel. 976 73 04 77 - Fax. 976 73 08 03



Carta del Vicepresidente Económico

He tenido la suerte de disfrutar de Helios casi toda una vida: infancia = el Lago; adolescencia = pista de baloncesto y piscina municipal; primera madurez = continuar siendo socio sin poder pisar apenas el club al vivir fuera de Zaragoza y esta segunda juventud en la que me encuentro = gimnasio y piscina cubierta. Siempre me he sentido orgulloso participe de los logros de nuestros deportistas, de las fiestas del niño o del ambiente de un sábado por la tarde de finales de junio en las terrazas.

Nos está tocando vivir tiempos diferentes y por tanto difíciles. El miedo y la incertidumbre nos ha guiado durante el último año en un entorno cambiante al ritmo del virus, que ha obligado a tomar numerosas decisiones que perdían validez en días, si no en horas. Ha afectado a todas nuestras esferas (personal, familiar, profesional o social) y ha cambiado nuestros hábitos, nuestras rutinas y nuestras costumbres.

Tiempos de cambio en los que nos hemos enfrentado a retos desconocidos y que se han afrontado, gracias a socios, abonados, trabajadores y proveedores de forma muy solvente. No me atrevo a decir perfecta porque entiendo la perfección como una meta casi imposible de alcanzar y muy subjetiva.

Tiempos de cambio que han puesto en valor la dimensión social de Helios como punto de encuentro en el que poder sentirnos seguros como conjunto de esfuerzos. Y es que, gracias a los demás socios y abonados, puedo disfrutar del gimnasio o de la piscina cubierta y a la vez me siento feliz de poder contribuir con la escuela de piragüismo o con la de escalada. Esta es nuestra principal obligación con los nuevos socios que se incorporan a Helios, acogerlos y hacerlos partícipes, aunque solo acaben disfrutando una parte.

Tiempos de cambio que han obligado a seguir pensando a corto plazo en términos de prudencia y necesaria austeridad cuando podíamos ilusionarnos con nuevos proyectos que renovar alguna de nuestras instalaciones. Pero los cimientos se han revelado como sólidos, hasta ahora han pasado la prueba y son una base para que podamos conseguir el equilibrio entre las imprescindibles inversiones y las posibilidades económicas y financieras.

Me queda mucha vida, espero, y mucho Helios que disfrutar, estoy seguro. Mi tercera juventud será sinónimo de ejercicio matutino, tertulia y baños de sol; y en ella me seguiré sintiendo orgulloso de lo que somos y representamos y de lo que vamos a llegar a ser.

No lo puedo evitar, soy de sangre azul.



Carlos Vidal
Vicepresidente Económico



Vida Saludable
Espacio
Protegido
Actividad Física
Vida Social

Vacuna Helios

• Hasta 500 dosis

VACUNA 
BlueGym
Desde **22€**
mes/persona*

VACUNA 
BlueLife
Desde **15€**
mes/persona*



Más información y condiciones de la promoción en
www.cnhelios.com



CENTRO NATACIÓN
HELIOS



ACTUACIONES



Como no puede ser de otra forma, y teniendo en cuenta la limitación de recursos, se está realizando un importante esfuerzo para mejorar las instalaciones de nuestro Centro.

Cabe destacar el recién acondicionado espacio de **barbacoas**, que está teniendo una gran aceptación entre nuestros usuarios. Esta zona, actualmente, se divide en tres recintos: barbacoas, office y taquillas.



El **office**, espacio destinado a la preparación de comidas, es un área totalmente nueva que cuenta con microondas, encimeras y fregaderos para vajilla con suministro de agua fría y agua caliente. Para la limpieza de menaje de gran tamaño se ha instalado un fregadero de capacidad adecuada en el propio recinto de barbacoas.

Además, en lugar de las 37 **taquillas** que había anteriormente, ahora son 56 los armarios que pueden encontrarse en el recinto anexo a las barbacoas. Éstos son de muy alta resistencia debido al material fenólico del que están hechos.



Ahora es fundamental hacer un uso responsable del servicio y cuidar la renovada instalación para que todos podamos disfrutar de ella en el mejor estado posible.

También debemos destacar la **sustitución de máquinas en la Sala Fitness**. Helios se convierte en el primer centro de Aragón que cuenta con estas innovadoras máquinas, los mejores equipos del mercado de la marca de alta gama Technogym. Por un lado, contamos con la línea SKILL para entrenamientos de cardio de alto rendimiento e intensidad. También con la línea EXCITE LIVE para un cardio menos exigente y más entretenido. Y, por último, con la línea SELECTION 900, con ella elevamos a nuevas cotas el entrenamiento de fuerza.

Además de estas dos importantes actuaciones, durante los últimos meses se han realizado muchas otras.

Entre las más significativas se encuentran:

- Sustitución del suelo de madera en el acceso a las pistas de Pádel 3, 4 y 5.
- Sustitución del pavimento en dos salas del edificio de Squash.
- Ampliación de césped en pradera norte Lago y trasera de pistas Tenis.
- Resembrado de la pradera norte Lago.
- Nuevo arbolado (14 nuevos árboles de diferentes especies y 2 palmeras).
- Sustitución de césped natural por césped artificial en el Parque Infantil próximo a Macanaz, donde está previsto ampliar juegos infantiles.
- Previsión de una nueva pista de pádel junto a la 1 y 2.







AINUR

La confianza de un trabajo bien hecho



SOLUCIONES A MEDIDA CON ANDAMIOS, CUERDAS O PLATAFORMAS ELEVADORAS



Implantación de sistemas de seguridad en altura • Rehabilitación y mantenimiento de edificios
 Mantenimiento de cubiertas • Trabajos en espacios confinados • Mantenimiento industrial

Polígono Molino del Pilar
 C/Rudolf Diesel, 8 Nave 84. 50015 - Zaragoza
 ainur@ainurvertical.com - Tel. 976 279 566

www.ainurvertical.com • www.ainurseguridadenaltura.com



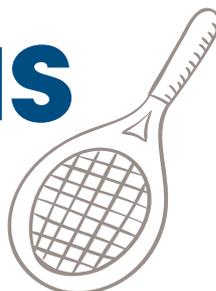
Aplicador especializado







Campus verano



TURNOS

- 1 21 al 25 de junio
- 2 28 de junio al 2 de julio
- 3 5 al 9 de julio
- 4 12 al 16 de julio
- 5 19 al 23 de julio
- 6 26 a 30 de julio
- 7 2 al 6 de agosto
- 8 9 al 13 de agosto
- 9 23 al 27 de agosto

Servicio pre-campus
desde las 8:00 h.

Servicio post-campus
de 15:00 h. a 16:00 h.



CHIQUICAMPUS (N. 2015 a 2018)

TURNOS: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 y 9.

HORARIO:

- Sin comida: de 08:00 a 13:30 h.
- Con comida: de 08:00 a 15:00 h.

BALONCESTO (N. 2007 a 2015)

TURNOS: 2, 3, 4, 5, 6 y 7.

HORARIO:

- Sin comida: de 09:30 a 13:30 h.
- Con comida: de 09:30 a 14:30 h.

MULTIDEPORTE (N. 2006 a 2014)

TURNOS: 1, 2, 3, 4, 5, 6 y 7.

HORARIO:

- Sin comida: de 09:00 a 13:30 h.
- Con comida: de 09:00 a 15:00 h.



Información en constante actualización en
www.cnhelios.com/campus-de-verano

PÁDEL (N. 2005 a 2013)

TURNOS: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 y 9.

HORARIO:

- Sin comida: de 09:00 a 13:30 h.
- Con comida: de 09:00 a 15:00 h.

TENIS (N. 2004 a 2014)

TURNOS: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 y 8.

HORARIO:

- Sin comida: de 09:00 a 13:30 h.
- Con comida: de 09:00 a 15:00 h.

PATINAJE (N. 2005 a 2015)

TURNOS: 1 y 9.

HORARIO:

- Sin comida: de 09:00 a 13:30 h.
- Con comida: de 09:00 a 15:00 h.

PIRAGÜISMO (2004 a 2011)

TURNOS: 2, 3, 4, 5, 6 y 7.

HORARIO: de 09:00 a 13:30 h. (sin comida)



Cursos verano



NATACIÓN

CURSOS:

NATACIÓN 1: 21 de junio a 2 de julio

NATACIÓN 2: 5 de julio a 16 de julio

NATACIÓN 3: 19 de julio a 30 de julio

PRE INFANTIL 17 - 18

Nacidos en 2017 y 2018,
acompañados de 1 adulto en el agua.

HORARIO:

- de 16:30 a 17:00 h.

PRE INFANTIL 15 - 16

Nacidos en 2015 y 2016.

HORARIO:

- de 17:00 a 17:30 h.
- de 17:30 a 18:00 h.

INFANTIL (piscina pequeña)

Nacidos entre 2011 y 2014.

HORARIO:

- de 18:00 a 18:30 h.
- de 18:30 a 19:00 h.

INFANTIL I (piscina grande)

Nacidos entre 2011 y 2014.

HORARIO:

- de 17:00 a 17:30 h.
- de 17:30 a 18:00 h.
- de 18:00 a 18:30 h.
- de 18:30 a 19:00 h.

INFANTIL II

Nacidos entre 2006 y 2010.

HORARIO:

- de 18:30 a 19:00 h.



MÁS INFO PRÓXIMAMENTE
EN NUESTRA WEB





Actividades INFANTILES

CONTINUAMOS DISFRUTANDO JUNTO A LOS PEQUES

Desde que la pandemia nos lo permitió, nuestro Chiquihelios regresó organizando actividades para que los más pequeños lo pasen en grande en nuestras instalaciones. Por supuesto, con las medidas de prevención y seguridad correspondientes en cada caso.

Tanto los talleres que realizamos con asiduidad como eventos puntuales están teniendo una gran acogida por las familias, llegando a agotar las plazas en muchos de ellos durante las primeras horas de inscripción. También están siendo un éxito nuestras Aulas Deportivas, como la de Navidad o la de Semana Santa, que permiten a los niños disfrutar al máximo de las vacaciones escolares.

Agradecemos de veras la confianza depositada en el Chiquihelios, así como la gran acogida que están teniendo las actividades.



¡Super diversión!



Flores
AZNAR
V I V E R O S

Ctra. de Villamayor, 32, Km. 2,
50162 VILLAMAYOR DE GÁLLEGO (Zaragoza)
Teléfonos: 976 57 49 29 - 976 57 45 78 • Fax: 976 13 81 20
E-mail: pedidos@viverosfloresaznar.com



SERVICIOS ▾

LIMPIEZA

SERVICIOS AUXILIARES

SERVICIOS MEDIOAMBIENTALES

MANTENIMIENTO

CONSULTORÍA EN RSC

ACCESIBILIDAD UNIVERSAL

SUMINISTROS

SOLUCIONES COVID-19

CARDIOPROTECCIÓN

FORMACIÓN

ETT



Más de 4.500 profesionales, el 89%
con algún tipo de discapacidad



Líderes en Facility Services socialmente competitivos

- Más de 25 años de experiencia
- Presencia nacional e internacional (Francia)
- Más de 1.600 clientes
- Aportamos valor facilitando el cumplimiento de la Ley General de Discapacidad



Cuentas anuales

ejercicio 2020

CENTRO NATACIÓN HELIOS (G-50046093)

Cuenta de resultados correspondiente al ejercicio terminado el 31 de diciembre de 2020.

	2020	2019
A) OPERACIONES CONTINUADAS		
1. Ingresos de la entidad por la actividad propia	2.648.448,49	2.855.754,43
a) Cuotas de asociados y afiliados	1.727.683,68	1.663.302,66
b) Aportaciones de usuarios	778.518,79	1.112.020,01
c) Ingresos de promociones, patrocinadores y colaboraciones	28.721,77	31.504,00
d) Subvenciones imputadas al excedente del ejercicio	111.998,25	47.397,76
e) Donaciones y legados imputados al excedente del ejercicio	1.526,00	1.530,00
3. Gastos por ayudas y otros	-301.944,60	-199.643,22
a) Ayudas monetarias	-300.000,00	-196.173,00
c) Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno	-1.944,60	-3.470,22
6. Aprovisionamientos	-534.355,93	-572.431,89
a) Consumo de materias primas y otras materias consumibles	-10.507,25	-14.423,70
b) Trabajos realizados por otras empresas	-523.848,68	-558.008,19
7. Otros ingresos de la actividad	283.457,61	375.268,36
a) Ingresos accesorios y otros de gestión corriente	283.457,61	375.268,36
8. Gastos de personal	-1.004.925,25	-1.103.807,03
a) Sueldos, salarios y asimilados	-743.700,32	-823.633,99
b) Cargas sociales	-261.224,93	-280.173,04
9. Otros gastos de la actividad	-1.040.211,93	-1.373.693,45
a) Servicios exteriores	-932.532,95	-1.302.972,93
b) Tributos	-4.683,54	-3.495,78
c) Pérdidas, deterioro y variación de provisiones por op. comerciales	-102.995,44	-67.224,74
10. Amortización del inmovilizado	-418.992,84	-414.567,23
11. Subvenciones y donaciones de capital traspasados al excedente del ejercicio	6.151,08	6.151,08
13. Deterioro y resultado por enajenaciones del inmovilizado	7.700,98	504,20
b) Resultados por enajenaciones y otras	7.700,98	504,20
15. Otros resultados	3.375,11	336,73
A.1) EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11+12+13+14+15)	-351.297,28	-426.128,02
16. Ingresos financieros	261,20	1.284,50
17. Gastos financieros	-18.633,31	-20.344,59
A.2) EXCEDENTE DE LAS OPERACIONES FINANCIERAS (16+17+18+19+20+21+22)	-18.372,11	-19.060,09
A.3) EXCEDENTE ANTES DE IMPUESTOS (A.1+A.2)	-369.669,39	-445.188,11
A.4) EXCEDENTE DEL EJ. PROCEDENTE DE OP. CONTINUADAS (A.3+23)	-369.669,39	-445.188,11
A.5) VARIACIÓN DE PATRIMONIO NETO RECONOCIDA EN EL EXCEDENTE (A.4+24)	-369.669,39	-445.188,11
D) RECLASIFICACIONES AL EXCEDENTE DEL EJERCICIO		
3. Subvenciones recibidas	-5.681,22	-5.681,22
4. Donaciones y legados recibidos	-469,86	-469,86
D.1) VARIACIÓN DEL P.N. POR RECLASIFICACIONES AL EXCEDENTE DEL EJERCICIO (1+2+3+4+5+6+7)	-6.151,08	-6.151,08
E) VARIACIONES DE P.N. POR II. Y GG. RECONOCIDOS DIRECTAMENTE AL P.N. (C.1+D.1)	-6.151,08	-6.151,08
H) VARIACIONES EN EL FONDO SOCIAL	689.996,46	661.343,98
J) RESULTADO TOTAL, VARIACIÓN DEL P.N. EN EL EJERCICIO (A.5+E+F+G+H+I)	314.175,99	210.004,79

● Las cuentas anuales correspondientes al ejercicio 2020 han sido auditadas por CASTILLERO AUDITORES S.L.

● Los estados financieros y la memoria oficial están disponibles en las oficinas del Centro para poder ser consultados por los socios, con cita previa.

CENTRO NATACIÓN HELIOS (G-50046093)

Balance al cierre del ejercicio 2020.

ACTIVO	31/12/20	31/12/19
A) ACTIVO NO CORRIENTE	9.350.036,93	9.702.293,82
I. Inmovilizado intangible	364.462,15	372.822,04
3. Concesiones	362.809,95	368.461,49
6. Aplicaciones informáticas	1.652,20	4.360,55
III. Inmovilizado material	8.956.622,41	9.300.519,41
1. Terrenos y construcciones	8.543.607,10	8.837.073,40
2. Instalaciones técnicas y otro inmovilizado material	385.833,17	461.665,66
3. Inmovilizado en curso y anticipos	27.182,14	1.780,35
VI. Inversiones financieras a largo plazo	28.952,37	28.952,37
1. Instrumentos de patrimonio	22.000,26	22.000,26
5. Otros activos financieros	6.952,11	6.952,11
B) ACTIVO CORRIENTE	752.461,53	288.852,88
I. Activos no corrientes mantenidos para la venta	81.857,30	81.857,30
III. Usuarios y otros deudores de la actividad propia	85.340,79	43.793,51
3. Usuarios y otros deudores de la actividad propia	85.340,79	43.793,51
IV. Deudores comerciales y otras cuentas a cobrar	0,00	500,00
4. Personal	0,00	500,00
VIII. Efectivo y otros activos líquidos equivalentes	585.263,44	162.702,07
1. Tesorería	585.263,44	162.702,07
TOTAL ACTIVO (A+B)	10.102.498,46	9.991.146,70

PATRIMONIO NETO Y PASIVO	31/12/20	31/12/19
A) PATRIMONIO NETO	6.617.201,51	6.303.025,52
A-1) Fondos propios	6.252.663,49	5.932.336,42
I. Fondo social	6.622.332,88	6.377.524,53
IV. Excedente del ejercicio	-369.669,39	-445.188,11
A-3) Subvenciones, donaciones y legados recibidos	364.538,02	370.689,10
I. Subvenciones	363.598,30	369.279,52
II. Donaciones y legados	939,72	1.409,58
B) PASIVO NO CORRIENTE	2.212.866,62	2.261.972,47
II. Deudas a largo plazo	1.994.408,01	2.040.172,11
2. Deudas con entidades de crédito	1.988.328,01	2.033.792,11
5. Otros pasivos financieros	6.080,00	6.380,00
V. Periodificaciones a largo plazo	218.458,61	221.800,36
C) PASIVO CORRIENTE	1.272.430,33	1.426.148,71
II. Provisiones a corto plazo	35.000,00	0,00
III. Deudas a corto plazo	646.711,26	649.569,88
2. Deudas con entidades de crédito	646.483,76	638.553,51
5. Otros pasivos financieros	227,50	11.016,37
V. Beneficiarios-Acreedores	0,00	103.000,00
3. Beneficiarios-acreedores, otros	0,00	103.000,00
VI. Acreedores comerciales y otras cuentas a pagar	455.945,46	450.346,77
1. Proveedores a corto plazo	106.853,94	184.742,32
3. Acreedores varios	255.664,40	170.231,61
4. Personal (remuneraciones pendientes de pago)	21.735,57	23.001,66
6. Otras deudas con las Administraciones Públicas	68.349,80	69.029,43
7. Anticipos recibidos de deudores	3.341,75	3.341,75
VII. Periodificaciones a corto plazo	134.773,61	223.232,06
TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO (A+B+C)	10.102.498,46	9.991.146,70

• Las cuentas anuales correspondientes al ejercicio 2020 han sido auditadas por CASTILLERO AUDITORES S.L.
 • Los estados financieros y la memoria oficial están disponibles en las oficinas del Centro para poder ser consultados por los socios, con cita previa.

Cuentas anuales

ejercicio 2020

FUNDACIÓN HELIOS (G-99143430)

Cuenta de resultados abreviada correspondiente al ejercicio terminado el 31 de diciembre de 2020.

	2020	2019
1. Ingresos de la entidad por la actividad propia	437.313,21	759.191,31
b) Aportaciones de usuarios	242.313,21	567.191,31
c) Subvenciones, donaciones y legados imputados al resultado del ejercicio	195.000,00	192.000,00
3. Gastos por ayudas y otros	-32.057,76	-53.684,31
b) Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno	-32.057,76	-53.684,31
6. Aprovisionamientos	-484,00	-484,00
8. Gastos de personal	-472.286,76	-620.097,44
9. Otros gastos de la actividad	-33.445,62	-80.883,92
10. Otros resultados	0,00	-1.975,17
A.1) EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11+12)	-100.960,93	2.066,47
A.3) EXCEDENTE ANTES DE IMPUESTOS (A.1+A.2)	-100.960,93	2.066,47
A.4) VARIACIÓN DE PATRIMONIO NETO RECONOCIDA EN EL EJERCICIO (A.3+18)	-100.960,93	2.066,47
I) RESULTADO TOTAL, VARIACIÓN DEL P.N. EN EL EJERCICIO (A.4+B+C+D+E+F+G+H)	-100.960,93	2.066,47

FUNDACIÓN HELIOS (G-99143430)

Balance de situación abreviado al cierre del ejercicio 2020.

ACTIVO	31/12/20	31/12/19
B) ACTIVO CORRIENTE	50.306,64	140.196,07
II. Usuarios y otros deudores de la actividad propia	40.503,30	110.722,75
VII. Efectivo y otros activos líquidos equivalentes	9.803,34	29.473,32
TOTAL ACTIVO	50.306,64	140.196,07

PATRIMONIO NETO Y PASIVO	31/12/20	31/12/19
A) PATRIMONIO NETO	20.741,11	16.702,04
I. Dotación fundacional / Fondo social	30.000,00	30.000,00
III. Excedentes de ejercicios anteriores	-13.297,96	-15.364,43
IV. Excedente del ejercicio	-100.960,93	2.066,47
A.2) Subvenciones, donaciones y legados	105.000,00	0,00
C) PASIVO CORRIENTE	29.565,53	123.494,03
V. Acreedores comerciales y otras cuentas a pagar	29.565,53	42.704,05
1. Proveedores	0,00	0,00
2. Otros acreedores	29.565,53	42.704,05
VI. Periodificaciones a corto plazo	0,00	80.789,98
TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO	50.306,64	140.196,07

PROGRAMA DE SALUD BUCODENTAL DE IO

20%
DTO
ODONTOLOGIA
GENERAL

20%
DTO
IMPLANTES

25%
DTO
ORTODONCIA
(incluye ortodoncia
invisible)

50%
DTO
HIGIENE DENTAL
(Sujeta a revisión)

CUANDO
ESTÁS BIEN,
SONRÍES



CONDICIONES EXCLUSIVAS PARA
SOCIOS/AS Y FAMILIARES
DE CN HELIOS

Consulta los detalles
y condiciones del programa >

PIDE CITA AHORA
📞 900 800 850

*HIGIENE DENTAL 50%dto. Precio tarifa 40€, precio final 20€. ORTODONCIA Invisalign lite (12 mensualidades) 25%dto. Precio tarifa 4642,17€, precio final: 3481,63€ (retenciones no incluidas). IMPLANTOLOGIA Implante unitario 20%dto. Precio tarifa 744€ + precio sobre implante 395€, precio final 1139€.





Fiesta del Deporte Elección Mejor Deportista 2020

El próximo 28 de mayo, Helios celebrará un año más la tradicional Fiesta del Deporte en el complejo hostelero Aura, escenario de este evento por octavo año consecutivo. El objetivo será reconocer el gran trabajo y esfuerzo de sus mejores deportistas, así como los éxitos cosechados en esta atípica temporada en la que la práctica deportiva se vio sumamente afectada.

Entre los candidatos presentados por cada una de nuestras secciones deportivas, se elegirá al Mejor Deportista 2020. El galardonado, como viene siendo habitual, recibirá el “Coloso de Rodas”, expresión corpórea del “dios del Sol” en la mitología griega y símbolo representativo del deporte heliódromo. Además, se premiará también a aquellos deportistas que

lograron algún título de Campeón de España o que han representado a nuestro país en competiciones internacionales.

NUESTROS INTERNACIONALES:

Esther Briz Zamorano – Remo

- 5ª en el Campeonato de Europa Sub23 4-femenino en Duisburgo (Alemania).

NUESTROS CAMPEONES DE ESPAÑA:

Raúl Usón Castro – Halterofilia

- Campeón de España Junior, categoría 96 k, en La Coruña.

AJEDREZ

Nicolás Lorente Melcón

Año de nacimiento: 2006

Antigüedad socio: 2011

Logros deportivos:

- 2º en la fase sub-14 de Zaragoza.
- Ha representado a CN Helios en el Campeonato de Aragón en las categorías de División de Honor y Preferente.



BALONCESTO

Ana Pérez Relancio

Año de nacimiento: 2001

Antigüedad socio: 2002

Logros deportivos:

- Consigue con su equipo senior el Subcampeonato de Liga de Primera Nacional.
- Ascenso a la Liga Femenina 2, la segunda mejor liga nacional.
- Monitora en nuestra escuela de iniciación al baloncesto y en nuestros campus de verano.



Candidatos

FÚTBOL

Carlos Gay Fernández

Año de nacimiento: 2003

Antigüedad socio: 2006

Logros deportivos:

- Jugador del Juvenil A de CN HELIOS.



HALTEROFILIA

Raúl Usón Castro

Año de nacimiento: 2000

Antigüedad socio: 2017

Logros deportivos:

- Campeón de España Junior.



aura
RESTAURANTE

Bodas y eventos

Av. José Atarés, nº 7. 50018 Zaragoza. Teléfono 976 525 480

JUDO

Israel Erice Domínguez

Año de nacimiento: 1981

Antigüedad socio: 2017

Logros deportivos:

- Forma parte de los técnicos de la sección. Gracias a su trabajo y dedicación, nuestros judocas pueden seguir disfrutando de este deporte.



MONTAÑA

Genoveva Alonso Poza

Año de nacimiento: 1956

Antigüedad socio: 1978

Logros deportivos:

- Organiza y colabora en las actividades de Senderismo y Media Montaña, animando y ayudando, sobre todo, a los más nuevos y a los rezagados.



NATACIÓN

Alberto Hernando Giménez

Año de nacimiento: 2000

Antigüedad socio: 2019

Logros deportivos:

- 6º clasificado en el Campeonato de España Absoluto de Invierno de Natación, en 200 metros braza.
- Récord Aragón Absoluto 4x50 libres, 4x100 libres, 4x200 libres y 4x100 estilos en Copa de España de Clubes II División.
- 2º clasificado en los 200 metros braza en Copa de España de Clubes II División.
- 4º clasificado en los 100 metros braza en Copa de España de Clubes II División.
- 5º clasificado en los 50 metros braza en Copa de España de Clubes II División.
- 8º clasificado en los 200 metros estilos en Copa de España de Clubes II División.



PÁDEL

Alberto Rodríguez Sánchez

Año de nacimiento: 1994

Antigüedad socio: 1997

Logros Deportivos:

- Finalista en el Campeonato Provincial por Equipos de segunda categoría.
- Capitán del equipo absoluto masculino.
- Técnico deportivo de la Escuela de Pádel, formando parte del cuadro técnico que entrenó a los jóvenes finalistas de la liga Aseda Interclubes.
- Monitor de los campus de verano.



PATINAJE

Ana Valle Salvo

Año de nacimiento: 2005

Antigüedad socio: 2008

Logros deportivos:

- 1ª clasificada en el Torneo San Valentín como cadete.
- 2ª clasificada en el XVIII Campeonato de Aragón Grupos Show (grupo Grandes B).
- 10ª clasificada en el Trofeo de Invierno.



PELOTA

Martín Hernández Antón

Año de nacimiento: 2003

Antigüedad socio: 2016

Logros deportivos:

- 8º clasificado con el Helios D en 3ª División Regional Liga FAP 2019/2010



PESCA

Eduardo Ferrer Oliván

Año de nacimiento: 1938

Antigüedad socio: 1958

Logros deportivos:

- Pertenece a la sección desde su fundación en la década de los 60, participando en todas las competiciones desde entonces.



PIRAGÜISMO

Juan José Sánchez Serrano

Año de nacimiento: 1970

Antigüedad socio: 1980

Logros deportivos:

- Campeón en el Piragüa-cross, categoría veterana.
- Campeón de Aragón de Invierno Veteranos.
- Campeón en la Prueba de Fondo de la Liga Este, categoría veterana.



REMO

Iñigo Zapata Larroy

Año de nacimiento: 2004

Antigüedad socio: 2005

Logros deportivos:

- 9º en el Campeonato de España en Skiff Cadete masculino.



TENIS

Amaya Borlán Santamaría

Año de nacimiento: 2006

Antigüedad socio: 2010

Logros deportivos:

- Campeona del VI Torneo Ciudad de Jaca Categoría Infantil.
- Subcampeona del Campeonato de Aragón por Equipos Femenino Grupo VIII.
- Campeona de Consolación del Campeonato de Aragón por Equipos Femenino Cadete.



TENIS DE MESA

Mª Teresa Maza Luengo

Año de nacimiento: 2003

Antigüedad socio: 2004

Logros deportivos:

- Forma parte del equipo femenino de Primera División Nacional.



TRIATLÓN

Carmen Gil Arauzo

Año de nacimiento: 1967

Antigüedad socio: 1974

Logros deportivos:

- Subcampeona de Aragón Duatlón Larga Distancia, grupo edad 50-54.



WATERPOLO

Pablo Tello Gracia

Año de nacimiento: 2004

Antigüedad socio: 2016

Logros deportivos:

- Jugador del primer equipo en la temporada 19-20.



FAMILIA NUMEROSA—HELIOS

Para familias formadas por dos adultos y tres o más hijos menores de 25 años, todos ellos abonados de Helios.

CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS
GRATIS

Para los menores de 12 años de la *Familia Numerosa-Helios*. Modalidad **2 horas de juegos + tarjetas de invitación**, con un monitor.

20%

DE DESCUENTO
EN CURSILLOS
Y ACTIVIDADES

Imprescindible pasar por oficinas del Centro para darse de alta como *Familia Numerosa-Helios*. Los beneficios son susceptibles de ser modificados.

Para los menores de 19 años de la *Familia Numerosa-Helios*.



DESCUENTO EN EL BONO PARKING

5%

Para socios de 5 a 14 años de antigüedad

DE DESCUENTO

Para socios de 15 a 24 años de antigüedad

15%

DE DESCUENTO

20%

DE DESCUENTO

Para socios de 25 o más años de antigüedad

Válido para el año 2021 y bonos adquiridos antes del 31 / 12 / 2020.

Precio bono parking sin descuentos: 128,20 € (I.V.A. incluido).

VENTAJAS

¡EN HELIOS, PREMIAMOS TU FIDELIDAD!
PARA SOCIOS



CENTRO NATACIÓN HELIOS



25%

DE DESCUENTO
EN LA CUOTA DEL
CLUB WELLNESS

CARNÉ JOVEN HELIOS



Sólo tienes que reunir los siguientes requisitos:

- * Tener entre 14 y 29 años.
- * Tener una antigüedad mínima de dos años como socio / abonado.

¡Atento a las promociones puntuales!

SI PASAS DE SOCIO JUVENIL A ADULTO... ¡REGALO DE 120 EUROS!

Premio para los socios...

Aquellos socios juveniles en el año 2020, que cambian a adulto en el año 2021, dispondrán de un crédito de 60 euros el año 2021 y otros 60 euros el año 2022 para canjearlo en actividades y servicios Helios. El crédito se tramita en Helios-Oficinas.

CLUB WELLNESS

10%

DE DESCUENTO

Para socios de 10 a 19 años de antigüedad

15%

DE DESCUENTO

Para socios de 20 o más años de antigüedad

Válido durante el año 2021. Aplicable a bonos anuales del *Club Wellness*, renovaciones o nuevas altas dentro del año 2021. No acumulable al *Carné Joven Helios*.

ENTRADAS—INVITACIONES

Todos los socios/abonados adultos disponéis de dos entradas-invitaciones gratuitas válidas para el año 2021. Imprescindible solicitarlas en Helios-Oficinas.

HERCO

10%

en tus compras
online*

descuento especial para socios del **Club Natación Helios**

entra en

www.suministrosherco.com

y usa el código

#sociohelios

envío gratuito a partir de 50€

Servicio

Pide y Recoge

Pintura

Droguería

Ferretería

Menaje

Fontanería

Baño

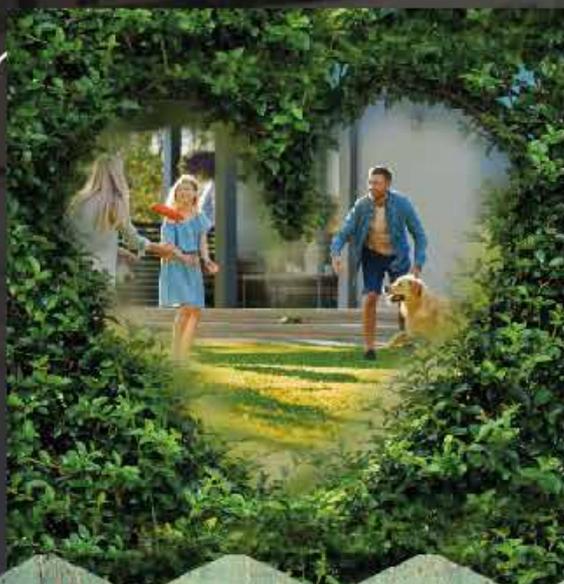
Iluminación

Electricidad

Adhesivos

Cerrajería

Herramienta



Todo jardín

y mucho más...

5 abril a 30 agosto 2021

Ctra. de Valencia, km. 7,700
50410 _CUARTE DE HUERVA
Tel. 976 503 927
info@suministrosherco.com

Ferrymas
FERRETERÍA Y MUCHO MÁS

* Descuento especial no aplicable a Campaña Jardín

Secciones Deportivas

Debido a las restricciones marcadas por las autoridades por el Covid-19, las Secciones Deportivas han realizado un importante esfuerzo en cuanto a organización se refiere.

Estas restricciones han afectado principalmente en el aforo de instalaciones, lo que ha implicado que varias de nuestras actividades deportivas hayan tenido que desplazarse del lugar habitual en el que se venían practicando.

En relación a esto, los cambios más significativos en el ámbito del deporte heliófilo han sido los siguientes:

Cycling: *Esta actividad dirigida tan demandada por nuestros usuarios se ha trasladado a la sala polivalente, en la que anteriormente se desarrollaba la práctica de judo.*



Judo: *Debido al traslado mencionado, y a las características tan singulares de este deporte, los entrenamientos con los más pequeños actualmente se realizan en el exterior. Por otro lado, los deportistas de la sección con más formación continúan entrenando en tatami, ubicado en el espacio cedido por parte del complejo Aura.*





Piscina Cubierta: La sala en la que la sección de Tenis de Mesa realizaba su actividad con la escuela se ha transformado en vestuario para las secciones deportivas de Natación, Triatlón y Waterpolo. De esta manera, se ha reducido el número de usuarios en los vestuarios habituales.

Tenis de Mesa: Al convertir en vestuario la sala donde entrenaba la escuela, ésta se ha ubicado en el cenador del Lago. El espacio cuenta con puertas correderas, haciendo que la actividad sea más segura por su constantes ventilación.



No ha sido fácil adaptarse a los continuos cambios a lo largo de este año, pero la colaboración y la dedicación de trabajadores y deportistas ha hecho posible que nuestra actividad deportiva continuara viva. Por ello, queremos aprovechar estas páginas para agradecer la labor de cada uno de ellos.

¡¡Sin vosotros no hubiera sido posible!!

BALONCESTO



EL COVID NO NOS DETIENE

Más de un año ha pasado desde que nuestros equipos disputaron la última jornada de competición allá en el mes de febrero del 2020. Muchas cosas han pasado y no todas han sido buenas pero seguimos estando juntos, al pie del cañón y con unas ganas locas por parte de todos de entrenar y competir, con el objetivo prioritario de disfrutar de ellas.

Todos somos conscientes de la situación que aún se presenta y que se deben seguir respetando los protocolos marcados por Sanidad, por FAB y también por el propio club. Todos debemos cumplirlas para no caer de nuevo en la paralización de la actividad, para no caer en el encierro y en el desánimo.

Dentro de nuestras posibilidades queremos ser un reflejo de que vamos por el buen camino y que la tristeza no nos puede alcanzar. Estamos seguros que siendo todos responsables podremos disfrutar de las competiciones durante mucho tiempo.



TEMPORADA 2020-2021

Pese a toda la incertidumbre que la situación del covid ha provocado y sigue provocando, nosotros tenemos la suerte de seguir contando con la fidelidad de nuestros deportistas y familias. Y lejos del desánimo, hemos incrementado el número de equipos y de jugadores en esta temporada 2020-2021:

- 32 equipos en las distintas competiciones (17 equipos masculinos y 15 equipos femeninos).
- 65 participantes en nuestra escuela de iniciación, haciendo sus pinitos ya en las competiciones benjamines y en liga de escuelas para los niños de 5-6 años.
- Más de 350 deportistas en la sección, entrenando y compitiendo.
- Y nuestra presencia y debut en la Liga Femenina 2, la segunda categoría del baloncesto nacional.



EQUIPO LIGA FEMENINO 2

Hemos tenido la suerte de haber competido en la segunda categoría del baloncesto nacional (LF2) tras lograr la plaza en la anterior temporada que no se pudo finalizar. Y hemos conseguido la permanencia en la categoría con nuestras jóvenes jugadoras, ante equipos con jugadoras profesionales y con propuestas deportivas y económicas muy elevadas. Experiencia maravillosa y exigente.

Muy contentos por seguir compitiendo en esta categoría de LF2. Muy agradecidos a AZULEJOS MONCAYO, sponsor oficial de nuestro equipo, por su colaboración en hacer posible esta realidad. Y también nuestra gratitud a muchos otros por su apoyo. No queremos olvidarnos de nadie y todos ellos saben que les estamos muy agradecidos por hacer lo complicado un poco más fácil.



CAMPUS DE VERANO

Un año más no faltarán los campus de verano de junio y julio. Como siempre, diversión garantizada, aprendiendo y mejorando con este deporte y disfrutando de las muchas actividades y juegos que se realizan.

Para nacidos en los años 2007 al 2015, ambos inclusive.





La temporada 2020/2021 está siendo una temporada extraña, en la que hemos perdido número de equipos por la pandemia y en la que todos estamos luchando por conseguir los objetivos marcados al inicio de la campaña para conseguir ascender con alguna categoría. En lo que respecta a los equipos:

JUVENILES

Tras cinco campañas consecutivas, para el **Liga Nacional** va a resultar complicado mantener la categoría ya que la competición cuenta con 24 equipos y habrá un mínimo de 8 descensos. El **Primera Juvenil**, en una temporada complicada y en una categoría dura, está compitiendo con un equipo muy joven. Respecto al **Segunda Juvenil**, estamos consiguiendo el objetivo de formar jugadores de cara a la siguiente temporada para poder nutrir los equipos de categoría superior.

En cuanto a los juveniles de fútbol sala, el **Primera Autonómica** está luchando en los puestos altos de la categoría con muchas posibilidades de conseguir el ascenso a la máxima categoría nacional, pese a ser un poco novatos en la categoría. Además, el **Segunda Autonómica** está realizando una muy buena temporada.



CADETES

El **Segunda Cadete** continúa luchando por meterse en los puestos de arriba de la categoría, en una competición corta y en la que existe la posibilidad de ascenso. El **Tercera Cadete** es un equipo con una magnífica progresión, ya que en los primeros partidos de liga era goleado por equipos de un año más y ahora los encuentros están mucho más disputados, al haberse ido adaptando a la categoría.

Los dos Cadetes de **fútbol sala** están yendo de menos a más.

INFANTILES

El **Segunda Infantil** está en primera posición desde la jornada uno, lo que significa que nos dará el ascenso de categoría de cara a la siguiente temporada. El **Tercera Infantil** está en la parte alta de la clasificación luchando por meterse en los puestos de ascenso.

En cuanto a los Infantiles de **fútbol sala**, también están trabajando para llegar a lo alto de la tabla.

ALEVINES

En **Primera Alevín** está siendo una temporada rara para los heliófilos, contando con muchas posibilidades de ascenso a la máxima categoría.

BENJAMINES

El **Benjamín de fútbol sala**, tras un comienzo un poco dubitativo, poco a poco se va haciendo a la categoría.



PREBENJAMIN

El equipo que forma nuestra escuela deportiva está realizando una muy meritoria temporada. ¡¡TENEMOS CANTERA!!

VISITA GIRA MEGACRACKS

A principios de abril tuvimos unos invitados muy especiales. La Gira Movistar Megacracks de Inter Movistar hizo una parada en Helios y nuestros jugadores pudieron disfrutar y aprender junto a algunos de sus ídolos en el entrenamiento que compartieron.



Secciones en imágenes

■ AJEDREZ



Durante el curso 2020-2021, la escuela de Ajedrez ha ofrecido clases on-line, de manera simultánea a las clases presenciales. Se llevó a cabo el torneo social Helios-Panishop, en la terraza de nuestro centro. En el mes de marzo comenzaron las competiciones escolares y el Campeonato de Aragón por equipos de la Federación Aragonesa de Ajedrez.

Nuestro club presentó equipos en 4 categorías: División de Honor, Preferente, Primera y Segunda. Asimismo, se reanudó la fase final del Campeonato de Aragón individual absoluto, con participación una vez más de nuestro maestro Sergio Garza.



■ HALTEROFILIA



Cabe destacar la gran competición de Irati Tejero en el Campeonato de España Sub 17, celebrado el pasado mes de noviembre en San Fernando (Cádiz). Nuestra haltera luchó por las medallas en las tres modalidades y finalmente logró el bronce en dos tiempos con 76 kg. Además, fue 4ª en Total Olímpico batiendo todos los récords de Aragón.



■ JUDO



Tras todo un año de ausencia de competiciones de Judo en el territorio nacional, se pudo celebrar el pasado 10 de abril en Barcelona la Copa de Cataluña para la categoría Senior. Con un equipo joven, pero con muchas ganas de competir tras todo un año entrenando y adaptándose a todo tipo de vicisitudes, nuestro equipo del Proyecto Judo Helios obtuvo los siguientes resultados: Juan Miguel Castillo, medalla de plata en -90k; Marina Garriga, medalla de bronce en -57k; David Hinojosa, 5º puesto en -60k; Joane Buldain, 5º puesto en -48k. y Diego Tobajas, 5º puesto en -90k. ¡¡Esperando ansiosos los próximos eventos para poder competir!!



Deportes y Trofeos

PLAY



SPORT

Todo en Fútbol

Teléfono 876 768 695
www.deportes-playsport.com
deportes@deportes-playsport.com

Polígono Plaza
Avenida Diagonal, 14 - Nave 71
50197 Zaragoza



PESCA

CLASIFICATORIOS y CAMPEONATOS 2021		
FECHA	DENOMINAC. EVENTO	LUGAR
17/4/21	Clasifº/ Valdeforcas	Caspe
24-25/04/21	Cº Aragón Agua Dulce Clubs	Santa Ana Tº
1/5/21	Clasifº/ Valdabrá Carrascas	Valdabrá
19/5/21	Clasifº/ Arenas	Santa Ana Tº
22/5/21	Cº Aragón M-55 a.	Santa Ana Tº
29/5/21	Clasifº/ Maidevera Playa	Aranda Mº
12/6/21	Clasifº/ Ceitón	Caspe
19/6/21	Clasifº/ Monmesa	La Sotonera
26/6/21	Clasifº/ Virgen las Nieves	Calanda
10/07/21	Clasifº/ Arenas	Santa Ana Tº
17/7/21	Clasifº/ Maidevera Olivos	Aranda Mº
24/07/21	Clasifº/ Virgen las Nieves	Calanda
31/07/21	Clasifº/ Arenas	Santa Ana Tº
28/08/21	Clasifº/ Virgen las Nieves	Calanda
04/09/21	Clasifº/ Valdabrá Carrascas	Valdabrá
18/09/21	Clasifº/ Ceitón	Caspe
25/09/21	Clasifº/ Maidevera Playa	Aranda Mº



NOTA: Las competiciones se celebrarán salvo que lo impidan las restricciones que puedan aplicarse por causa de la COVID

MONTAÑA



Los deportistas de la sección de Montaña, pese a que las excursiones colectivas organizadas por ésta se hallan suspendidas por las dificultades que entraña el transporte colectivo, siguen en la brecha, organizándose de forma particular y cumpliendo estrictamente las medidas impuestas por las autoridades. Eso sí, continúan disfrutando como siempre de su afición a los deportes en el medio natural, un entorno seguro y que ahora más que nunca nos invita a salir y disfrutar.

Así mismo, nuestra escuela, aun con la competición escolar suspendida, continúa su andadura con más ilusión que nunca, en números de absoluto récord, con más de un centenar de deportistas y con los ratios y medidas de seguridad que establecimos al inicio de temporada (grupos reducidos y extremando las medidas de seguridad).



PATINAJE



Después de todo un año sin competir, arrancamos marzo con la primera competición de 2021, el Trofeo de Invierno. En él han participado Laura Ugarte Navales (alevín), Ana Valle Salvo (juvenil) y Sofía Villarreal Jarque (senior), quien se ha subido al podium en tercera posición.

Además, en nuestras instalaciones se celebró el XIX Campeonato de Aragón de Grupos Show. En representación de nuestra sección participó el cuarteto compuesto por Daniela Gasca Artigas, María Puértolas Royo, Ana Valle Salvo y Carmen Ventura Vera. Las cuatro alcanzaron la tercera posición clasificándose para el Campeonato de España.

Finalmente, se retoman mensualmente las pruebas de nivel para ascender de categoría.



Inzacard
Soluciones Integrales

Terminales Punto de Venta, Cobro, Recarga..
Presencia Laboral, Control de Accesos...

www.inzacard.com



■ NATACIÓN



Nuestros nadadores disputaron la Copa de España Masculina de II División por Clubes, realizando un excelente campeonato y alcanzando la tercera posición, muy cerca del ascenso. Cabe destacar los 4 Récords Absolutos de Aragón en las pruebas de relevos, el Récord Absoluto de Marcos Echevarría en los 200 m estilos y las 3 Mejores Marcas en 16 años de Ángel Alcalde en las pruebas de 50, 100 y 200 m espalda. Ángel también participó en el Campeonato de España, proclamándose Subcampeón de España Junior en la prueba de 200 m espalda. También, en la prueba de los 100 m espalda, donde finalizó en cuarta posición, obteniendo la Mejor Marca de Aragón de 17 años.

Por otro lado, en esta misma competición, Valentina Domingo se proclamó Subcampeona de España Infantil en 200 m espalda, consiguiendo la Mejor Marca de Aragón de 15 años, y logrando la medalla de bronce en los 100 m espalda, también Mejor Marca.

Por último, cabe resaltar que, debido a los buenos resultados en el campeonato nacional, tanto Valentina Domingo como el entrenador David Boudet fueron convocados por la selección española para entrenar con lo mejor de toda la categoría nacional infantil durante una semana en Málaga.



2021

Come back to the game



MERCURY



Además, a primeros de año finalizamos las competiciones internas del Ránking Social individual y la Superliga 2020, con más de 250 participantes. Destacamos a los campeones y finalistas de ambas competiciones.

PADEL

A lo largo de este año 2021 los equipos absoluto femenino, masculino y veteranos competirán en Liga Nacional Fase Autonómica segunda y tercera categoría aspirando al ascenso. En liga Aseda faltará terminar la edición 2020 en la que participan los 2 equipos de categoría plata masculina y oro y plata femenino.

SUPERLIGA 2020 MASCULINA			
PRIMERA CATEGORIA	SEGUNDA CATEGORIA	TERCERA CATEGORIA	
JAVIER ARNAZ - RICARDO GRACIA	CAMPEONES FASE FINAL OSCAR LAZARO - MIGUEL AGUSTIN	MARCOS NADAL - PABLO ARMERO	
ALEX LUCEA - ANGEL PEREZ	SUBCAMPEONES FASE FINAL H TARAPIELLA - F TARAPIELLA	SERGIO LALLANA - JOSE ANTONIO VERA	
DANIEL CATALAN - MAURO CATALAN	CAMPEONES CONSOLACION RAMON GARCIA - PACO VICENTE	IKER ALVAREZ - IÑAKI ALVAREZ	
CAMPEONES DE GRUPO FASE PREVIA			
JAVIER ARNAZ - RICARDO GRACIA	ALEX LUCEA - ANGEL PEREZ	OSCAR ARMERO - PEDRO NADAL	MIGUEL AGUSTIN - OSCAR LAZARO
		JORGE MUÑOZ - JAVIER FERRANDO	SERGIO LALLANA - JOSE ANTONIO VERA

SUPERLIGA 2020 FEMENINA		SUPERLIGA 2020 MIXTOS
SEGUNDA CATEGORIA	TERCERA CATEGORIA	
CAMPEONAS FASE FINAL		CAMPEONES MIXTOS 1ª CAT.
NINES AZUARA - ISABEL SANTANDER	NADIA EGIDO - ALICIA BECERRICA	OLGA LACAMARA - IÑAKI GIMENEZ
SUBCAMPEONAS FASE FINAL		SUBCAMPEONES MIXTOS 1ª CAT.
MARITA MONTALVO - ZARA SANCHEZ	LYDIA DUARTE - ANABEL VELEZ	YOLANDA CUBERO - ROBERTO EGIDO
CAMPEONAS CONSOLACION		CAMPEONES CONSOLACION
SARA CALVO - MARIA BANDRES		MARIA JESUS GARCIA - JOSE PAVON
CAMPEONAS DE GRUPO FASE PREVIA		CAMPEONES GRUPO F. PREVIA 1ª
MARTINEZ ORTE, ANA MARIA-SANCHO RODRIGUEZ, CHARO	EGIDO, NADIA-BECERRICA, ALICIA	DUARTE, LYDIA-VELEZ, ANABEL
		YOLANDA CUBERO - OLGA LACAMARA - ROBERTO EGIDO - IÑAKI GIMENEZ
		CAMPEONES GRUPO F. PREVIA 2ª
		MONICA PIERA - FERNANDO RUIZ

PELOTA

En esta temporada la sección cuenta con 5 equipos federados. Al A de División de Honor, al B de 1ª categoría, al C de 2ª categoría y al D de 3ª categoría se suma un nuevo equipo, denominado Veteranos, de reciente consolidación y que empieza su andadura en la categoría inferior con ilusión y ambición para conseguir muchos triunfos en el futuro.

Al igual que en otros muchos ámbitos, esta pandemia ha influido negativamente para el desarrollo de nuestro deporte, impidiendo que el campeonato de la Liga Autonómica de Aragón pueda desarrollarse con normalidad. Por este motivo ninguno de nuestros equipos está participando en la competición como lo venían haciendo en años anteriores.

Mientras seguimos entrenando duramente en nuestros frontones confiamos en que, cuanto antes, podamos volver a la contienda deportiva y reemprender también algunos proyectos, hasta ahora pospuestos por la actual coyuntura, como la escuela de pelota, el torneo mixto/femenino, etc.



10% de descuento a socios de HELIOS

Visite nuestra web www.hotelhispania.com

HOTEL HISPANIA

Avda. César Augusto, 95 - Tel. 976 284 928 - Fax 976 283 916
50003 ZÁRAGOZA - reservas@hotelhispania.com



Condiciones: Solicitando la reserva a través del correo electrónico reservas@hotelhispania.com o llamando al teléfono 976 284 928, presentando el carné de socio. No acumulable a otras ofertas ni promociones, ni a reservas ya hechas o por medio de otros portales. Sujeto a disponibilidad





REMO



Unos meses intensos nos depara el calendario de regatas para cumplir los objetivos de nuestros deportistas de la sección. Por delante nos esperan regatas como la de Pedro Abreu en tierras catalanas, la Copa Primavera en Castrelo de Miño en categorías alevín, infantil y cadete, además del Campeonato de Aragón y, sin olvidarnos de Legutiano (Vitoria), donde disputarán el Campeonato de España las categorías cadetes, juveniles y senior. Para terminar la temporada, en julio, se celebrará el Campeonato de España de alevines, infantiles y veteranos en Bañolas (Gerona).

Mientras, nuestra sección sigue creciendo y contemplamos el tener una base sólida y estable, en cuanto a grupos de pequeños que, con esfuerzo y buen hacer, nos auguren un futuro exitoso. Del mismo modo aspiramos y trabajamos día a día para asentar la estructura universitaria, cuyos componentes sacrifican su tiempo de ocio y descanso para la práctica de este bonito deporte. Y, por supuesto, apoyando y potenciando el área de competición, como modelo de referencia de los más jóvenes y formación de grandes deportistas. No descuidamos la importancia del grupo de adultos, como base social imprescindible en la misión, visión y valores de un club deportivo como Helios.

Finalmente, solo remarcar el gran equipo de técnicos, delegados y colaboradores cuyo trabajo, constancia y dedicación, hace posible que cumplamos los objetivos acordados del presente año.



PIRAGÜISMO



Tras la suspensión de la actividad nacional durante la temporada 2020, pero sin perder el ánimo, continuamos entrenando con vistas al futuro. Todo esto nos ha permitido reanudar la competición en este año 2021. Se han disputado a estas fechas el Campeonato de Aragón de Invierno, la prueba de fondo de la Liga Este y el Campeonato de España de Invierno en Sevilla.

Destacamos la participación de 43 deportistas en el Campeonato de Aragón, con 24 medallas, y 48 en la Liga Este, con 9 medallas. También consiguiendo tres puestos de finalista en el Campeonato de España de Invierno.

Continuamos con la vista puesta en las copas de España y los campeonatos de sprint olímpico y maratón a disputarse en los meses de mayo y junio.

Reduce el impacto

El deporte más sostenible

TENIS DE MESA



Justo un año después de interrumpirse todas las competiciones, éstas se han vuelto a retomar, en versión reducida, tanto a nivel nacional como autonómico. En Ligas Nacionales todos los equipos repiten categoría, con el equipo femenino de Primera División luchando por entrar en la fase de ascenso, mientras que los equipos de Primera y de Segunda Masculina se han marcado como objetivo mantener la categoría en una liga muy igualada y disputada.

También a nivel autonómico se está disputando unas versiones reducidas de Ligas Territoriales, con dos equipos en Territorial A y otros dos equipos en Territorial B, además de los campeonatos individuales que se prevé celebrar entre mayo y junio. Tenemos que destacar la magnífica cuarta plaza conseguida por la benjamina Silvia París, en el Top-8 que se disputó en Madrid. Además, las escuelas comenzaron en septiembre, con gran éxito, y cumpliendo con las restricciones marcadas por las autoridades sanitarias.

A nivel social se han realizado varias actividades de promoción, tanto jornadas de puertas abiertas como torneos amistosos para socios/abonados, de forma que el tenis de mesa pueda llegar a todos los niveles. Estas actividades se irán repitiendo en próximas fechas y serán anunciadas en las redes sociales.



TENIS



En el mes de marzo el equipo masculino de categoría Veteranos +40 formado por Fernando Tarapiella, Lorenzo Vila, Iván García y Juan Luis Casado, en una emocionante eliminatoria, venció al CT María de Huerva en sus instalaciones en la importante eliminatoria por el descenso de categoría.

¡¡Un año más en Primera!!



Limpieza y desinfección de conductos de aire acondicionado y splits
Servicios a particulares y empresas



Sistema de Gestión
ISO 9001:2015
ISO 14001:2015
www.tuv.com
ID 3000009/10



¿Sabe usted el aire que respira en su vivienda o negocio?

Gratis



Le realizamos una comprobación con fotografía y video del estado del interior de los conductos, totalmente gratuita y sin compromiso.



Realizamos limpieza y desinfección de conductos y splits.

- Mejorará en la calidad del aire que respira.
- Mejorará en el rendimiento de su equipo de aire acondicionado.
- Aumentará la vida útil de su equipo.
- Consumirá menos energía y ahorrará dinero.

Así quedarán los conductos



ECONÓMICOS

CALIDAD

RAPIDEZ

ECOLÓGICOS

¿Tiene Split? También se lo limpiamos y desinfectamos



Llámenos sin compromiso y solicítenos una prueba gratuita o un presupuesto



876 771 405
contacto@tecnobio.es
www.tecnobio.es

■ TRIATLÓN



En esta primera parte del año se ha podido competir de forma segura y, por ello, se han celebrado los Campeonatos de Aragón de duatlón corto, sprint y super sprint. Este último para categorías cadete, juvenil y junior que daba plaza a los tres primeros de cada categoría para disputar el Campeonato de España en Avilés. Se clasificaron Álvaro Ruiz, Campeón de Aragón cadete; Lucía Gracia, Campeona de Aragón juvenil; y Diego Bueno, 3º en junior. Excelentes resultados ya que para los tres heliófilos era la primera participación en un Campeonato de España.

Por otro lado, en el Campeonato de Aragón Corto, Sergio Mínguez (sub23) y Javier Quílez (V2) se proclamaron Campeones de Aragón y 3º por equipos.



■ WATERPOLO



En estos momentos la sección de waterpolo lleva un ritmo muy bueno en todas las categorías. Los alevines e infantiles estaban entrenando a tope para poder ir a unos campeonatos de España que, teniendo en cuenta la situación tan difícil que estamos atravesando, no sabemos si podremos ir, pero de lo que estamos seguros es que seguiremos entrenando para conseguir los mejores resultados.

De la categoría de Primera División mencionar que, actualmente, estamos en décima posición, quedando ocho partidos para terminar la temporada. Esta plaza nos permite pensar en salvar la categoría y seguir soñando con mantenernos al año que viene en la misma Liga Nacional.

Estamos seguros que esta situación tan difícil que estamos atravesando terminará pronto y podremos continuar nuestros entrenos, además de seguir disfrutando.



**Grupo Espacios
Verdes 2013, S.L.**

TEL: 976 04 40 09
e-mail: info@ocev.es
www.ocev.es

Realización de jardines artificiales, construimos tus sueños.

Únete al club de amigos del mercado

Noticias del
mercado, eventos
y SORTEOS de
premios exclusivos
para los miembros
del club



¡Descarga la app compatible
para teléfonos Android e iOs!



www.mercadocentralzaragoza.com



Panel Informativo

Stop Robos

Como en otros centros deportivos, en Helios también se producen robos de tarjetas, dinero, móviles... en especial en los vestuarios. El Centro no se hace responsable de posibles sustracciones, recuerda no descuidar tus pertenencias y colaborar para tratar de prevenirlos; si observas alguna actitud sospechosa, infórmanos.

Responsable de tus hijos

No descuides a los niños pequeños, en especial cuando se bañen o estén cerca de las piscinas. Recuerda que son tu responsabilidad.

Datos personales

Actualiza en nuestras oficinas el cambio de domicilio y comunícanos cualquier error que aprecies en los datos personales de que disponemos. La comunicación del cambio de cuenta de domiciliación resulta imprescindible y evita problemas y gastos de devolución.

Menores de 3 años

Los hijos de socios/abonados, de 1 y 2 años, no pagan cuota, pero precisan documentación gratuita para tener acceso al Centro.

Toma de imágenes

Recordamos que no está permitido hacer fotografías en los vestuarios. Además, siguiendo el espíritu del RGPD y aunque realizar fotos en lugares públicos no infrinja norma alguna si no se atenta contra la intimidad o el honor de las personas, recomendamos a nuestros socios que no capten imágenes de otros usuarios sin haber obtenido consentimiento previo de los mismos o de sus progenitores, en caso de menores de edad.

Boletín digital

Si quieres recibir todas las noticias y promociones de Helios en tu e-mail, escríbenos a: **comunicacion@cnhelios.com**, y te haremos llegar el boletín al correo electrónico que nos indiques.

También nos encontrarás en



Cuida tu club

El Centro invierte constantemente en obras y reformas para mantener las instalaciones en perfecto uso. En algunos casos, los arreglos vienen a consecuencia de actos de vandalismo.

Por tu bienestar y el de todos, ¡cuida tu Club!



PASAPORTE ACEDYR

COVID-19

Si todavía no dispones de tu pasaporte anual ACEDYR, puedes solicitarlo en Oficinas de Boadilla. Tu pasaporte te permitirá hacer uso de las instalaciones de los siguientes clubes adheridos, en las mismas condiciones que los socios.

ÁLAVA

Fundación Estadio S.D. (Vitoria Gasteiz)

ALMERÍA

Club Natación Almería

BARCELONA

Club Esportiu Mediterrani
Club Natación Catalunya
Club Natación (Rubí)
Club de Tennis (Sabadell)

BURGOS

Club el Soto de Burgos

CÁDIZ

Club Nazaret (Jerez de la Frontera)

CEUTA

Club Natación Ceuta

CORUÑA

Club de Campo de Ferrol (Ferrol)

GRAN CANARIA

Club Natación Metropole

GRANADA

R. S. Tennis de Granada

GUIPÚZCOA

Club Atlético de San Sebastián⁽¹⁾

ISLAS BALEARES

Club Natación de Palma de Mallorca

LUGO

Club Fluvial de Lugo

Club Fluvial de Monforte

MADRID

Oficinas de Boadilla⁽²⁾

MADRID

Club Natación Madrid Moscardó

MÁLAGA

C.D. E. El Valle
C. Deportivo Brezo Osuna
Club el Candado
Club de Tennis Málaga

NAVARRA

A.D. San Juan (Pamplona)
Club Natación Pamplona
C.D. Amaya (Pamplona)
Oberena (Pamplona)
S.D.C. Echavacoiz (Pamplona)
S.D.R. Arenas (Tudela)
S.D.R.G. Tajonar
Señorío de Zuasti Golf Club (Erice)

PAMPLONA

S.C.D.R. Anaitasuna (Pamplona)
U.D.C. Txantrea KKE (Pamplona)
U.D.C. Rochapea (Pamplona)

TOLEDO

Club Monteverde

VALENCIA

Santa Bárbara Club de Campo (Rocafort)

VIZCAYA

Club Deportivo (Bilbao),
Club Deportivo Matiaru (Erandio)

(1) Excepto del 15 de junio al 15 de septiembre.

(2) Del 1 de junio al 30 de septiembre, sólo se permitirán un máximo de 10 accesos/día.

SERVICIO TEMPORALMENTE SUSPENDIDO

ADONDE SE APLICA EL PRINCIPIO DE RECIPROCIDAD CON: CLUB DE TENIS TERUEL – CLUB NÁUTICO SEVILLA - REAL CANOE N.C. – C.N. MARTIÁNEZ DE PUERTO DE LA CRUZ – CLUB NATACIÒ TERRASA.